

平成24年2月より開催！

糖尿病教室のお知らせ

糖尿病教室では、糖尿病に関する知識を深め積極的な自己管理につなげるとともに同じ糖尿病で悩む患者さまどうし悩みや不安を共有出来る場を目的としております。正しい自己管理法を身につけコントロール状態を自分で把握できるようにしましょう。

《 糖尿病教室スケジュール 》

	開催日時	時間	講義内容	講師
第1回目	2/ 4 (土)	昼1時～1時半	糖尿病について	医師
		昼1時半～2時	検査について	臨床検査技師
第2回目	2/18 (土)	昼1時～1時半	治療、合併症について	医師
		昼1時半～2時	糖尿病食について	管理栄養士
第3回目	3/ 3 (土)	昼1時～1時半	日常生活について	看護師
		昼1時半～2時	フットケア、シックデイについて	
第4回目	3/17 (土)	昼1時～1時半	薬、インスリンについて	薬剤師
		昼1時半～2時	糖尿病食について	管理栄養士
第5回目	4/ 7 (土)	昼1時～2時	運動について *実技含みます	理学療法士

開催日 第1・第3土曜日（1クール9回）

場所 小禄病院 2階会議室

時間 昼1時～2時 *毎回30分の講座を2講座行います。

対象者 糖尿病の方、又はご家族の方等どなたでも参加できます。

参加費 無 料

※ご不明な点は、『内科外来d』までお問い合わせください。

