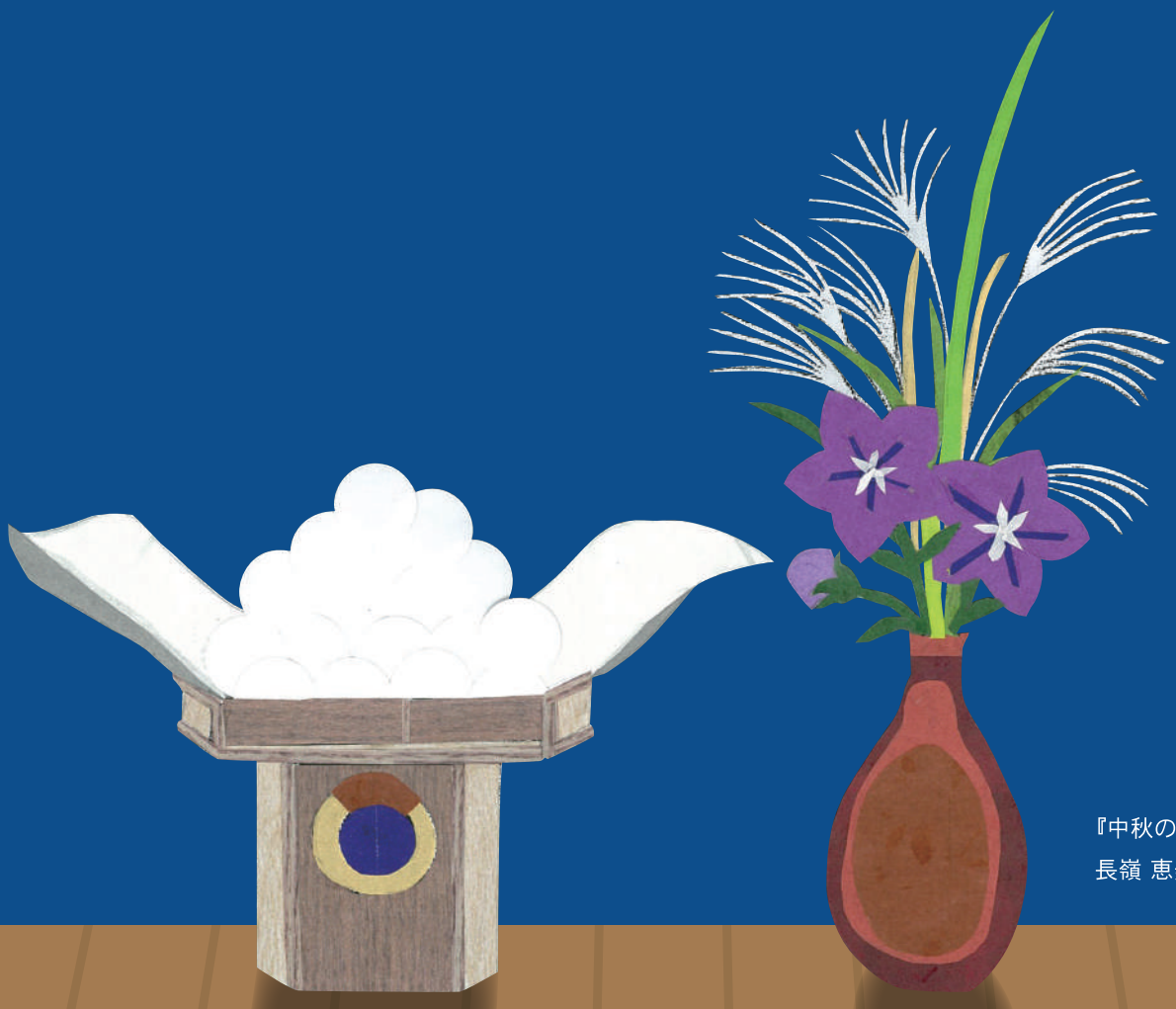
医療法人 禄寿会　ゆいゆい

# 結ゆい

平成29年 秋版

CONTENTS


2 CTによる肺がん検診について
4 「ふれあい看護体験」
5 栄養科通信／くすりの保管・管理 Q&A
6 理学療法士が教える運動
8 活動報告
9 小禄居宅介護支援事業所の紹介
10 INFORMATION
11 健康フェアのお知らせ／求人募集

『中秋の名月』
長嶺 恵美子（職員）

特集

# CTによる肺がん検診について

放射線科医師
佐久川 紀彦

**Ｘ線CT装置（以下、CTという）が医療現場で利用されるようになると、人体の内部を詳しく観察することができるようになりました。胸部単純Ｘ線写真（いわゆるレントゲン写真）では１枚または２枚の写真で判断しますが、CTでは薄く細かく撮像したたくさんの画像を用いて、非常に明瞭に診ることができます。**

## 放射線被ばく

1988年にLANCETという著明な学会誌で、「ＣＴによる肺がん検診は、胸部単純Ｘ線写真と比較してより感度が高く、今後のがん検診に利用されるべきだ」という発表がありました。それ以後、人間ドックや健診、検診などで胸部ＣＴ検査が増えるだろうと思われていました。しかし、実際にはＣＴ検査が激増したということはなく、ＣＴ検査の弊害を考慮した上で利用することが望ましい、という提案がなされるようになりました。

ＣＴ検査は、胸部単純Ｘ線写真と比較して約50～100倍の放射線被ばくがあると言われています。被ばくによる弊害はとても少ない変化かもしれませんが、検査を繰り返すことで蓄積される可能性があると言われています。ですから、ＣＴ検査を受けるにあたっては、放射線被ばくを十分に認識する必要があります。

## CT 検査のメリット

放射線被ばくがあるからといって本当に必要な検査を受けなければ、そのために不利益を被ることがあります。病気の恐れがある人や既に治療を行っている人は、放射線被ばくのリスクよりも病気の治療を優先することが重要です。リスクよりも検査を受けることの利益が上回ることを医師が十分に説明しますので、よく理解して検査を受けましょう。

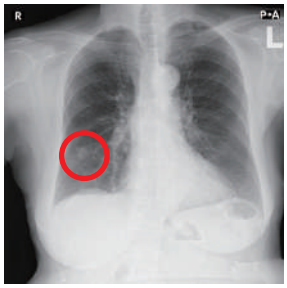
ＣＴでは放射線被ばくという問題が常に出てきますが、その検査のメリットもとても大きなものであり、現代の医療には必要不可欠な検査装置です。

人間ドックや検診などで胸部ＣＴを受ける場合、医療機関によっては放射線被ばくを抑えて撮像しているところがあります。治療や精査が目的ではなく、病変が有るか無いかを診るためですので、通常よりも少ないＸ線で撮像を行います。

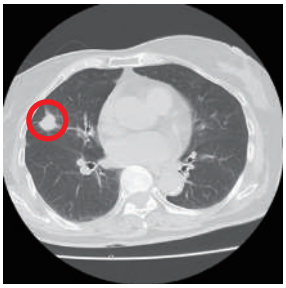
ＣＴが得意とする検査部位は胸やお腹です。ラジオ波という電磁波を用いて撮像するMRIという検査装置は、脳や関節、脊椎、四肢、婦人科臓器などを詳細に評価できます。

## 症例

### 胸部単純Ｘ線写真で肺に腫瘤が見つかった症例



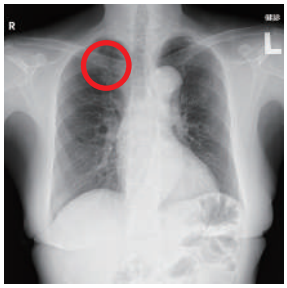
（図 1）胸部単純 X 線写真


（図 2）胸部 CT 写真

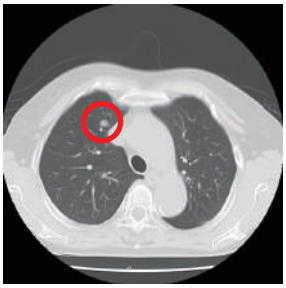
右肺の真ん中からやや下に、淡く白い腫瘤が認められます（図1）。この腫瘤は胸部単純Ｘ線写真でもはっきりとしているため、すぐに異常と判断できます。胸部ＣＴを撮像しました（図2）。

右肺に白く写る腫瘤が分かります。胸部単純Ｘ線写真から胸部ＣＴへと速やかに検査を実施できたため、早い段階で専門医に紹介することができました。

### 胸部単純Ｘ線写真で腫瘤が分かりにくかった症例



（図 3）胸部単純 X 線写真


（図 4）胸部 CT 写真

胸部単純Ｘ線写真（図3）で左肺に異常を指摘されました。その精査のために、胸部ＣＴを撮像しました。左肺に指摘されていた異常部位は、ＣＴでは古い肋骨骨折と分かりました。しかし、別の部位に病気が見つかりました。胸部単純Ｘ線写真で指摘の左肺ではなく、右肺に病変が見つかりました（図4）。

右肺の腹側に小さな腫瘤が見えます。この腫瘤は胸部単純Ｘ線写真でははっきりしません。肋骨や肋軟骨と重なっているため、分かりにくかったわけです。

このように、胸部CTは肺の中を詳しく診ることができ、胸部単純Ｘ線写真では見つけられないような病変も検出できることがあります。とても有用なＣＴですが、先ほど述べましたように、放射線被ばくには注意をする必要があります。

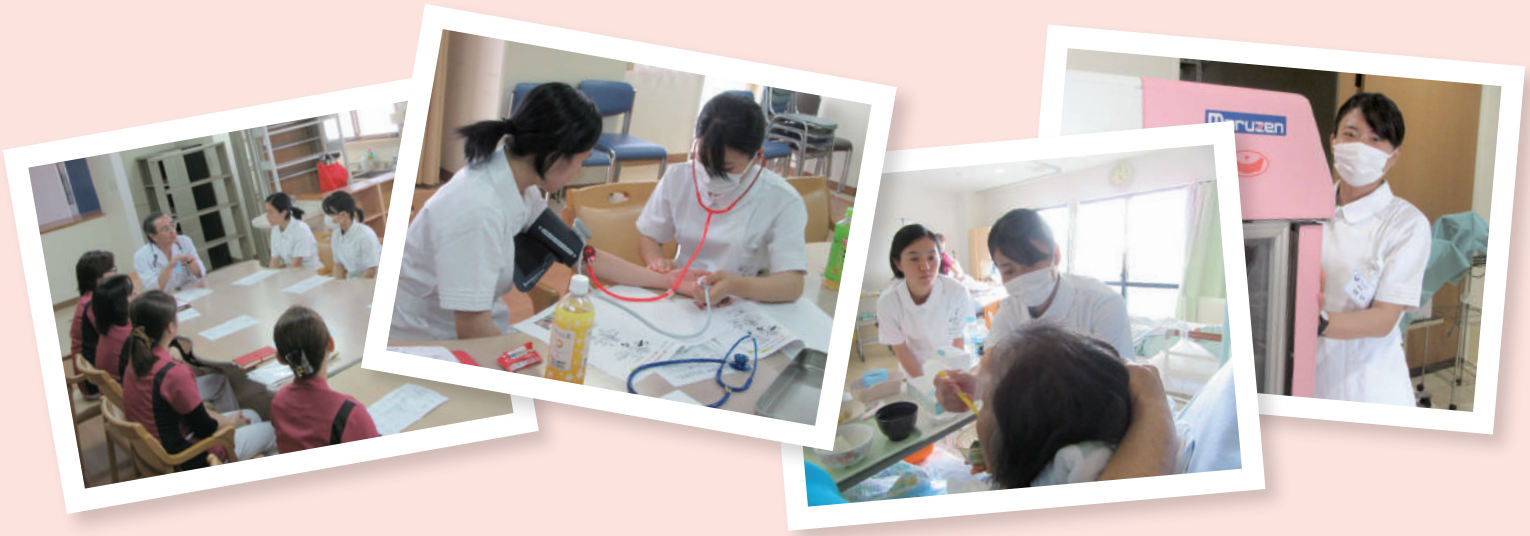
一般的には、若い人や病気のリスクが少ない人は胸部単純Ｘ線写真によるがん検診で良いと思います。逆に、高齢の人や病気のリスクがある人は胸部ＣＴによる受診をお勧めします。妊娠中や妊娠の可能性がある人は検査を受けることはできません。

## ＣＴによる肺がん検診をお勧めする人

- 50歳以上の方
- 石綿や粉じんを被る業務に従事する方
- 自身にがんの既往がある方
- 受動喫煙による危険が高い方
- 喫煙指数が600以上
  （喫煙指数＝一日の喫煙数×喫煙年数）
- ３親等以内にがんの罹患した人がいる方
- 咳や痰、胸痛、血痰が続いている方

以上のようなハイリスクに相当する方は、肺がんや肺気腫、肺線維症、間質性肺炎などの肺疾患に注意する必要があります。

肺の病気を見つけたり、詳しく評価できる胸部ＣＴはとても有用な検査です。ご自身の健康管理のため、人間ドックやがん検診の際に受診を検討してみてはいかがでしょうか。当院でも胸部ＣＴによるがん検診を実施しておりますので、お気軽にご相談ください。




# 「ふれあい看護体験」

小禄病院４階師長　照屋 涼子

看護協会では近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ5月12日を「看護の日」と制定しております。今年度も「看護の日」及び「看護週間」の行事の一環として当院では近隣の高等学校の生徒さんを対象に「ふれあい看護体験」を企画しました。

当日は、高校生４名をお迎えして実際に看護師が使用している医療機器を使ってお互いの血圧を測定したり、看護師が普段気を付けている事や注意点を聞いた後、実際に病棟へ行き患者さんとのコミュニケションや、看護師と一緒に食事の介助を行なうなど直接、看護の現場で患者さんと触れ合いました。

終了後、学生さんからいろいろな感想や目標も聞くことができました。『ふれあい看護体験』から看護の魅力を感じて頂き、将来、医療現場で活躍されることを期待しています！

## 『ふれあい看護体験』に参加して

（那覇西　中学校・高校・短大・大学・専門学校・予備校）

知っているようであまり知らない医療現場の一部を見学させてもらい良かったです。患者の病気や症状，疾患に合わせた食事があり，同じ食事のメニューでも食べ物の固さが違っていたり，飲み物でも患者の人が間違えて気管支などに入れないようにとろみをつけてあり工夫されていたり，生活の動作で使っていた筋肉が使わなくなり衰えるのを防ぐための入浴の仕方や運動メニューで実施していることなど知らなかった事実を知ることができ，とても良い体験になりました。

（那覇西　中学校・高校・短大・大学・専門学校・予備校）

今回のふれあい看護体験を通して、思ってた以上に看護体験はキツかったですが、それ以上に学ぶことの方が多くてとても勉強になりました。

一番勉強になったのが入院している患者さんへ昼食をあげる時で様々な職手の方々が協力しあってる所がとても良く、更に誰一人嫌な顔せずに患者さん一人一人に対して誠意を持って対応しているので感動しました。

（小禄　中学校・高校・短大・大学・専門学校・予備校）

病院の中をほとんど見せてもらえた為病院では色々な職種の人がいることがわかりました。また，お年寄りの特徴なども教えていただき，病状がわかりづらいことを知ったので，祖父母などともなるべく会って話して，長生きしてもらいたいと思いました。また，食事介助ではお年寄りの病状や回復状態で食事のかたさやカロリー，栄養の内訳が変わることを知りました。デイサービスの見学は午前中のお年寄りよりも元気でよく話していて，介護を受けているだけでなく周囲とのコミュニケーションをとりやすくなっていると感じました。院中の様々な所が見れてとてもよかったです。

（小禄　中学校・高校・短大・大学・専門学校・予備校）

今回，ふれあい看護体験に参加して，
実際の病棟での看護師の方の仕事内容について
目で見て，学ぶことができて，体験までできて，話も聞けて，
とてもよかったです。
他には，血圧測定が思っていたよりもむずかしくて，
大変だったり，食事の介助も，ただ介助するだけじゃなくて，
その人に合った方法でやったりするのもすごいなと思いました。
今回の体験はぜひ進路に向けて役立てたいと思います。

# 栄養科通信

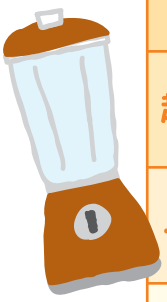
NO.16

## 食事形態の紹介

病院 栄養科 高橋 亜矢

当院では、患者様の噛む力、飲み込む力に合わせた食事を提供させて頂いています。
噛む力や飲み込む力が落ちた方向けの食事も美味しく食べて頂けるように工夫しています。

| 形態名称 | 形態 | 対象 | 写真 |
|---|---|---|---|
| 普通 | 一般的な家庭料理の硬さ、大きさ。 | 噛む力・飲み込む力に問題ない方。 | |
| １０大 | 普通食を1口大カット。 | おかずを箸やスプーンで切るのが難しい方。 | |
| 軟菜 | 硬い食材は不使用。<br>酵素や圧力鍋を使用し軟らかく調理。 | 肉が噛み切りにくい、シャキシャキした野菜は食べにくい方。 | |
| 軟菜<br>キザミ | 軟菜を１～2㎝でカット。<br>歯茎で潰せる硬さのときは1口大カット。 | 噛む力が低下している方。 | |
| 超きざみ | フードプロセッサーにかけゲル化剤を加え固め、あんかけをかけたもの。 | 歯茎・舌で食事をつぶせる方。 | |
| ミキサー | ペースト・ミキサー状。なめらか。<br>そしゃくが不要。とろみ付・とろみ無がある。 | 飲み込む力が低下している方。 | |
| ゼリー状 | なめらかなゼリー状。そしゃくが不要で、そのまま飲み込み可能。お茶ゼリー付。 | 飲み込む力が低下している方。 | |



## 行事食 ＜入院生活に変化をつけ、季節を味わって頂くために定期的に提供しています＞

七夕メニュー

普通食

ゼリー状食

## くすりの保管・管理 Q&A

くすりの保管・管理に関するギモンを薬剤師がお応えいたします

**Q** 医薬品は医師の処方無しで買えますか？

**A** 処方箋医薬品は医師の処方がないと貰えませんが
一般用薬（要指導薬、第1～3類医薬品）はお店で購入できます。

ひざ

# 膝

理学療法士が教える運動

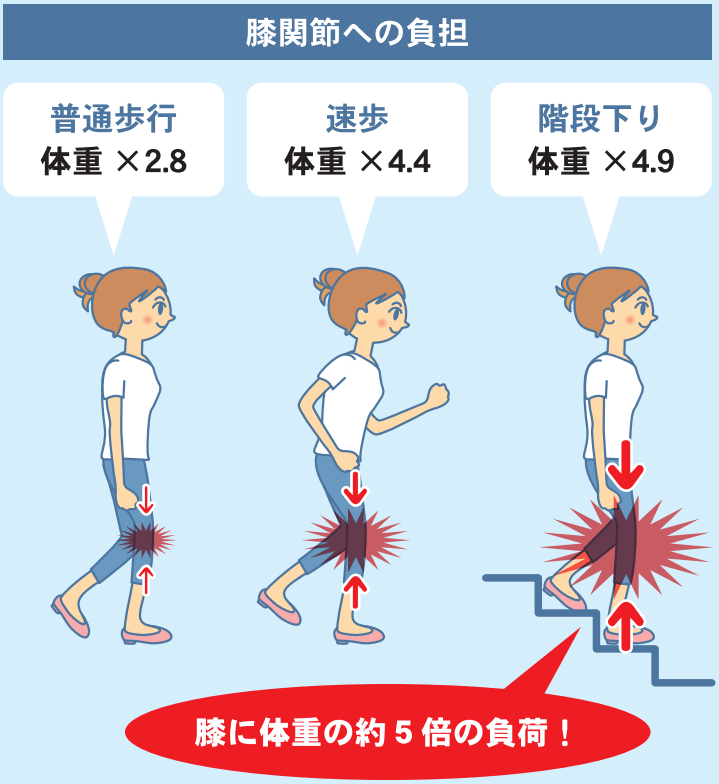
# 痛くないですか？

リハビリ：監修 理学療法士 安食 彰平
イラスト：アシクリエイティブ 安次嶺 武

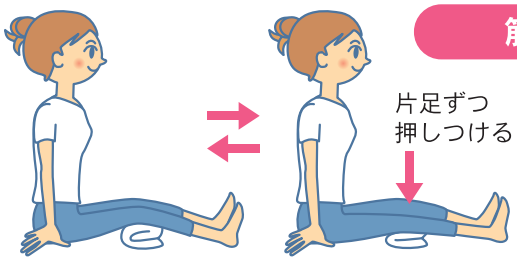
## ある日突然膝が・・・・

今までは何ともなかったのに急に膝が痛くなったことありませんか？実は膝にはかなりの負荷がかかっているのをご存知でしょうか？普通に歩くだけで体重の2.8倍、早歩きで4.4倍、階段では4.9倍もの負荷がかかっているのです。

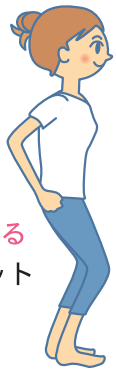
倍数で分かりづらい方は実際にご自身の体重で計算してみましょう。例えば50kgの人で計算すると普通に歩くだけで140kg、早歩きで220kg、階段で245kgとなります。実際に計算すると驚きますよね。また、この負荷が毎日続くと膝が痛くなるのも当然ですよね。



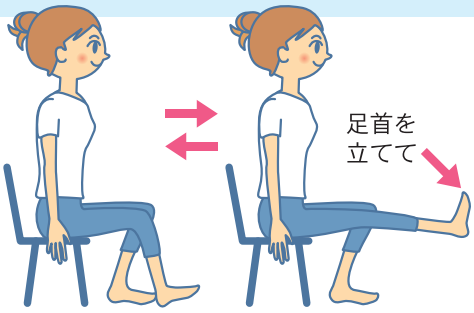

## 筋力を強化する運動




太ももの前の筋肉を鍛える
① 足を伸ばして座る
② ひざの下においたタオルや枕を押す
③ 5～10 秒そのままでいる
④ 力を抜く



足全体の
筋力を鍛える
● スクワット




太ももの前の筋肉を鍛える
① 椅子に腰かける
② 片方の足を水平に伸ばす
③ 5～10 秒そのままでいる
④ 元に戻す

## 何故急に痛くなるの？

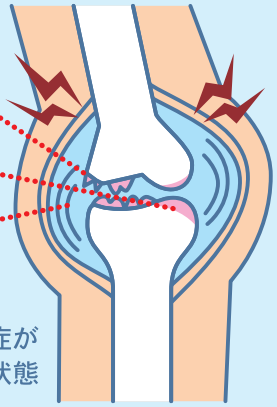
前述で述べたように普段からこれだけの負荷がかかっているのに急に痛くなるのでしょうか？それは膝の構造に秘密があるのです。

膝関節には元々軟骨というものが存在します。この軟骨は日常生活での膝の負担を軽減するクッションの役割をしています。しかし、この軟骨は加齢と共にすり減ってしまうのです。また膝周囲の筋肉も膝関節の負担を減らす役割を果たすので両者共衰えてしまいます。高齢者によく発症します。

### 痛みの原因

負のサイクル

1. 関節液の減少により軟骨がする減ってクッション性が低下。
2. 摩耗がひどくなると骨と骨がぶつかり破片が発生。
   砕けた破片が、関節包・滑膜にぶつかり痛みが発生。
   （神経を刺激）
3. 炎症がおこり、痛みが慢性的に。
4. 軟骨破壊を促進する酵素が発生！

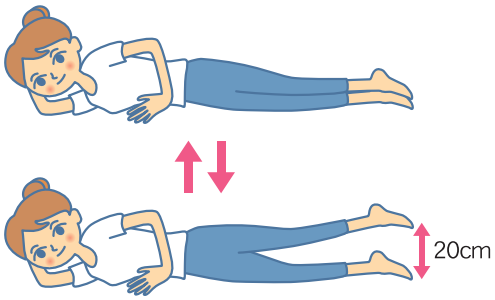


変形性膝関節症が
進んだ状態

## 痛みを減らすことはできないの？

膝関節の痛みの原因は軟骨以外もありますが今回は高齢者に多い軟骨の痛みについてお話します。残念ながらすり減った軟骨を元に戻すことはできません。じゃあどうすればいいのか？それは膝周囲の筋肉をつけることです。筋肉は膝関節の負担を減らすことができるので筋肉を鍛えることによって痛みが減ることがあります。

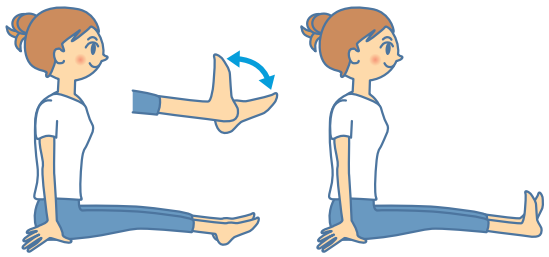
また、膝を温めることによって血流を良くし痛みが減る場合もあるのでこちらもおすすめです。しかし、膝に熱感、腫れがあるときには逆に炎症を強めるので温めないでください。




太ももの外側の筋肉を鍛える

① 横向きに寝る
② 上の足を伸ばしたまま股を開くようにゆっくり上げる
③ 5秒ほどそのままでいる
④ ゆっくりおろす

### 柔軟性を高める運動



① 足を伸ばして座る
② ひざに力を入れ、つま先を伸ばして5秒ほどそのままでいる
③ ひざに力を入れ、つま先を反らせて5秒ほどそのままでいる

# 禄寿園恒例？「起立訓練」

ハイタイ グスーヨ、チュウガナビラ。毎日暑い日が続いていますが如何お過ごしですか？この季節は一年の中でも雨が少なく紫外線が強いので、昔の人達は、旧の七夕を７日ティダと呼んで衣類を干したり、本を干してそれらの寿命を伸ばしたそうです。

さて禄寿園入所では、月曜日～土曜日の週6回午前11時からおよそ15分間、入所者の転倒予防を目的とした下肢筋力強化訓練、題して「起立訓練」を実施しております。効果としては、転倒予防の他、万が一の転倒時は衝撃防止に役立ちます。

実施方法は、車椅子や椅子からの起立と着席を繰り返す反復運動です。単純な運動ではありますが、職員でさえ実施後の翌日は筋肉痛を起こす方がいるほどです。

禄寿園では、建物中央に大きな吹き抜けがあり、その周囲を入所者が囲みます。その視線の先には大太鼓を持った職員が1名。職員の「立ちます」との発声と共に大太鼓の「ドン」という合図で入所者が立ち上がります。「1・2・3・・・10」と数字を数えます。職員の「座ります」との発声と太鼓の合図で入所者が着席します。それを10セット行います。

次に膝の曲げ伸ばしを行う屈伸運動です。職員の声と太鼓の合図で、入所者が立ち上がります。「1・2・3・4・5」とゆっくり屈伸運動を5回行います。この動作を４セット行います。最後、5セット目は、屈伸運動を10回行い終了します。

入所者の中には、起立訓練が楽しみで、時間前から所定の場所で待っておられる方もいらっしゃいます。入所者が、隣同士競い合って実施することにより意欲の向上や活性化に繋がっており、個別リハや個別レクでは得られない効果がもたらされています。また、職員と一緒に数字を数えるので発声練習の効果も得られ、入所者や職員にとって大切な時間になっています。

2005年11月開始後、今年で13年目を迎える起立訓練ですが、今後も転倒事故を未然に防げるように職員一同、最適なケアを心がけていきます。
ぜひ、一度見学にいらっしゃいませんか？

グスーヨ、禄寿園・入所に起立訓練の見学にアシビーガチ、メンソーリヨタイ。
まだまだ暑い日が続いています。夏バテなさらないよう暑い夏を乗り切っていきましょう。

介護についての困りごとや疑問など何でもお気軽にご相談下さい。
介護老人保健施設 禄寿園 ☎098-857-6225 入所担当：原國　通所リハビリテーション担当：宮城・下地

# 小禄居宅介護支援事業所の紹介

## 病院や包括支援センター等から紹介された方や、来所された本人や家族等の相談に応じています。

介護保険の認定を受けている方には、本人の意向に沿いながら、在宅生活が営まれるように介護サービス計画（ケアプラン）を提案、調整を行い、認定を受けていない方に対しても、介護保険全般の相談や、他の地域資源等を紹介するなど、総合的なつながりを活かした対応を心がけています。

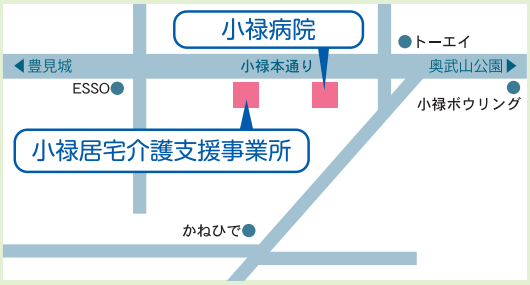
例えば、次のような調整が行われています…

### 歩けるようになったＡさん

退院時、歩行不安定で、頻尿があり、認知機能の低下もみられる事から、自宅では転倒のリスクが高いと思われました。住宅型有料老人ホームへ入居し、併設型のデイサービスにおいてトイレまでの移動訓練を行い、歩行が安定しトイレ移動が可能となりました。家族より、「入居してよかった。トイレも自分で行けるようになって良かった」、本人からは「デイサービスに毎日きて楽しい」の声が聞かれました。

### 足が不自由で自宅に閉じこもりきりだったＢさん

片側の下肢大腿切断に伴い、自宅内を車いすで移動されていました。閉じこもりきりとの事で、通所サービス利用の提案と車椅子の貸与に加え、玄関と門の間にある階段をスロープにする住宅改修について調整しました。デイサービスでの運動により足の筋力も維持されました。本人からも「デイサービスで運動などして楽しい。車いすで自由に移動できるようになった」と喜ばれる声が聞かれました。家族との外出も気楽に出来るようにと、普通乗用車への移乗訓練も行っています。




私たちが在宅生活のお手伝いをさせて頂きます。
他事業所の方も立ち寄りやすい事業所として、
親しまれています。お気軽にご相談下さい。
※福祉用具（車椅子・ポータブルトイレ等）の
無料貸し出しも行っています。

【お問い合わせ】小禄居宅介護支援事業所 ☎(098)858-7881

# 内視鏡の体制変更について

## 平成29年8月7日より、内視鏡の体制が下記のように変わりました。

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| GIF 胃カメラ | 午前 | 外間 昭（琉大） | 大場 修治 | 外間 昭（琉大） | 東 康晴 | 東新川 実和 | 東新川 実和 |
| CF 大腸カメラ | 午後 | 東新川 実和 | 東新川 実和 | 東 康晴 | 宮城 剛 | 金城 徹（琉大） | – |

●日帰りで大腸ポリープ切除術を行っています。
●女性医師による内視鏡検査を行っており、女性の方にも受けやすくなりました。

【お問い合わせ】法人本部 総務課 ☎(098)857-1789(代)

# 70歳以上の皆さまへ

## ～平成29年8月から高額療養費の上限額が変わります！～

全ての方が安心して医療を受けられる社会を維持するために、高齢者と若者の間での世代間の公平が図られるよう、平成29年8月から70歳以上の皆様の高額療養費の上限額（月額）が下記の通り変わります。

**【高額療養費とは】**

ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えてお支払いいただいた分を払い戻す制度です。上限額は、個人もしくは世帯の所得に応じて決まっています。

**【70歳以上の方の高額療養費の上限額（月額）】**

どの適用区分に該当するかは、「現役並み」・「一般」世帯の方は高齢受給者証、
「住民税非課税」世帯の方は限度額適用認定書で確認できます。

| 適用区分 | | 平成29年7月まで（月額） 外来（個人ごと） | 平成29年7月まで（月額） 外来＋入院（世帯ごと） | | 8月以降＜変更後＞（月額） 外来（個人ごと） | 8月以降＜変更後＞（月額） 外来＋入院（世帯ごと） |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 現役並み | 課税所得145万円以上の方 | 44,400円 | 80,100円 +(医療費－267,000円)×1% 〈多数回44,400円（※2）〉 | 変更 | 57,600円 | 80,100円 +(医療費－267,000円)×1% 〈多数回44,400円（※2）〉 |
| 一般 | 課税所得145万円未満の方（※1） | 12,000円 | 44,400円 | | 14,000円（年間上限144,000円） | 57,600円 〈多数回44,400円（※2）〉 |
| 住民税非課税 | Ⅱ 住民税非課税世帯 | 8,000円 | 24,600円 | | 8,000円 | 24,600円 |
| | Ⅰ 住民税非課税世帯（年金年収80万円以下など） | | 15,000円 | | | 15,000円 |

（※1）世帯収入の合計額が520万円未満（1人世帯の場合は383万円未満）の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含みます。
（※2）過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

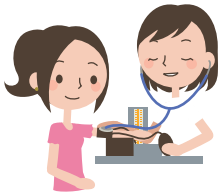
**【高額療養費に関するお問い合わせは】**

★健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合、国民健康保険組合にご加入の方・・・・ご加入の医療保険者まで
★国民健康保険にご加入の方・・・・お住いの市町村窓口まで
★後期高齢者医療制度の方・・・・・・各都道府県の後期高齢者医療広域連合まで

# 健康フェアのお知らせ

この機会に、日常の健康管理に繋げてみてはいかがでしょうか。
無料で行っておりますので、お気軽にお越しください。

日時：H29年12月15日(金) 午前10時～12時
場所：沖縄銀行 小禄支店
内容：血圧測定・健康相談・介護相談



介護に関する相談、
お困りありましたら、
ぜひこの機会にご相談下さい。

## 求人募集 ～あなたのその「力」が必要です～

【お問い合わせ】法人本部人事課 ☎098-857-1789(代)

＜病院部門＞
- 外来看護師……パート、正職員
- 病棟看護師……正職員(夜勤可)
- 病棟看護補助員……非常勤、正職員
- 作業療法士、言語聴覚士……正職員
- 臨床検査技師……パート、正職員
- 管理栄養士……パート
- 医療事務員……非常勤
- 設備管理技術員……正職員

＜介護部門＞
- 介護士……パート、非常勤
- 介護福祉士‥パート、非常勤、正職員
- 訪問介護員……パート
- ケアマネージャー……パート、非常勤
- 理学療法士、作業療法士……正職員

**理　念**

医療法人禄寿会は、地域の共有財産です。私たちは常に最善の医療・福祉サービスの提供を心がけ地域の皆様との信頼関係を育み、地域と共に歩む医療機関をめざします。

**基本方針**

一、私たちは、地域の皆様から選ばれるために、医療と福祉の連携により、心がかようサービスを行います。
二、私たちは、公平に病める人の心と人格と権利を尊重します。
三、私たちは、健全な経営を行い、その資源を良質な医療・福祉への提供に注ぎます。
四、私たちは、より良い技術・知識を習得するために日々、研修・研鑽に努めます。

**禄寿会の患者様の権利**

当院は「患者様の権利宣言(リスボン宣言)」を尊重し患者様本位の医療の実現に全職員で可能な限り努力する。
一、患者様は安全で良質な医療を公平に受ける権利を有する。
二、患者様は医学的な原則及び倫理的な観点から患者様にとって最善の治療だと判断する医師の治療、看護を受ける権利を有する。
三、患者様は自由に医療機関、担当医師を選ぶ権利を有し、セカンドオピニオン(別の医師の意見)を求める権利を有する。
四、患者様は診療に関する全ての情報に対し十分な説明を受ける権利を有し、説明を受けた後の治療方針に対して受け入れるかまたは拒否するかの権利を有する。
五、患者様は個人のプライバシーや尊厳を守られる権利を有するだけではなく、宗教的及び倫理的慰安を受けるまたは断る権利を有する。

**どうちゅいむにー**

沖縄はまだまだ猛暑が続いておりますが皆様いかがお過ごしでしょうか。暑いときには冷たいものが食べたくなりますよね。そこで冷たいものでミニ知識をお伝えします。
今も昔も多くの人に愛されるかき氷ですが、シロップでイチゴ、メロン、レモン‥‥と様々な味がありますね？実はアレ、どれも同じ味なんです。ご存知でしたでしょうか。違いは着色料と香料で、見た目と香りによって脳が錯覚を起こすため違う味に感じるのだそうです。機会があれば食べ比べてみてはいかがでしょうか。きっと衝撃を受けることと思います。（宮良）

# 外来診療案内

平成 29 年 8 月 7 日現在

■診療時間受付‥‥【午前】 8：30 ～ 11：30 まで（眼科は 8：30～11：00 まで）
【午後】13：30 ～ 16：30 まで
【夜間】17：30 ～ 19：30 まで（夜間は、水曜日と金曜日：内科のみ）

■休診日‥‥‥‥‥‥ 土曜日 午後・日曜日・祝日・旧盆（ウークイ）・年末年始（12 月 31 日～ 1 月 3 日）

■診療科目‥‥‥‥ 内科・眼科（要予約）・整形外科（要予約）・呼吸器内科・消化器内科
循環器内科・放射線科・リハビリテーション科・各種予防接種

## 内　科

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | 第 1 診察室 | 髙江洲 良一 | 新城 和明 | 儀間 朝次 | 新城 和明 | 髙江洲 良一 | 新城 和明 |
| | 第 2 診察室 | 古堅　誠（琉大医師） | 髙江洲 良一（高血圧循環器専門外来） | 新城 和明 | 儀間 朝次 | 儀間 朝次 | 儀間 朝次 |
| | 第 3 診察室 | 宮下 富美子 | 喜友名 朋（琉大医師） | 東新川 実和 | 西山 真央（琉大医師） | 東　康晴 | 東　康晴 |
| | 第 5 診察室 | 東新川 実和 | 東　康晴 | 宮下 富美子 | 宮下 富美子 | 宮下 富美子 | － |
| 午後 | 第 1 診察室 | 新城 和明（糖尿病専門外来） | 東　康晴 | 儀間 朝次 | 髙江洲 良一 | 金城 武士（琉大医師） | － |
| | 第 2 診察室 | 東　康晴 | 儀間 朝次 | 宮下 富美子 | 東新川 実和 | 東新川 実和 | － |
| 夜　間 | | － | － | 新城 和明 | － | 東　康晴 | － |

## 眼　科

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | 第 1 診察室 | 宮良 孝子 | 新城 百代 | 新城 百代 | 新城 百代 | 新城 百代 | 第 1、3、5 中村 秀夫（硝子体専門外来）<br>第 2、4 新城 百代 |
| | 第 2 診察室 | 中村 秀夫（硝子体専門外来） | 中村 秀夫（硝子体専門外来） | 中村 秀夫（硝子体専門外来） | 中村 秀夫（硝子体専門外来） | 中村 秀夫（硝子体専門外来） | |
| 午　後 | | 手術／検査日（中村／新城） | 検査日 | 手術日（中村／新城） | 検査日 | 手術／検査日（中村／新城） | － |

※眼科外来は予約制となっております

## 整形外科

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 午　前 | － | － | － | － | － | 琉大医師 |
| 午　後 | － | － | － | 新井 弘一 | － | － |

※整形外科は、全て予約制となっております

## リハビリ

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 午　前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午　後 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | － |

平成 29 年 秋 版　結ゆい
■ 発行人／髙江洲 良一
■ 編集協力・印刷／アシクリエイティブ

医療法人 禄寿会
〒901-0152 沖縄県那覇市字小禄 547 番地の 1
TEL（098）857-1789 ／ FAX（098）857-6554

【関連施設】
- 小禄病院
- 介護老人保健施設　禄寿園
- デイサービス小禄
- 小禄居宅介護支援事業所
- ヘルパーステーション小禄
- 小禄老人訪問看護ステーション
- 那覇市地域包括支援センター小禄

平成 29 年 8 月発行