

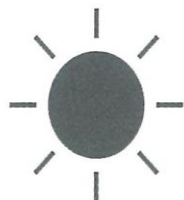
手順1 採尿の前に

- エクオールサプリメントを摂っている方は、検査前3日間は
摂取しないようにしてください。正しい検査結果がでません
- 普段大豆を摂らない方は、採尿の前日に、豆腐・納豆・豆乳
などの大豆食品を積極的に食べて下さい

摂取の目安量
(右記のいずれか)

納豆の場合…1パック程度
豆腐の場合…半丁程度
豆乳の場合…200cc程度

オススメ



朝一番の尿

※一番濃い状態で採尿

オススメ



中間尿

※尿の出始めと終わりは採らない

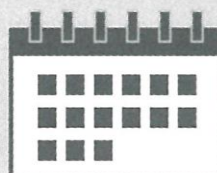
NG



生理中

※血液が混じらないように

NG



大型連休

※検査施設で受け取れません

手順2 採尿

1.



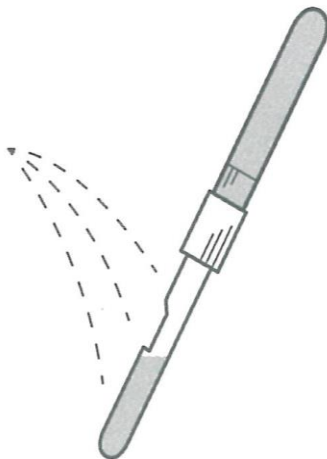
- ・採尿容器は2つのパーツに分かれます
- ・黄色のケースから半透明の白い容器を
まっすぐひっぱりだします



困ったら!

採尿方法を動画
で確認できます

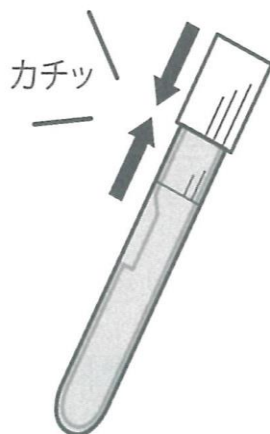
2.



- ・2つのパーツを図のように連結します
- ・半透明の白い容器に尿を直接ためます
- ・量は1 cm以上入れれば検査可能です

※紙コップ等、別の容器に尿を採って
から、採尿容器に移していただいても
検査に影響はございません

3.



- ・黄色のケースをはずして半透明の白い
容器にかぶせ、カチッと音がするまで
強く押し込みます



手順3 必要事項の記入&提出

1.

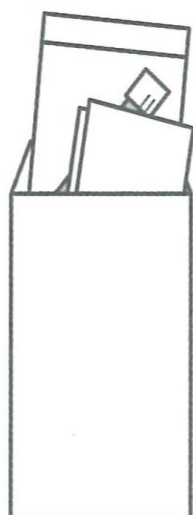


キットに同梱されている「検査依頼書」に
黒のボールペンで必要事項を記入してください

※記入漏れのないようご注意ください

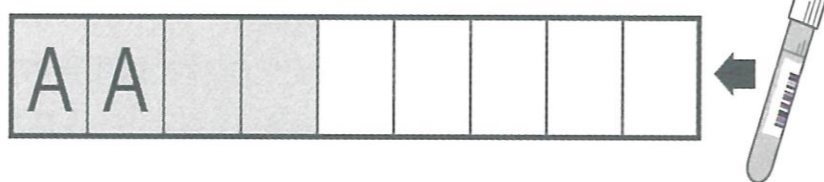
※個人情報の取扱いについては、本紙の裏面の
「お客様の個人情報を守るための明示・同意書」
をご確認ください

2.



検体を入れたビニール袋の口をしっかり閉め、
1.の「検査依頼書」と一緒に返送用封筒に入れます

※投函前に、必ず採尿容器のシールに記載された
「検査ID(9ケタ)」を下記に控え、結果が届くまで
本書をお手元に保管してください



3.



ポストへ投函します

※検査結果までの目安：約2週間