

## 高齢者とそのご家族をサポートする窓口

那覇市地域包括支援センター小禄は、保健師、社会福祉士、主任ケアマネージャー、認知症地域支援推進員などの専門職員が配置され、地域の関係機関と連携しながら、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で、いきいきと安心して暮らしていくための、さまざまな支援を行う総合相談機関です。

自宅訪問・電話・来所にて、相談いただけます。 **相談は無料です。お気軽にご利用下さい。**



### 担当地区

- 字小禄 ● 小禄1丁目、小禄4丁目、小禄5丁目
- 字田原 ● 田原2丁目、田原3丁目、田原4丁目

### 窓口時間

月曜日～土曜日 午前9時～午後6時  
(祝日・慰霊の日・12月29日～1月3日を除く)

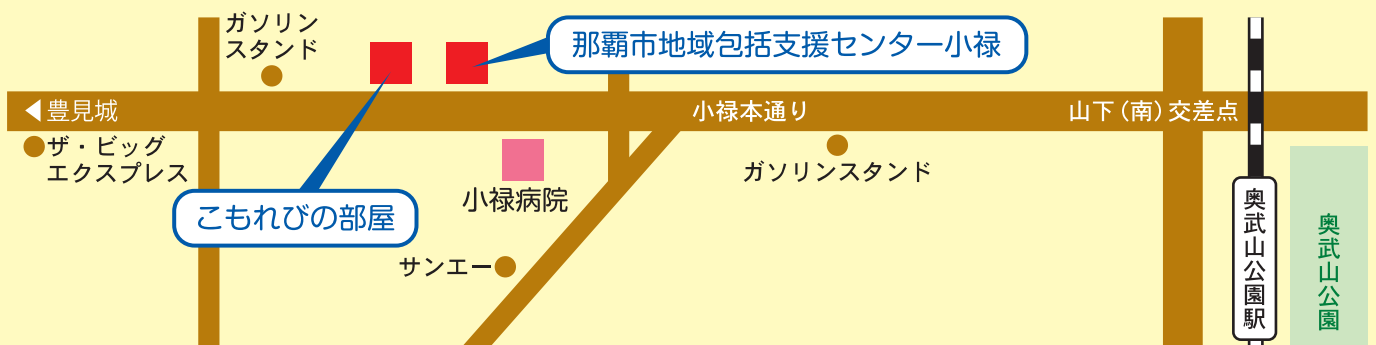


## 那覇市地域包括支援センター小禄

〒901-0152 沖縄県那覇市字小禄 551 番地 1

TEL : 098-858-0096 FAX : 098-858-9077

【ケアプラン担当窓口】  
TEL : 098-858-0100



私たちが、地域包括支援センター小緑の主な業務



### ●総合相談支援

高齢者等の抱える悩みや相談に応じ、必要なサービスの紹介や改善に向けた支援を行います。

### ●介護予防ケアマネジメント／介護予防事業

要介護状態になるおそれのある方へ、ケアプランを作成したり、65歳以上の高齢者向けに、介護予防教室を実施しています。

### ●権利擁護／虐待の早期発見・防止

高齢者への虐待防止や早期発見、成年後見制度の利用への支援などを行います。

### ●ケアマネジメント支援

適切なサービスが提供されるように、地域のケアマネジャーへの支援を行ったり、関係機関とのネットワークづくりを行います。

### ●認知症施策の推進

認知症の方や、そのご家族からの相談に応じ、医療・福祉・介護サービスの紹介調整を行います。また、認知症予防講座も開催します。

### ●地域包括ケアシステムの推進

地域の支援ネットワークを構築し、「地域の中で支えあい、高齢者がいきいきと暮らせるまち」づくりを推進していきます。

## 那覇市の福祉サービスのご案内

**外出支援サービス**・・・寝たきりや車椅子のため一般の交通機関をご利用することが困難な高齢者を病院などへ送迎いたします。

**ふれあいコール**・・・一人暮らしのご高齢者に、定期的にお電話をかけ孤独感を和らげたり安否確認を行います。

**緊急通報システム**・・・一人暮らしで、慢性疾患などで日常生活上、常に注意を要する方に、ボタンひとつで通報できるシステムをご自宅に取り付けます。

**福祉電話**・・・・・・・・一人暮らしのご高齢者に、連絡手段として、電話機を貸与します。

**軽度生活援助事業**・・・援助員をご自宅に派遣し、整理整頓やお買物など、日常生活の援助を行います。

**介護用品支給事業**・・・ご自宅で、ご高齢者を介護しているご家族に、オムツを配達いたします。

**食の自立支援事業**・・・一人暮らしなどで、ご自身でお食事の準備ができない高齢者に、週4回まで昼食を配達し安否確認を行います。

※ご利用には、お申込みが必要です。対象者や該当要件がございますので、詳しくはお問い合わせ下さい。

**地域ふれあい**・・・・・・・・地域の身近な施設で、血圧測定・健康相談や体操、踊りなどを実施し、ご高齢者の健康づくりや仲間づくりなどを支援いたします。