



医療法人禄寿会 広報誌

2010年

秋版

結ゆい

~ゆいゆい~



写真の柿は今回の広報誌の3ページに掲載しているデイサービスいずみの家のお庭で撮影したものです。柿のほかにも、梨やシークワサー、グワバ、びわ等、様々なものが収穫できます。

医療法人禄寿会

- ・小禄病院
- ・介護老人保健施設 禄寿園
- ・小禄居宅介護支援事業所
- ・那覇市地域相談センター小禄
- ・ヘルパーステーション小禄
- ・デイサービスセンター太陽(てい〜だ)
- ・小禄老人訪問看護ステーション
- ・デイサービス鏡原
- ・デイサービスいずみの家
- ・グループホーム小禄
- ・かりゆしホーム鏡原

目次

睡眠時無呼吸症候群 (SAS) の お知らせ	1
入院医療費変更のお知らせ	2
看護ふれあい体験報告	2
デイサービスいずみの家	3
デイサービスセンター太陽	4
禄寿会患者様の権利	4
巻末： 診療体制 特定健診のお知らせ 編集後記	



2010年11月発刊

睡眠時無呼吸症候群検査を導入しました!

睡眠時無呼吸症候群(SAS)とは...

睡眠時無呼吸症候群(SAS)の特徴は、激しい「いびき」をかき、睡眠中に10秒以上呼吸が止まることを繰り返し、夜間に熟睡できないため、昼間に強い眠気を感じるようになることです。その状態を放置しておくと、高血圧や糖尿病などの深刻な病気を併発する恐れがあります。SASの病態の多くは空気の通り道(気道)が塞がる又は狭くなることによっておこる「閉塞型睡眠無呼吸症候群(SAS)」です。

閉塞性SASの主な症状と原因

・いびきをかく

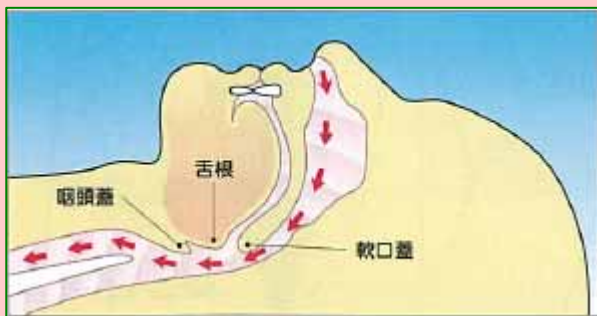
いびきは睡眠時の空気の通り道(気道)が狭くなり、そこを空気が通る時にのど(咽頭)が振動することによって生じる音です。つまりいびきをかくということは、気道が狭くなっている証拠といえます。



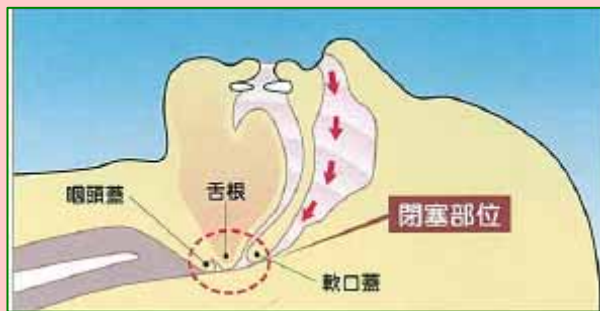
なぜ気道が狭くなるのか?

健康人であっても仰向けで寝ると重力により、下や軟口蓋が気道を狭くしてしまいます。また、睡眠という状態では、筋の緊張も緩んでしまいます。

筋力の低下(加齢)、舌が重い(肥満)、顎が後退している、扁桃肥大がある、軟口蓋が長い(形態的問題)といったことでも気道が狭くなったり、塞がってしまいます。また、口呼吸になっていると舌は落ち込みやすくなります。



健康人の気道



SAS患者さんの気道

「閉塞型睡眠時無呼吸症候群(SAS)」起こりえる症状とは...

日中の眠気...



倦怠感や頭が重い...



寝汗をかき、寝相が悪い
何度もトイレに起きる...



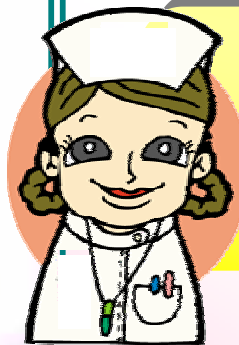
これらの症状がある方はご注意ください!

このような人は、睡眠時無呼吸症候群の可能性があるので、気になる症状がございましたら当院医師または看護師へお気軽にご相談ください。

小祿病院では睡眠時無呼吸症候群の検査および診療を行っております。お気軽にご相談下さい。

生活習慣病の合併症を引き起こす原因の一部

SAS「閉塞性無呼吸症候群」の患者さんは高血圧は健康人の1.37倍、夜間心臓突然死は健康人の2.61倍、脳卒中・脳梗塞は健康人の3.3倍とされています。



入院医療費の計算方式が 7月より変わりました

包括評価方式 (DPC)

Q.これまでと比べて、入院費は高くなるのですか？

A.DPCでは、入院している期間の病名や行った手術などによって1日あたりの金額が決まります。従って、これまでの計算方式と比べ、診断病名により高くなる場合もあれば、安くなる場合もございます。また、入院した日数によっても1日あたりの金額が変わる仕組みになっています。

ご不明な点や確認したい点などございましたら、お気軽に入院係りまでお問い合わせください。

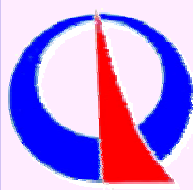
看護ふれあい体験



『看護の日』にちなんで、今年始めて当院でも高校生を対象に『ふれあい看護体験』を実施しました。近隣高校の小祿高校・那覇西高校の学生さん4人が応募してくれました。それぞれ将来医療関係の仕事を目指している学生さんです。5月15日(土)9:00病院玄関前に集合し、白衣に着替え病棟での食事介助、患者さんとのコミュニケーション、リハビリ室でリハ見学、検査室では細菌を顕微鏡観察し、同法人の老人保健施設などを見学しました。患者さんから『頑張って看護師になってね、元気が一番だよ』など励ましの言葉と元気を貰いました。

最後の反省会では、看護体験を通して「将来の仕事はやはり医療関係だと確信できた、いい体験でした」という声を聞きました。主催者としてこの上ない喜びです。看護の将来はこの子達に繋げると確信しました。





医療法人 禄寿会

デイサービス いずみの家

7月新規オープンしました!



電話番号 852-0196 FAX 852-0197

事業所番号 4770101899

利用条件

- ・要介護認定において、要介護と認定された方
(介護認定を受けていない方はご相談ください)



営業日 365日営業(台風時のみ休業)

営業時間 8:30~17:30

サービス提供時間 . . 9:30~16:00

(希望により19:30までの延長可能)

落ち着いた雰囲気の中、認知の方でも過ごしやすい、
環境作りを行なっています。



見学、利用相談いつでも
お待ちしております

利用相談についてのご相談、ご質問等があればご連絡下さい。



デイサービスセンター太陽 (てい~だ)

太陽では利用者一人ひとりの希望に添った個別活動を「～夢をかなえる象～」と称し、魚釣りや首里城見学、生まれ島のドライブ、平和祈念公園「平和の礎」参拝など利用者本人が心から喜んでもらえる活動の提供を目指しています



若いころ行っていた機織を南風原にある琉球絣事業共同組合（かすり会館）に出かけて、織物の体験をしてきました。



慰霊の日を前にして2人で糸満平和祈念公園に行きました。平和の礎の前にて写真撮影。この日は朝からの晴天で、とっても暑い日でしたが沢山の方が参拝にいらっしゃっていました。



※利用者の写真の掲載に関しては本人、利用者ご家族の同意の元に行っています。

禄寿会の患者様の権利

当院は「患者様の権利宣言（リスボン宣言）」を尊重し、患者様本位の医療の実現に全職員で可能な限り尽力致します。

1. 患者様は安全で良質な医療を公平に受ける権利を有する。
2. 患者様は医学的な原則及び倫理的な観点から患者様にとって最善な治療だと判断する医師の治療、看護を受ける権利を有する。
3. 患者様は自由に医療機関、担当医師を選ぶ権利を有し、セカンドオピニオン（別の医師の意見）を求める権利を有する。
4. 患者様は診療に関する全ての情報に対し十分な説明を受ける権利を有し、説明を受けた後の治療方針に対して受け入れるかまたは拒否するかの権利を有する。
5. 患者様は個人のプライバシーや尊厳が守られる権利を有するだけでなく、宗教的及び倫理的慰安を受けるまたは断る権利を有する。

外来診療案内

2010年11月15日現在

- 受付時間 午前：8時00分～12時迄（9時診療開始）
 午後：1時30分～5時迄（2時診療開始）
 夜間：5時00分～8時迄（6時診療開始）
 （夜間は火曜日～金曜日まで 内科のみ）

■休診日 土曜午後・日曜・祝日

■診療科目 内科（循環器科・消化器科・呼吸器科）・眼科・整形外科
 放射線科・リハビリテーション科・人間ドック（月～土）



内科		月	火	水	木	金	土
午前	1診	高江洲 良一	新城 和明	国吉 純郎	新城 和明	高江洲 良一	新城 和明
	2診	国吉 純郎	高江洲 良一	高江洲 良一	国吉 純郎	国吉 純郎	高江洲 良一
	3診	田里 大輔 (琉大)					
午後	1診	新城 和明 (一般兼糖尿病専門)	国吉 純郎	新城 和明	高江洲 良一	田里 大輔 (琉大)	
	2診		高血圧循環器専門外来 (高江洲 良一)	仲田 清剛 (第1・3)			
夜間			新城 和明	国吉 純郎	輪番制	高江洲 良一	

整形外科	月	火	水	第3木曜 (17:00~19:00)	第1・3金曜 (12:30~13:30)	第2・4土曜 (13:00~15:00)
午後				藤原 英士※	真志取 浩貴※	真志取 浩貴※

※予約制で診療

眼科	月	火	水	木	金	土
午前	琉大	新城 百代	中村 秀雄	新城 百代	新城 百代☆	新城 百代☆
午後	新城 百代	新城 百代	手術日 (中村/新城)	新城 百代	中村 秀雄☆	

☆川満(視能訓練士)勤務日

リハビリ	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	

※水・金の夜勤と第2・4土曜日午後は予約制でリハビリ実施



特定健診
当院で受けられます!

《受付時間》月～土曜日 9:00～12:00

受診の際は『受診券』+『保険証』が必要です。

血液検査があるので当日朝は空腹で来院して下さい。

受診期間：H23年1月31日までです。

	検診項目
*問診	服薬歴、喫煙歴など
*身体計測	身長、体重、血圧、BMI、腹囲
*脂質検査	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール
*血糖検査	空腹時血糖、HbA1c
*肝機能検査	GOT、GPT、γ-GTP
*尿検査	尿糖、尿蛋白、尿潜血
*腎機能検査	尿酸、血清クレアチニン
*診察	

編集後記

記録的な猛暑といわれた、今回の夏。振り返れば暑かったのは本土だけで、沖縄は雨が多かったためか比較的に過ごしやすい日が多かったように思います。この涼しさの中、今年の秋も法人内で様々なことにトライして、広報誌のなかで活動報告として皆さんにお知らせ出来たらいいなと思います。今後も皆さんに楽しんでもらえるような広報誌を継続して作り続けていきたいと思いますので、応援よろしくお願ひいたします。 広報担当：平田



医療法人 禄寿会
小禄病院

那覇市小禄547-1 TEL(098)857-1789 (直通)

Http://www.rokujukai.or.jp e-mail:info@rokujukai.or.jp