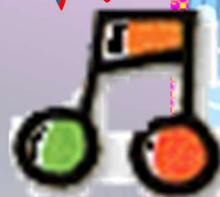




2011年
夏版

結ゆし

~ゆいゆい~



9月に入り、少しずつではありますが夕方や明け方の暑さが和らいできたような気がします。

しかし、日中に外に出た時の日差しは、まだまだ強く熱中症などにも、継続して注意が必要です。沖縄の夏は長いですが体調管理に気をつけながら、元気よく今年の夏も乗り切りましょう。

医療法人禄寿会

- ・小禄病院
- ・介護老人保健施設 禄寿園
- ・小禄居宅介護支援事業所
- ・那覇市地域相談センター
- ・ヘルパーステーション小禄
- ・デイサービスセンター太陽(てい~だ)
- ・小禄老人訪問看護ステーション
- ・デイサービス鏡原
- ・グループホーム小禄
- ・かりゆしホーム鏡原

目次

- ・禁煙外来開始のお知らせ
- ・糖尿病教室開催のお知らせ
- ・禄寿会患者様権利
- ・有料老人ホームうるくオープンのお知らせ
- ・特定健診のお知らせ
- ・人権擁護研修会のご報告
- ・家族会のご報告(グループホーム小禄)
- ・誕生会のご報告(デイサービスセンター太陽)
- ・沖縄タイムス掲載のご報告
(訪問看護ステーション小禄)
- ・診療案内
- ・編集後記



8月1日より禁煙外来がはじまりました。



—ニコチン依存症の保険適用について—

喫煙は、ニコチン依存症という病気であるという各種医学学会の判断を受け、平成18年4月より禁煙外来での禁煙治療に対して「ニコチン依存症」が保険適用として認められました。ニコチン依存症という病気としてとらえ、必要な治療を行うという考え方です。但し、治療中止後1年間は保険適用となりません。

【保険適用(初診日から12週間のみ)になる診断基準】

*以下のすべての要件を満たす者であること。

- タバコ依存症スクリーニングテスト(TDS)でニコチン依存症と診断された者
- プリンクマン指数(=1日の喫煙本数×喫煙年数)が200以上の者
- 直ちに禁煙する事を希望し、禁煙治療プログラム(12週間にわたり計5回の禁煙治療を行うプログラム)について説明を受け、当該プログラムへの参加について文書により同意している者

Q.費用はいくらかかるの？(一連の医療費概算額)

	チャンピックスの場合		ニコチンパッチの場合	
	費用 (自由診療)	自己負担金 (保険3割)	費用 (自由診療)	自己負担金 (保険3割)
初診料 + 再診料	7,620円	2,286円	7,620円	2,286円
ニコチン依存症管理料	9,620円	2,886円	9,620円	2,886円
院外処方箋料	2,720円	816円	2,720円	816円
禁煙補助薬	約38,000円	約12,000円	約21,000円	約6,300円
概算額	約58,000円	約18,000円	約41,000円	約13,000円

◆禁煙補助薬を標準的な用法・用量で使用すると仮定。調剤料等が別に必要となります。

禁煙治療のイメージ

問診・診察

- 喫煙状況の把握
- ニコチン依存度テスト
- 身体症状の確認

依存症と診断

- 一般診療で禁煙アドバイス
- 資料等の情報提供など
- *全て保険適用外(自費)

禁煙治療プログラム(医療保険適用)

- ※対象者→ニコチン依存症と診断、禁煙治療プログラムに参加を希望
- ①初診：禁煙指導、ニコチン摂取量の測定、禁煙開始日の決定、処方等
 - ②2週間後
 - ③4週間後
 - ④8週間後
 - ⑤12週間後<禁煙外来最終日>：禁煙指導、ニコチン摂取量の測定等
- 禁煙指導、ニコチン摂取量の測定、処方など



糖尿病教室開催のお知らせ

糖尿病教室では、糖尿病に関する知識を深め積極的な自己管理につなげるとともに同じ糖尿病で悩む患者さまどうし悩みや不安を共有出来る場を目的としております。正しい自己管理法を身につけコントロール状態を自分で把握できるようにしましょう

	開催日時	時間	講義内容	講師
第1回	9/10(土)	昼1時~1時半	糖尿病について	医師
		昼1時半~2時	検査について	臨床検査技師
第2回	9/24(土)	昼1時~1時半	治療、合併症について	医師
		昼1時半~2時	糖尿病食について	管理栄養士
第3回	10/8(土)	昼1時~1時半	日常生活について	看護師
		昼1時半~2時	フットケア、シックデイについて	
第4回	10/22(土)	昼1時~1時半	薬、インスリンについて	薬剤師
		昼1時半~2時	糖尿病食について	管理栄養士
第5回	11/12(土)	昼1時~2時	運動について *実技含みます。	理学療法士

開催日 . . . **第2・第4土曜日 (1クール9回)**

場所 . . . **小椽病院 2階会議室**

日時 . . . **昼1時~2時** *毎回30分の講座を2講座行います。

対象者 . . . **糖尿病の方、又はご家族の方等どなたでも参加できます。**

参加費 . . . **無 料**

禄寿会の患者様の権利

当院は「患者様の権利宣言(リスボン宣言)」を尊重し、患者様本位の医療の実現に全職員で可能な限り尽力致します。

1. 患者様は安全で良質な医療を公平に受ける権利を有する。
2. 患者様は医学的な原則及び倫理的な観点から患者様にとって最善な治療だと判断する医師の治療、看護を受ける権利を有する。
3. 患者様は自由に医療機関、担当医師を選ぶ権利を有し、セカンドオピニオン(別の医師の意見)を求める権利を有する。
4. 患者様は診療に関する全ての情報に対し十分な説明を受ける権利を有し、説明を受けた後の治療方針に対して受け入れるかまたは拒否するかの権利を有する。
5. 患者様は個人のプライバシーや尊厳が守られる権利を有するだけでなく、宗教的及び倫理的慰安を受けるまたは断る権利を有する。

住宅型有料
老人ホーム

うるく

オープンの

のおしらせ!

平成23年11月小祿病院6階に開設。入居者募集中

【住宅型有料老人ホームとは】

食事や身のまわりの世話などのサービスがついた有料老人ホームです。介護が必要な方は、訪問看護やデイサービス、ホームヘルパーなどの介護保険のサービスを利用しながら、楽しく、安心して、過ごしていただけます。

【居室】

全室個室、冷暖房、洗面台、収納タンス、介護用ベッド、ナースコール、スプリンクラー

【共有スペース】

リビング、浴室、トイレ等。

【医療機関】

階下が小祿病院になりますので、緊急時の体調不良や疾患に迅速に対応、安心した生活が可能です。

【食事】

管理栄養士が献立を作成。普通食、きざみ食、介護食(高血圧食、糖尿病食)の対応が可能です。

【対象者】

要介護認定1以上の方。
医療行為の不要な方(例：吸引・吸入等)

月額料金(9万円+介護負担の1割負担)

内 訳	金 額	備 考
家賃相当額	32,000円	
管理・水道光熱費	15,000円	日常支援サービスの為の 人件費、水道光熱費、 共用施設の維持管理費、 リネン、トイレト ーパー、石鹸その他 教養娯楽費等。
食事管理費	43,000円	食費に関しては、1食でも 1日料金が発生します。
合 計	90,000円	上記の各項目の合計金額です。

入居時負担金

入居一時金	90,000円	入居時に月額負担金とは別に入居一時金として、9万円お預かりします。
-------	---------	-----------------------------------

・連絡先

準備室 (介護老人保健施設祿寿園内)
電話：857-6225 (担当 山城or川村)

特定健診 当院で受けられます!

《受付時間》月～土曜日 9:00～12:00

	検査項目
*問診	服薬歴、喫煙歴など
*身体計測	身長、体重、血圧、BMI、腹囲
*脂質検査	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール
*血糖検査	空腹時血糖、HbA1c
*肝機能検査	GOT、GPT、γ-GTP
*尿検査	尿糖、尿蛋白、尿潜血
*腎機能検査	尿酸、血清クレアチニン
*診察	

※ 詳しくは、健診担当者までお問い合わせください。
Tel 098-857-8713 (健診直通)

人権擁護の研修会を行いました!

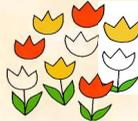
去る8月18日小祿病院、7階ホールにおいて「高齢者の人権について」をテーマに那覇市人権擁護委員会の金城正光氏を講師による研修会が行われました。今後、私達が高齢者の人権をどのように守っていくのか改めて考えさせられる内容でした。





医療法人 禄寿会

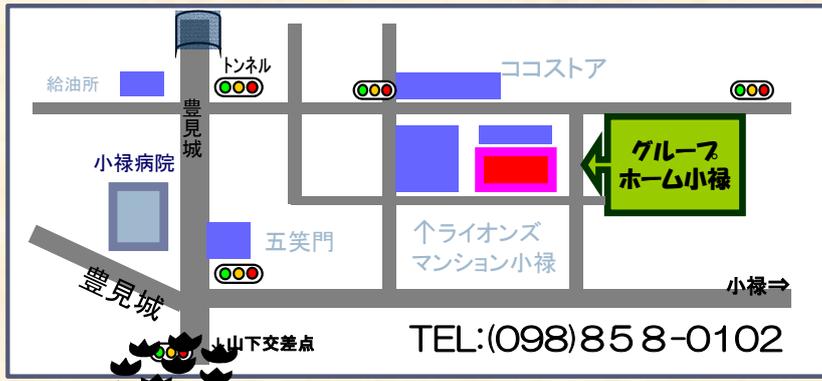
グループホーム小禄



家族会を開催しました！



8月27日、ご家族の方や関係者の方を招き、食事会&家族会を行いました。スタッフや家族が抱える悩みや情報を共有する機会を設けることにより、さらに信頼関係を強くすることが出来ました。今後も継続的に交流できる機会を企画し、実行していきたいと考えています。



TEL:(098)858-0102

誕生会行いました！



太陽恒例の誕生会。毎回、スタッフが様々なアイデアを出し合い、喜んでもらえそうなプレゼントを作成し、誕生者の方々にお送りしています。その他の余興も含め、今回も、利用者の皆様に楽しんで頂ける、誕生会を行うことが出来ました。



医療法人 禄寿会

デイサービスセンター

太陽

7月8日新聞に小禄訪問看護ステーションの記事が掲載されました。



日々のケアの中で利用者の方とどのように関わり、そして死と向き合っていく事がどれほど重要であるかを改めて、考えさせられる内容でした。

ただ、真紀さんの気持ちは何度も揺れ動いた。容体の変化に慌てて救急車を呼んだり、たんの吸引がうまくいかなかったり、人工呼吸器を合わせられなかったり…。平良さんは夜中もたびたび呼び出された。
昭子さんは胃ろうでの栄養摂取だったが、真紀さんはせめて朝だけは好きなものを食べさせてあげたいと、豆乳やジャコなどを煎じ手間暇かけて作るみそ汁を欠かさなかった。ジムに通って体力づくり、マッサージ講習の受講など、介護の努力を惜しまない真紀さんの姿を見てきた。
平良さんは「在宅介護者は不安を抱えながらも、頭

訪問看護師の平良久美子さん(51)は小禄老人訪問看護ステーションは、7月○日午前7時すぎ、一本の電話を受けた。看護にあたって3年になる大城昭子さん(96)は「仮名」の娘の真紀さん(65)と同じからだった。急いで駆けつけたときは、昭子さんはすでに息をひきとっていたが、大勢の家族に囲まれた最期だった。
平良さんは2009年から



呼吸がしやすいようにゆっくりと昭子さんの肺のマッサージをする平良さん(那覇市内)

盗んでます。私たちは「子平良」と笑い声が響く。真紀さんにとつて平良さんは信頼できる「チームメイト」のような存在だ。
昭子さんが09年に寝たきりになったとき、医師からは気管切開を勧められたが、真紀さんは高年齢だし、このときから平良さんは「母の好きな家で最期まで」という真紀さんや家族の思いに寄り添ってきた。
体をつけるのは嫌だった。母は好きな自宅に帰りたいはずだと思つた。姉弟で話し合った結果、延命治療はせずに、在宅療養を決断した。

訪問看護思いを共有

住み慣れた所で

在宅医療・介護の現場

<7>

小禄病院診療案内

平成23年9月1日現在

■ 診療時間

午前： 9時00分～12時00迄
 午後： 14時00分～17時00迄
 夜間： 18時00分～20時00迄
 (夜間は月曜日～金曜日まで：内科のみ)

■ 休診日

日曜・祝日
 年末年始(12/31～1/3)



■ 診療科目

- 内科・眼科・整形外科(予約制)・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科
- リハビリテーション科・放射線科・各種小児予防接種(予約制)

内科		月	火	水	木	金	土
午前	再診・予約 (第1診察室)	照屋 諭	新城 和明	国吉 純郎	上原 稔	高江洲 良一	新城 和明
	再診・予約 (第2診察室)	国吉 純郎	上原 稔	高江洲 良一	国吉 純郎	国吉 純郎	高江洲 良一
	初診・ドック 健診 (第3診察室)	田里 大輔 (琉大医師)	照屋 諭	上原 稔	新城 和明	名嘉山 裕子 (琉大医師)	
午後	1 診	上原 稔	国吉 純郎	新城 和明	高江洲 良一	田里 大輔 (琉大医師)	輪番制
	2 診	新城 和明 (糖尿病専門外来)	高江洲 良一 (高血圧循環器 専門外来)	仲田 清剛 (第1・3) 照屋 諭 (第2・4・5)	照屋 諭	上原 稔	
夜間		照屋 諭	新城 和明	国吉 純郎	上原 稔	高江洲 良一	

眼科	月	火	水	木	金	土
午前	琉大医師	新城 百代	中村 秀夫	新城 百代	新城 百代☆	新城 百代☆
午後	新城 百代	新城 百代	手術日 (中村/新城)	新城 百代	中村 秀夫☆	

☆川満(視能訓練士)勤務日です。

整形外科	月	火	水	木	金	土曜 (9:00~12:00)
午前						琉大医師

※整形外科は、全て予約制となっております。

リハビリ	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○

編集後記

9月に入り、暦のうえではすでに秋になってしまっていますが、遅ればせながら、夏版の発行をさせていただきました。個人的には夏が大好きなので、いつまでも続いてほしいと願うばかりですが、季節の移り変わりと同時に、様々な記事や医療法人 禄寿会の情報も掲載していけるのも、また一つの楽しみと思い、今後も出来るだけホットな情報を、広報誌を通して皆さんに提供していきたいなと感じています。

広報委員 平田