



# 医療法人 禄寿会

# 広報誌

## 2012年

## 冬版

# 結ゆし！

## ~ゆいゆい~



テイサービス鏡原でお花見に行った時の写真です。春も少しずつ近づきつつあります。

### 医療法人 禄寿会

- ・小禄病院
- ・介護老人保健施設 禄寿園
- ・小禄居宅介護支援事業所
- ・那覇市地域相談センター
- ・ヘルパーステーション小禄
- ・テイサービスセンター太陽(てい〜だ)
- ・小禄老人訪問看護ステーション
- ・テイサービス鏡原
- ・グループホーム小禄
- ・かりゆしホーム鏡原
- ・有料老人ホーム うるく

### もくじ

- ・糖尿病教室のお知らせ
- ・法人基本目標・行動の基本原則・患者様の権利
- ・禁煙外来受診者より禁煙成功者のコメント
- ・新年会のご報告(禄寿園テイケア)
- ・お花見ツアーのご報告(テイサービス鏡原)
- ・もちつき大会のご報告
- ・美ら海移動水族館のが来ました！
- ・料理教室を行いました！
- ・外来診療案内
- ・編集後記



医療法人  
禄寿会

〒901-0152 沖縄県那覇市字小禄547番地の1

TEL:(098)857-1789 / Fax(098)857-9575

# 糖尿病教室のお知らせ

糖尿病教室では、糖尿病に関する知識を深め積極的な自己管理につなげるとともに同じ糖尿病で悩む患者さまどうし悩みや不安を共有出来る場を目的としております。

正しい自己管理法を身につけコントロール状態を自分で把握できるようにしましょう。

## 《糖尿病教室スケジュール》

	開催日時	時間	講義内容	講師
第1回目	2/14(土)	昼1時～1時半	糖尿病について	医師
		昼1時半～2時	検査について	臨床検査技師
第2回目	2/18(土)	昼1時～1時半	治療、合併症について	医師
		昼1時半～2時	糖尿病食について	管理栄養士
第3回目	3/13(土)	昼1時～1時半	日常生活について	看護師
		昼1時半～2時	フットケア、シックデイについて	
第4回目	3/17(土)	昼1時～1時半	薬、インスリンについて	薬剤師
		昼1時半～2時	糖尿病食について	管理栄養士
第5回目	4/7(土)	昼1時～2時	運動について *実技含みます	理学療法士

場所：小祿病院 2階会議室

参加費：無料

対象者：糖尿病の方、又はご家族の方等どなたでも参加できます。

お問い合わせ：小祿病院 TEL:(098)857-1789 まで

皆さ～ん是非、  
ご参加ください～!!



### 基本目標

医療法人福音会は

地域の皆様に最善の医療サービスを提供し、地域になくてもならない医療機関として発展する。

### 行動の基本原則

- 一、私たちは、医療技術はもろろん常に担当職務のレベルアップに努力する。
- 二、私たちは、地域の皆さまに心が通う医療サービスの提供に心がける。
- 三、私たちは、経営資源(人・物・金・情報)の効率化を徹底し、経営の健全化に努力する。
- 四、私たちは、職員間のコミュニケーションを円滑にして働きがよいのある明るい職場作りを目指す。

### 福音会の患者様の権利

- 当院は「患者様の権利宣言(リスボン宣言)」を尊重し患者様本位の医療の実現に全職員で可能な限り努力する。
- 一、患者様は安全で良質な医療を公平に受ける権利を有する。
  - 二、患者様は医学的を原則及び倫理的な観点から患者様にとって最善の治療だと判断する医師の治療、看護を受ける権利を有する。
  - 三、患者様は自由に医療機関、担当医師を選ぶ権利を有し、セカンドオピニオン(別の医師の意見)を求める権利を有する。
  - 四、患者様は診療に関する全ての情報に対し十分な説明を受ける権利を有し、説明を受けた後の治療方針に対して受け入れるかまたは拒否するかの権利を有する。
  - 五、患者様は個人のプライバシーや尊厳を守られる権利を有するだけでなく、宗教的及び倫理的慰安を受けるまたは断る権利を有する。



# 禁煙外来より禁煙成功者のコメント



小禄病院の禁煙外来が開始してから、あっという間に半年の月日が経ちました。その間にもたくさんの方々が当院を受診し、禁煙に成功されてきました。医療法人禄寿会の職員の中からも、自ら率先して禁煙外来を受診し、見事、目標の禁煙を達成したという方たちから、ご報告が寄せられました。今回は、禁煙に成功された方の喜びの声の一部をご紹介します。

名前：奥井 敬  
勤務：テイサービス鏡原(生活相談員)  
禁煙するまでの喫煙歴：15年



何度も禁煙に失敗してきましたが、今回、薬を飲むことでストレスなく禁煙に成功しました。おかげでイライラする事もなく、おすすめです！

名前：大城 晃一  
勤務：小禄病院リハビリ科(理学療法士)  
禁煙するまでの喫煙歴：18年



先生のご指導やお薬の服用で禁煙の離脱症状を乗り切ることができました。タバコをやめたらいろいろなメリットがやって来て、本当に喜んでいきます。

すぐにでも煙草をやめたい方、何度も禁煙にチャレンジしているがどうしても長続きしない方、一度、小禄病院の禁煙外来を受診してみませんか？



## インフルエンザにご注意ください！

2月7日沖縄県からインフルエンザの警報が発令され、学校や職場などを含め、多数の人があつまる場所で、感染が拡大する可能性があり、感染に関する注意が必要とされました。沖縄県が提示する流行時の予防方法として次の5点が挙げられています。

- ①手洗いやうがいの習慣化(特に外出時)
- ②マスクの着用
- ③バランスよく栄養を摂取し、十分な睡眠をとる。
- ④室内の換気に気をつけ適切な湿度を保つ。
- ⑤ワクチンの接種



※「⑤のワクチンの接種」につきまして小禄病院では3月31日までインフルエンザの予防接種を予定しております。今後、感染拡大によりワクチンが不足する可能性も考えられます。感染予防や感染した際の重篤化の可能性を軽減させるために、未接種の方は、出来るだけ早めの実施をおすすめ致します。

# 禄寿園 ティケア

## 新年会のご報告

禄寿会広報誌をご覧の皆さま、あけましておめでとうございます。季節は2月に入り、少し遅れ気味の新年の挨拶となりましたが、今回、1月に行った禄寿園ティケアの新年会のご報告をさせていただきますと思います。



かぎやで風、戻り籠、マジックショーなどのプログラムの中で披露された様々な余興は利用者の方々に楽しんで頂こうと、どれも、思考を凝らした内容で、利用者の方々にも十分に満足して頂けたようでした。



## ティサービス鏡原 さくら見学

平成23年2月13日から15日までの8日間、ティサービス鏡原では与儀公園に桜を見に行っていました。鮮やかな桃色の花が満開の桜木や、ところどころに見られる葉桜もとてもきれいで、利用者や職員の心も癒されました。



## ティサービスセンター 太陽もちつき大会



ティサービスセンター太陽は1月14日に利用者の方々やご家族、職員の健康を願って、みんなでもちつき大会を行いました。初めてのもちつきでヒートアップされる利用者の方や、若いスタッフに丁寧に、もち米の炊き方や、もちのつき方を教えてくれる利用者の方など、楽しいイベントとなりました。今年もみな、健康だ！

# 美ら海移動すいぞく館

平成24年1月18日、禄寿園玄関前に海洋博記念公園管理財団  
が運用する美ら海移動水族館がやってきました。

がやってきました!



さわっても大丈夫かね〜?

実際にヒトデやナマコ、ウニを触れる体験  
コーナーも大人気!



地域の子どもたちや、同じ禄寿会の利用者  
の方も見学にきて、大盛り上がりでした!



水槽の中は不思議がいっぱい!



和気あいあいと楽しみながら調理実習!



平成23年12月14日ヘルプステーション小禄は小  
禄南公民館の調理実習室をお借りして、料理教室を開催  
しました。料理教室では見た目も味もおいしく、食べて  
みると、お年寄りでも負担が少ない柔らかい食事(ソフ  
ト食)づくりの調理の仕方を学びました。



おいしく見せるため  
盛り付けも重要!  
有名レストランにも  
引けを取らない程  
の出来上がりです。

# 外来診療案内

平成24年 2月 6日 現在

## ■ 診療時間

午前： 9時00分～12時00迄  
 午後： 14時00分～17時00迄  
 夜間： 18時00分～20時00迄  
 (夜間は月曜日～金曜日まで：内科のみ)

## ■ 休診日

日曜・祝日  
 年末年始(12/31～1/3)

## ■ 診療科目

- ・内科・眼科・整形外科(予約制)・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科
- ・リハビリテーション科・放射線科・各種小児予防接種(予約制)

内科		月	火	水	木	金	土
午前	再診・予約 (第1診察室)	照屋 諭	新城 和明	国吉 純郎	上原 稔	高江洲 良一	新城 和明
	再診・予約 (第2診察室)	国吉 純郎	上原 稔	高江洲 良一	国吉 純郎	国吉 純郎	高江洲 良一
	初診・ドック健診 (第3診察室)	田里 大輔 (琉大医師)	照屋 諭	上原 稔	新城 和明	照屋 諭	
午後	1 診	上原 稔	国吉 純郎	新城 和明	高江洲 良一	田里 大輔 (琉大医師)	輪番制
	2 診	新城 和明 (糖尿病専門外来)	高江洲 良一 (高血圧循環器専門外来)	仲田 清剛(第1・3) 照屋 諭(第2・4・5)	照屋 諭	上原 稔	
	3 診		名城 敏人		名城 敏人		
夜間		照屋 諭	新城 和明	国吉 純郎	上原 稔	高江洲 良一	

眼科		月	火	水	木	金	土
午前		琉大医師	新城 百代	中村 秀夫	新城 百代	新城 百代☆	新城 百代☆
午後		新城 百代	新城 百代	手術日 (中村/新城)	新城 百代	中村 秀夫☆	

☆川満(視能訓練士)勤務日です。

整形外科		月	火	水	木	金	土曜 (9:00~12:00)
午前							琉大医師

※整形外科は、全て予約制となっております。

## 編集後記

今回も広報誌の担当をさせて頂いた、平田でございます。一昨年度からはじまった、広報誌も近頃になり、まわりの方々によく周知され始めた様子で、「あの記事はよかったよ!」「また、次回も楽しみにしてるよ!」といった励ましや期待の声が聞かれるようになりました。広報誌担当として時々、新聞づくりのフレッシュに負けそうになることはありますが、これからも広報誌を手にする皆が少しでも、その記事を楽しんでいただけたら、必要な情報を得て頂けるよう次回も頑張ろうと思う今日この頃です。

広報委員 平田