



医療法人禄寿会

広報誌

平成25年度

春版

結ゆい

～ゆいゆい～



備瀬のフクギ並木より

## 医療法人禄寿会

- ・小禄病院
- ・介護老人保健施設 禄寿園
- ・小禄居宅介護支援事業所
- ・小禄老人訪問看護ステーション
- ・ヘルパーステーション小禄
- ・デイサービスセンター太陽(てい~だ)
- ・デイサービス鏡原
- ・グループホーム小禄
- ・かりゆしホーム鏡原
- ・有料老人ホーム うるく
- ・那霸市地域包括支援センター小禄

## もくじ

- ・小禄病院 院長交代のお知らせ
- ・理念・法人方針・患者様の権利
- ・新任医師のご紹介
- ・平成24年 入院患者満足度調査結果報告
- ・病院機能評価を取得しました！&夕涼み会の売上金の一部を寄付しました！！
- ・禄寿園だより \* 禄寿園の行事などの報告やお知らせ！
- ・栄養科通信 Vol. 1
- ・外来診療案内
- ・編集後記

沖縄本島北部、美ら海水族館近くの備瀬区域に”備瀬のフクギ並木”があるのをご存じでしょうか？防風林として家を取り囲むように植えられたフクギが”並木道”になっています。並木道を散歩すると日常の慌ただしさを忘れさせてくれるのどかさと懐かしい感じがします。

みなさんも一度はお出かけになってみてはいかがでしょうか？

# 小禄病院 院長交代のお知らせ

このたび、当院副院長を務めておりました新城和明医師が、去る4月1日付けで院長に就任いたしました。

理事長高江洲良一医師は、これまで院長を兼務しておりましたが、同日より理事長に専任いたします。新しい体制のもと、これまで以上に地域に根ざす医療機関としての役割を果たしていく所存でございます。皆様方にはこれまでと変わらず、格別のご指導ご支援を賜りますようお願い申し上げます。



平成25年4月1日付で小禄病院院長に就任いたしました、新城和明でございます。

介護老人保健施設「禄寿園」や「訪問看護ステーション」、「デイサービス」など、地域のみなさまのご要望に合わせた医療、介護をご提供しております。

小禄病院では高血圧や糖尿病、脂質異常症など生活習慣病の診療を重点的に行い、その合併症である脳卒中、心筋梗塞などの予防や、その他の急性期疾患の診療にも積極的に取り組んでおります。

眼科では白内障や緑内障・その他の眼科疾患の治療のみならず、高血圧や糖尿病などから的眼科的合併症に対する診療も積極的に行っております。

また、常勤の放射線科医師による専門的な画像診断を取り入れて、より高度な画像読影が可能となっています。生活習慣病という身近な病（やまい）に真摯に取り組み、禄寿会の理念でもある「地域の皆様への最善の医療サービスの提供」を実現してまいります。

地域の皆様がいつでも気軽に安心して受診でき、“私たちの病院”と思って頂けるような病院を目指し、努めてまいりますので、今後とも地域の皆様のご指導とご支援をお願い申し上げます。

## 理念

医療法人禄寿会は、地域の共有財産です。

私たちは常に最善の医療・福祉サービスの提供を心がけ地域の皆様との信頼関係を育み、地域と共に歩む医療機関をめざします。

## 基本方針

- 一、私たちは、地域の皆様から選ばれるために、医療と福祉の連携により、心がかようサービスを行います。
- 二、私たちは、公平に病める人の心と人格と権利を尊重します。
- 三、私たちは、健全な経営を行い、その資源を良質な医療・福祉への提供に注ぎます。
- 四、私たちは、より良い技術・知識を習得するために日々、研修・研鑽に努めます。

## 禄寿会の患者様の権利

- 一、患者様は安全で良質な医療を公平に受ける権利を有する。
- 二、当院は「患者様の権利宣言(リスボン宣言)」を尊重し患者様本位の医療の実現に全職員で可能な限り努力する。
- 三、患者様は医学的な原則及び倫理的な観点から患者様にとって最善の治療だと判断する医師の治療、看護を受ける権利を有する。
- 四、患者様は診療に関する全ての情報に対し十分な説明を受ける権利を有し、説明を受けた後の治療方針に対し受け入れるかまたは拒否するかの権利を有する。
- 五、患者様は個人のプライバシーや尊厳を守られる権利を有するだけではなく、宗教的及び倫理的慰安を受ける権利を有する。

# 新任医師のご紹介

4月に小禄病院に小禄病院に入職しました医師をご紹介いたします。  
どうぞよろしくお願ひいたします。



とく だ ふみ あき  
**徳田 章哲**

- 専門分野：総合診療
- 出身大学：北海道大学

★毎週 月・火・水曜日の午前中診療

## 患者さんへ一言

早いもので、私は医者となって今年で40年目を迎えました。当初は病気になるのは患者で、病気を治すのが医者だと思っていた。しかし、どうやらそれは誤解だったようです。長年医者として働いているうちに私の考えはだいぶ変わりました。病気を治す力は、生きている人間ならだれでも持っている”自然治癒力”なんです。医者に出来ることは、その自然治癒力の発現をじゃましないこと、そしてできればその発現を少し助けてあげることではないでしょうか？  
今年は縁があって、小禄病院と禄寿園で働くことになりました。宜しくお願ひいたします。



なべ や だいじろう  
**鍋谷 大二郎**

- 専門分野：総合診療、呼吸器
- 出身大学：関西医科大学

★琉球大学附属病院医師

★毎週 月曜日の午前、金曜日の午後診療

## 患者さんへ一言

沖縄で医療を学ぶために大阪から来ました。  
医者になって8年目になりますが、先輩の先生方と比べると、まだまだ未熟者ですが、貢献できるよう、精一杯頑張りますので、よろしくお願ひいたします。

4月15日より、内科の  
外来診療体制が変りました！  
詳しくは、最終紙面の『外来  
診療案内』をご覧ください。

## お知らせ

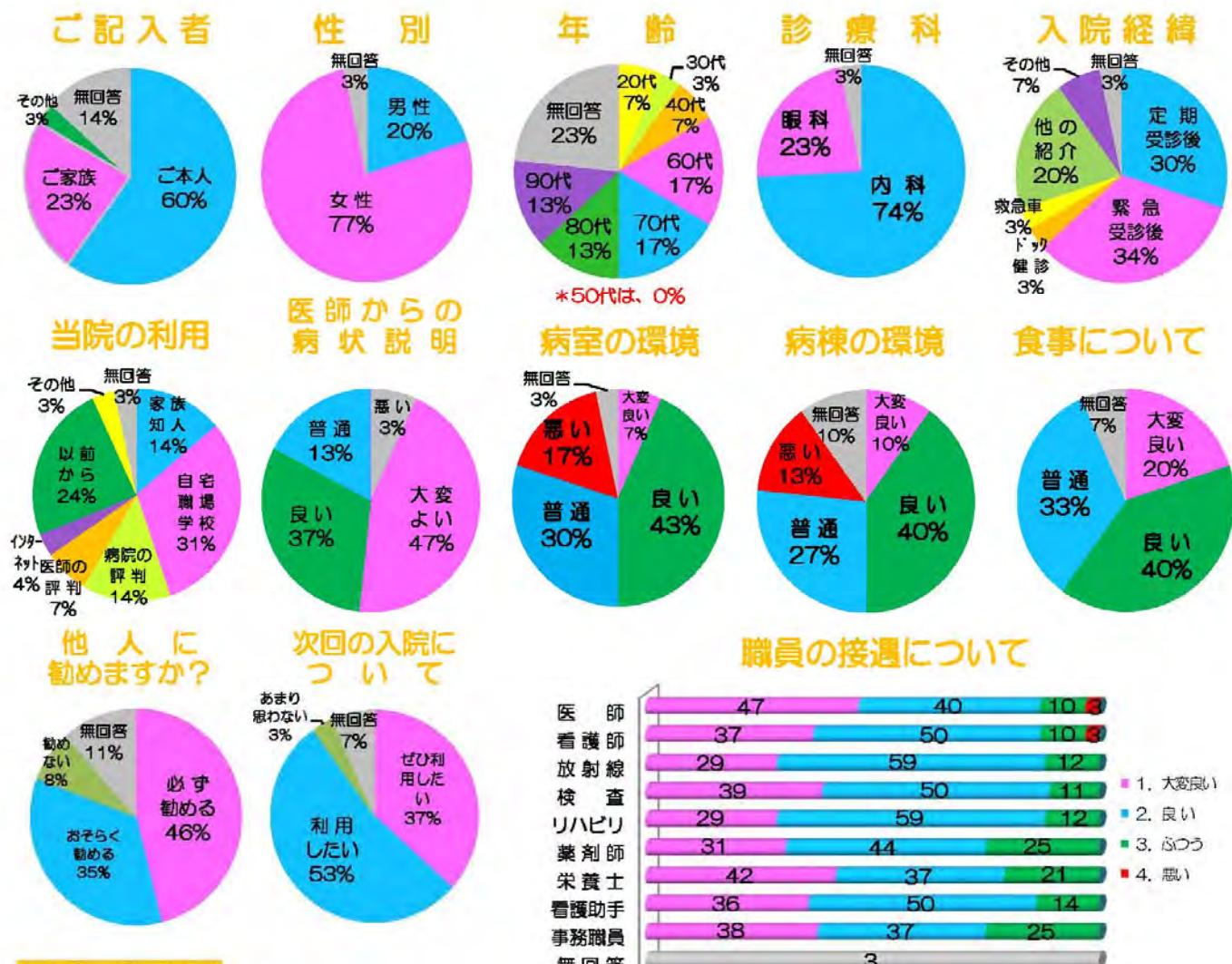


平成24年度

# 入院患者満足度調査結果報告

■調査実施日：平成24年12月12日（水）～12月28日（金） ■調査方法：用紙記載による無記名アンケート方式  
■調査対象者：退院患者または、ご家族（施設職員は除く） ■有効回答数：44／30名 回答率：68%

## 回答情報



## 感想や要望

- 病室が大変狭いです。（90代、20代女性）
- トイレの数をもう少し増やして欲しいです。時々、待つ時間がありました。すべての職員の皆さまの言葉使いが優しく丁寧ですぐに打ち解けて、とてもリラックスして過ごすことが出来ました。有難うございました。（60代女性）
- 皆さんのが親切丁寧で感動しました。自宅へ帰ってからも患者の心配をしていただき、有難うございます。（90代女性）
- 色々と細かいところまで相談に乗っていただき、有難うございました。（70代女性）
- 親切で心地よく過ごすことが出来ました。有難うございました。（女性）
- 年を取った私には、温かいご飯やお味噌汁が毎食出ましたので大変ありがとうございました。（70代女性）
- トイレが臭います。どうにか出来ないですか？（女性）
- 受付の時に臭い過敏で香水に弱いです。『耳が悪いと伝えているのに』外来の度に他のスタッフに伝わってなく、辛い思いをしました。面倒ですが、伝えていただけるよう対応して欲しいです。（40代、女性）

この度も、数多くのご意見・ご感想を頂き、ありがとうございました。  
皆さまより、いただいた貴重なご意見やご要望は、可能な限り対応してまいります。



# 病院機能評価を取得しました！



平成 24 年 9 月 25 日から 26 日の 2 日間にわたり、財団法人日本医療機能評価機構による“病院機能評価 Ver.6.0”を初めて受審しました。評価の結果、一定の基準に達成したと認められ、平成 25 年 2 月 1 日付けで認定を受けました。

今後も“地域の皆さまとの信頼関係を育み、地域と共に歩む医療機関を目指す”という理念の元に、職員一同さらなる努力を重ね、より質の高い医療サービスを提供してまいります。

”認定証”的方は、正面玄関出入口の左手に飾っております。

## ■病院機能評価とは？

病院機能評価とは、厚生労働省や日本医師会、日本病院会、日本看護協会などの医療関係団体が設立した「財団法人日本医療機能評価機構」が、第三者の立場から病院の地域での役割、診療の充実度、安全の確認患者サービス、病院運営などについて評価します。

書類審査及び訪問審査の結果、一定の水準を満たしていると認められた病院に対して『認定証（認定病院）』が発行されます。

この認定証の有効期限は 5 年間で、次回の更新に向けて再度審査を受けることになります。

評価項目は病院の種類や規模により異なります。

小禄病院では、以下の 6 つの領域を対象に認定を受けました。

- 1. 病院組織の運営と地域における役割
- 2. 患者の権利と医療の質および安全確保
- 3. 療養環境と患者サービス
- 4. 医療提供の組織と運営
- 5. 医療の質と安全のためのケアプロセス
- 6. 病院運営管理の合理性



# 「夕涼み会」の売上金の一部を寄付しました！！



小禄小学校



小禄南小学校



小禄高等学校



小禄老人福祉センター



拡大写真

小禄病院では、地域社会に貢献できるよう、さまざまな取組みを行っています。今回は、毎年 10 月に開催しています『夕涼み会』の売上金の一部を、小禄小学校、小禄南小学校、小禄高等学校、小禄老人福祉センターへ寄贈しました。

小学校と老人福祉センターには”エイサー用太鼓”を高等学校には”マーチングスネアドラム”を高江洲理事長が、直接手渡ししてきました。

00000000

第 56 号“いしぶみ”  
(小禄小&幼稚園 PTA 広報誌)  
りゅうちゅん新報  
4 月号の両紙に寄贈した記事が掲載されています！





# ハーモニカの演奏会



通所リハビリテーションでは、ご利用者さまに楽しく過ごしていただけますように、毎月いろいろな行事を開催しています。

去った4月11日には、地域でハーモニカ演奏のボランティア活動をしています。比嘉康博さんによる”ハーモニカの演奏会”を開催しました。演奏会では、誰もがよく知っている童謡や曲などが演奏され、利用者の皆さんも手拍子したり口ずさんだりして、とても楽しんでいました。アンコールでは、何と”民謡”を演奏していただき、力チャーシー（沖縄の手踊り）する利用者も続出し、大いに盛り上りました。

禄寿園だより

ボランティア演奏していただきました”比嘉康博”さん、ありがとうございました。  
次回も宜しくお願ひいたします。



平成25年度

## 入所の年間行事予定

6月	バーベキュー大会	10月	外食会
7月	夏祭り	11月	運動会
8月	美ら海水族館来園 外食会	H26. 1月	お花見
9月	敬老会・家族会		

入居者の皆さんのが季節を感じながら、楽しく日々を過ごしていただけますように、入所ではさまざまな年間行事を予定しております。毎年恒例となっています、海での”バーベキュー大会や家族会”、職員が一丸となって開催します”夏祭りや運動会”など、今年も皆さんに楽しんでいただけるような行事を実施していきたいと思います。

## 那覇市地域包括支援センターが開所しました！

4月1日（土）”那覇市地域包括支援センター小禄”が開所いたしました！

開所式には、協力相談員の方々や小禄自治会長の上原 善政様、禄寿会関係者が出席しました。式典では、相談協力員の上原 苗子様や小禄自治会長の上原 善政様からあたたかい祝辞をいただきました。



那覇市地域包括支援センター小禄では、『高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して暮らしていくために』高齢者ご本人（65歳以上）やそのご家族の方、地域の皆さんのが抱える様々な問題やご相談を支援します。また、介護予防事業（高齢者出前教室、高齢者生き生きセミナー、ミニ健康講座）実施、那覇市の福祉サービス窓口でもあります。さらに、虐待防止等の権利擁護、介護予防マネジメントなどを総合的に行います！

介護、福祉、医療に関することなど、どこに相談していいかわからない場合でもご相談下さい。必要に応じて訪問して実態を把握し、必要なサービスにつなぎます。

# 夏の季節には ビタミンCが大活躍!!

## ビタミンCが多い食品



ネーブルオレンジ  
1個(200g)あたり  
約120mg



仕事に家事に育児に、ストレスが溜まりやすいのに外に出したら灼熱地獄・・・とにかく夏は、ストレスが溜まりやすい季節ですね。

このストレスが胃腸の動きを弱めたり、自律神経の不調に繋ながり、夏バテを促進していきます。こんな時に効くのが『ビタミンC』です！

ビタミンCは人間のストレスへの耐性を高めてくれます。

ストレスがたまっている夏には、ビタミンCは人間のストレスへの耐性を高めてくれます。



いちご  
5粒(100g)あたり  
約80mg



ブロッコリー  
1食(70g)あたり  
約112mg



ゴーヤー<sup>1食(60g)</sup>あたり  
約46mg

1日の必要量  
貯蔵と調理による損失を考慮して、成人150mgを目安にとりましょう！

ビタミンCは脂溶性と水溶性に分かれます。野菜中のビタミンCは調理水への溶出が多いですが、イモのビタミンCは、調理によつても分解されにくい性質です。体の中では抗酸化剤としての働きを持ち、癌や老化抑制、皮膚老化防止効果を示します。また、ビタミンCは鉄の吸収を促進コラーゲンの合成も促進します。

ビタミンCは、体温と調理による損失を考慮して、成人150mgを目安にとりましょう！

## [夏とビタミンCの関係]

### ビタミンCの特徴



## ビタミンCたっぷりサラダ

### 【材 料】 2人分

- |         |     |      |       |
|---------|-----|------|-------|
| ・ブロッコリー | 1 束 | ・レモン | 1/2 個 |
| ・トマト    | 1 個 | ・塩   | 少々    |
| ・ゴマ     | 少々  |      |       |

### 【作 り 方】 ~ ビタミンC 130mg \* 1人分

- 1) ブロッコリーを茹でて、1口大に切る。トマトは角切りにする。
- 2) 器にブロッコリーとトマトを盛り付け、ゴマを振る。
- 3) レモンを絞り、塩を少し振る。

## 看護師・介護・看護補助者募集

「医療法人 祿寿会」で、一緒に働きませんか？

小禄病院と福寿園では、看護師・介護・看護補助者を募集しています。職場見学も大歓迎、お気軽に電話下さい！！

職種：看護師・看護補助者

就業場所：小禄病院・福寿園

雇用形態：常勤・非常勤

就業時間：日勤 8:30~17:30/

夜勤 17:00~翌9:00 (シフト制)

お問合せ：(098)-857-1789 (総務課：金城)

# 外来診療案内

平成25年6月3日現在

## ■ 診療時間

午前：9時00分～12時00迄  
 午後：14時00分～17時00迄  
 夜間：18時00分～20時00迄  
 (夜間は月曜日～金曜日まで：内科のみ)

## ■ 診療科目

- 内科・眼科・整形外科(予約制)・呼吸器内科・消化器内科
- 循環器内科・リハビリテーション科・放射線科・各種予防接種

内科		月	火	水	木	金	土
午前	再診・予約 (第1診察室)	国吉純郎	新城和明	国吉純郎	新城和明	高江洲良一	新城和明
	再診・予約 (第2診察室)	鍋谷大二郎 (琉大医師)	消化器専門医師	高江洲良一	国吉純郎	国吉純郎	高江洲良一
	初診・ドクターカウンセリング (第3診察室)	徳田章哲	徳田章哲	徳田章哲	名嘉山裕子 (琉大医師)	名嘉山裕子 (琉大医師)	
午後	1 診	名嘉山裕子 (琉大医師)	国吉純郎	新城和明	高江洲良一	鍋谷大二郎 (琉大医師)	輪番制
	2 診	新城和明 (糖尿病専門外来)	高江洲良一 (高血圧循環器専門外来)	仲田清剛 (第1・3)	名嘉山裕子 (琉大医師)	名嘉山裕子 (琉大医師)	
	3 診						
夜間		消化器専門医師	名富仁美	国吉純郎	新城和明	高江洲良一	

眼科		月	火	水	木	金	土
午前	琉大医師	新城百代	中村秀夫	新城百代	新城百代☆	新城百代☆	
午後	新城百代	新城百代	手術日 (中村/新城)	新城百代	中村秀夫☆		

★川満(視能訓練士)勤務日です。

整形外科		月	火	水	木	金	土 (9:00~12:00)
午前							琉大医師
午後							

※整形外科は、全て予約制となっております。

リハビリ		月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○	○



那覇市字小禄547番地の1 電話番号：857-1789（代）



皆さん、今回の広報誌はいかがでしたか？

今回から新たに”栄養科通信”の記事を毎号掲載することにしました！

病院の管理栄養士さんが担当し、その時期にあった内容の記事を掲載する予定です。

栄養に関して取り上げてもらいたいことがありましたら、お気軽にご連絡下さい。

～広報委員会事務局～

医療法人 祐寿会

検索

<http://www.rokujukai.or.jp>



ホームページからも、  
お楽しみいただけます♪