



医療法人禄寿会 広報誌

平成26年

秋版

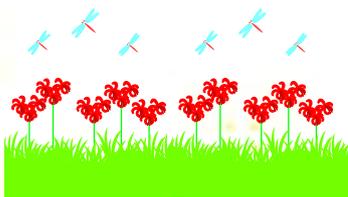
結ゆし!

~ゆいゆい~



~目次~

- 売店移転のお知らせ、理念・法人方針・患者様の権利・2
- インフルエンザ 予防接種のご案内、外来診療の予約について・3
- はじめまして♪「小禄病院通所リハビリテーションです」・4
- 病棟案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・6
- お仕事紹介、院長功績・・・・・・・・・・・・・・・・・・7
- 禄寿園だより・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・8
- 栄養科通信、求人情報・・・・・・・・・・・・・・・・・・9
- 外来診療案内、編集後記・・・・・・・・・・・・・・・・・巻末



医療法人禄寿会

- ・小禄病院
- ・小禄病院 通所リハビリテーション
- ・介護老人保健施設 禄寿園
- ・有料老人ホーム うるく

- ・小禄居宅介護支援事業所
- ・ヘルパーステーション小禄
- ・小禄老人訪問看護ステーション
- ・那覇市地域包括支援センター小禄



医療法人
禄寿会

〒901-0152 沖縄県那覇市字小禄547番地の1
TEL:(098)857-1789 / Fax(098)857-9575

売店移転のお知らせ

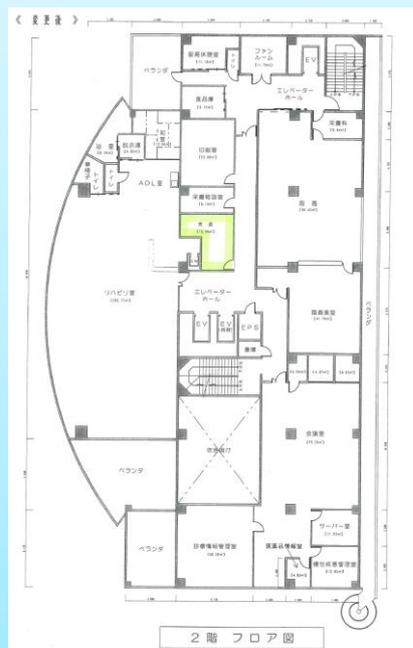
長年、病院入口に設置しておりました売店は
病院内2階エレベーター付近に移転いたしました。

飲み物やお菓子、雑誌・紙オムツなども
販売しております。

ご来院の際はぜひご利用ください。



*温かい飲み物や
お弁当もあります。



理念

医療法人緑寿会は、地域の共有財産です。
私たちは常に最善の医療・福祉サービスの提供を心がけ
地域の皆様との信頼関係を育み、地域と共に歩む医療
機関をめざします。

基本方針

- 一、私たちは、地域の皆様から選ばれるために、医療と福祉の連携により、心がようサービスを行います。
- 二、私たちは、公平に病める人の心と人格と権利を尊重します。
- 三、私たちは、健全な経営を行い、その資源を良質な医療・福祉への提供に注ぎます。
- 四、私たちは、より良い技術・知識を習得するために日々、研修・研鑽に努めます。

緑寿会の患者様の権利

当院は「患者様の権利宣言(リスボン宣言)」を尊重し
患者様本位の医療の実現に全職員で可能な限り努力
する。

- 一、患者様は安全で良質な医療を公平に受ける権利を有する。
- 二、患者様は医学的な原則及び倫理的な観点から患者様にとって最善の治療だと判断する医師の治療、看護を受ける権利を有する。
- 三、患者様は自由に医療機関、担当医師を選ぶ権利を有し、セカンドオピニオン(別の医師の意見)を求める権利を有する。
- 四、患者様は診療に関する全ての情報に対し十分な説明を受ける権利を有し、説明を受けた後の治療方針に対して受け入れるかまたは拒否するかを決定する権利を有する。
- 五、患者様は個人のプライバシーや尊厳を守られる権利を有するだけでなく、宗教的及び倫理的慰安を受ける権利を有する。

インフルエンザワクチンの予防接種

当院では、平成26年11月1日（土）より、開始いたしました

【予防接種 実施期間】

平成26年11月1日～ワクチンの在庫定数に達し次第、終了となります。

【接種対象者】

成人（13歳以上）の方

【予防接種可能日】

成人：毎週月曜日～土曜日

*予約は不要です。（診療時間内に受付にお申し出下さい。）

【持ってきていただくもの】

健康保険証、当院の診察券（受診歴のある方）



【接種量及び接種回数&接種料金】

対象者	接種量及び 接種回数	接種料金 1回のみ
13歳以上～	0.5ml×1	3,000円

*同日に2人以上のご家族の方が、同時接種した場合は、2人目より家族割引2,500円/人となります。

【65歳以上の公費負担による接種について】

65歳以上の方は、各市町村からの公費負担にて接種も可能です。

公費負担で接種をする方は、

- ・各市町村より送られてきたハガキ
- ・各市町村発行の専用用紙 *各自ご持参ください。
- ・保険証
- ・当院の診察券

上記のものを、ご理解のうえ、ご来院ください。

～外来診療の予約について～

当院では円滑な外来診療をすすめる為に、
平成26年8月より、**定期受診の次回予約を推進**しております。

外来患者様のご理解・ご協力をお願い致します。

♪初めまして♪

「小禄病院 通所リハビリテーション」です。



平成 26 年 10 月 1 日(水)に小禄病院7階に OPEN しました。
初登場ということで、「小禄病院 通所リハビリテーション」の活動を少し紹介したいと思います。

『リズム体操』風景



♪カラオケ大会♪ (発声練習☆です(^_^)v)



手工芸(作業療法訓練\(^o^)/)



囲碁教室(^o^)



個別レク(^~♪)



脳トレーニング☆



当事業所では、一人一人の意見を大切に、楽しんで頂けるよう工夫しています。
ぜひ一度、見学にいらして下さいね♪♪ 職員一同お待ちしております。

小禄病院 通所リハビリテーション

営業日：月曜日～土曜日(祝日も営業)

サービス提供時間：10:00～16:30

休業日：日曜日、年末年始(12月31日～1月3日)

<ご利用できる方(利用対象者)>

- ☆要介護認定で要支援1・2、要介護1～5と認定された方
- ☆これから介護認定を受ける予定の方

<ご利用できるサービス>

⊗送迎サービス

送迎車両にて、お迎えいたします。車椅子のまま乗車ができる、リフト車両もご用意しております。

⊗機能訓練・日常動作訓練

パワーリハビリマシンを使用した、低負荷で行う運動や、理学療法士・作業療法士などの専門職による個別機能訓練を行う事で、動作の改善や筋力の回復を図り、在宅生活を継続できるよう様々な視点で支援させていただきます。

⊗給食サービス

管理栄養士が献立を考え、豊富なメニューを提供致します。食事形態や病気による制限食などの対応も可能です。

⊗入浴サービス

入浴を希望する方に、低料金で行うサービスです。身体をほぐすと共に、気分もほぐすことが出来、心身のリフレッシュに効果があります。

※ 随時、無料体験を受け付けています！

お問い合わせ先：電話番号 098-859-3710 担当：奥井・比嘉

お知らせ

この度、禄寿会の新規事業所「小禄病院 通所リハビリテーション」の開設に伴い、「デイサービス鏡原」・「かりゆしホーム鏡原」・「デイサービスセンター太陽」・「グループホーム小禄」が9月末をもって閉鎖となりました。

地域の皆様、御利用いただきました皆様またそのご家族様、ご関係者様に感謝申し上げます。
これまで御支持と御愛顧いただきまして誠にありがとうございました。

職員一同



4階病棟

『一般内科・急性期病棟』です。

この病棟では、内科以外にも眼科や大腸ポリープ切除後、糖尿病教育や睡眠時無呼吸の検査入院も行います。

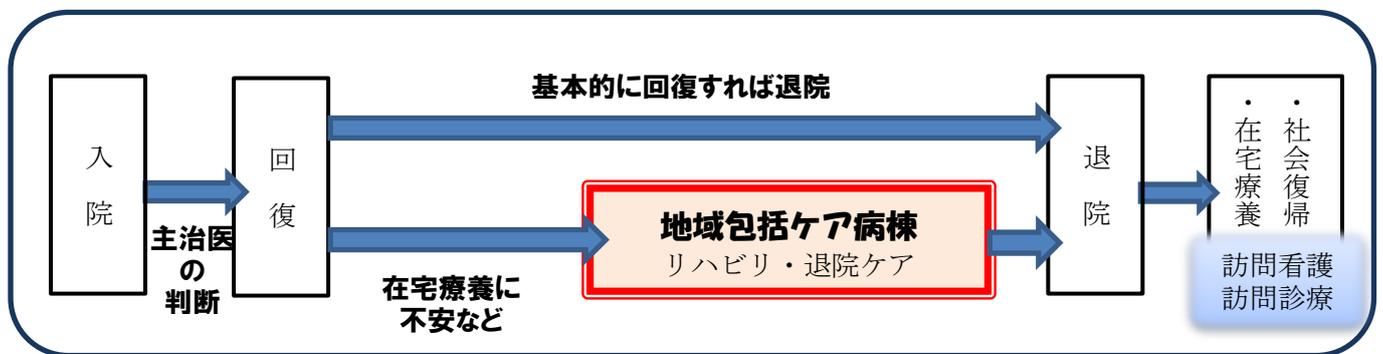
入退院が多く忙しい病棟ですが、患者様一人一人に
ていねいに対応していきます。



3階病棟

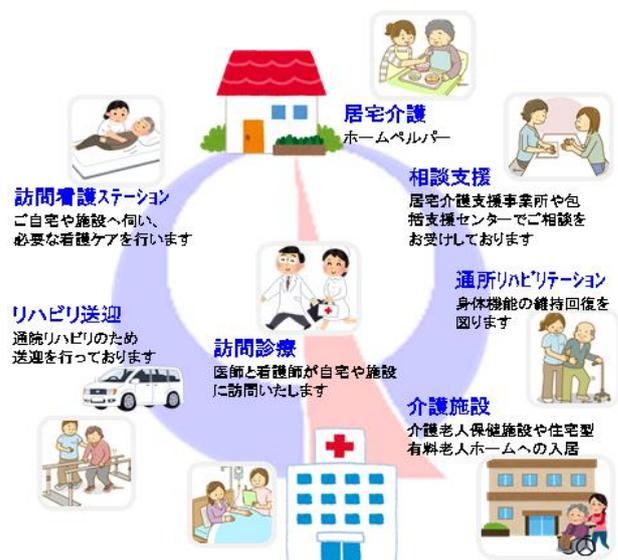
『地域包括ケア病棟』です。

通常、一般病床で症状が安定しますと、早期に退院をして頂く事になってはいますが在宅療養に不安があるなどもう少しの入院治療で社会復帰できる患者様のために設けられた病棟です。



病気やけがをされたことにより
体力・活動の低下をきたした患者様の
個々のペースに合わせて、心身が
回復するよう医師や看護師、
理学療法士、相談員等により
在宅復帰に向けゆとりのある治療を
行っていきます。

看護部



～お仕事紹介～

小祿病院の『診療情報管理室』を紹介いたします。

—『診療情報管理室』。長い呼び名でとっつきにくい印象がありますか？

皆様にお会いする機会は非常に少ないのですが、実は、意外と皆さまの身近にある部署なのです。

電子、紙カルテ、さまざまありますが、当院では紙カルテを使用しています。「カルテ」は、整備、整理・管理をする必要があります。「カルテ」には、たくさんの決まりごとがありますので、まずは約束が守られているか等を日々確認します。約束が守られていない、改善した方がよい場合には、本来求められている「カルテ」の姿に近づけるよう整備していきます。

大きな病院と比較すると数や規模も異なりますが、与えられている規則は基本的には同一で、一定規模以上の病院には必要な部署として認識されています。そして、皆様を受診される場合には必ずカルテが用意され、この時に備えるために一定の規則に従って「カルテ」を整理・保管しておくことも必要です。

これらの「カルテ」を通じた形で、皆様の近くに存在しています。また、皆さまの目には見えない形ですが、よりよい医療の提供を目指すため、また改善への取り組み等で「カルテ」は、院内で利活用されています。

日々地道に記録と向き合い、よりよい「カルテ」って？と悩みつつ、院内でのカルテの利活用促進を目指しています。

～診療情報管理室～



新城和明院長が受章！

平成26年7月11日、当院の新城和明院長が
沖縄県国民健康保険団体連合会(古謝景春理事長)より
表彰を受けました。この度の表彰は、
沖縄県国民健康保険診療報酬審査委員会審査委員として
国民健康事業への多年の尽力と功績が認められたものです。



沖縄県国民健康保険診療報酬審査委員会は...

診療報酬の審査の統一と公正を図る為、連合会に設置され、保険医・保険薬剤師を代表する委員、保険者を代表する委員及び公益を代表する第三構成で各同数を似て組織される。委員の選任にあたっては県知事が委属している。審査委員会では、保険医療機関から請求があった診療報酬請求明細書について、保険医療養担当規則や法の定める準則などの算定方法に照らして適正か否かを審査している。



歌と音楽は、心を癒し、健康になれる

最近、北風が冷たく感じる季節になりました。
気温の変化・季節の変わり目で日々の体調管理に
悩んでいませんか？

お食事や水分、適度な運動、睡眠等、日常生活の中で必要な健康管理は十分に周知されていると思いますが、来園されたコーラス団の皆様による演奏会で、更なる健康の秘訣を知らされました。今回は、そんな秘訣をご紹介します。



禄寿園だより



昼食後のゆったりとした時間、キーボードの演奏に合わせた素晴らしい美声が施設内を穏やかな空間に包み込みました。

昔懐かしの唱歌、歌謡曲、民謡で聴き慣れた歌や、初めて聴く歌など、披露される演奏に笑顔と感動による涙、様々な表情が生まれました。



♪小禄、豊見城、垣花、三村～♪
コーラスと演奏に合わせ、踊りだすコーラス団の一員。

利用者の皆様は、笑顔と手拍子で大盛り上がり！

沖縄民謡といえば三線が定番だが、キーボードの演奏も新鮮で気持ちが良い！！

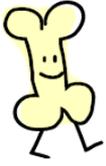
「歌は、心のリハビリでもある。声を出して歌を唄うことにより、呼吸法と脳の活性化にも繋がる。

歌の内容により、笑や感動して涙も流す、昔を思い出す回想法」など健康の秘訣が沢山含まれています。

♪皆様も音楽を愛し、心の健康を築いて行きましょう～♪



介護老人保健施設 禄寿園入所



強い骨を作ろう！

骨粗鬆症とは？

骨量が低下して骨がスカスカになる病気で、閉経後の女性や高齢者に多くみられます。原因のひとつは寝たきり粗鬆症の予防と治療は重要となります。

骨粗鬆症と食事

バランスの良い食事を食べることが骨粗鬆症予防の基本です。

◇カルシウム

特に強い骨を作るにはカルシウムが重要です。しかし、カルシウムは日本人に不足しがちと言われています。吸収率の高い乳製品をはじめ、カルシウムを多く含む食品をとるように心がけましょう。

カルシウムが多い食品

- 牛乳・乳製品
- 牛乳、ヨーグルト、スキムミルク
- 野菜・海藻
- かぶの葉、小松菜、ひじき
- 小魚類
- 干しエビ、シシャモ
- 大豆製品
- 木綿豆腐、高野豆腐



◇ビタミンD

腸管でのカルシウムの吸収を高めるのに必要な栄養素です。

ビタミンDが多い食品

- 魚介類
- ちりめんじゃこ、きくらげ、うなぎ、さんま、紅サケ

◇ビタミンC

カルシウムの吸収を助けて、丈夫な骨を作ります。

ビタミンCが多い食品

- 野菜類
- 小松菜、ブロッコリー
- イモ類
- ジャガイモ、サツマイモ
- 果物
- グレープフルーツ、キウイ

◇ビタミンK

骨からカルシウムが溶け出すのを防ぐ働きがあります。

ビタミンKが多い食品

- 野菜
- ほうれん草、ブロッコリー
- 大豆製品
- 納豆

◇タンパク質

助けます。カルシウムの吸収をよくするために、体へ排泄されやすくなるのでご注意ください！



春菊のカルシウムとビタミンK、豆腐のタンパク質とカルシウムで効果UP

大根の葉のカルシウムとビタミンK、サクラエビのカルシウムで効果UP

春菊と豆腐の塩炒め

【材料/2人分】
春菊 250g/絹ごし豆腐 1/2丁/ゴマ油 大さじ2/
塩 小さじ1/5

【作り方】

- ①春菊は4cm長さに切る。豆腐は水けを切る。
- ②フライパンにごま油を熱して、豆腐をくずし入れて強火で炒める。
- ③水気がなくなったら春菊を加えて炒め合わせ、塩で調味する。

大根の葉とサクラエビのふりかけ

【材料】
大根の葉 150g/サクラエビ 10g/サラダ油 小さじ2/
しょう油 大さじ1/砂糖 大さじ1/2/ゆかり 小さじ1/
一味唐辛子 少々

【作り方】

- ①大根の葉はみじん切りにし、小鍋にサラダ油を熱して炒める。サクラエビを加えて炒め合わせる。
- ②水大さじ2としょう油、砂糖を加え混ぜ、汁気がなくなるまで弱火で炒め煮する。
- ③火を消し、荒熱が取れたらゆかりと一味を加えて混ぜ、冷ます。



募集中！！

看護師、介護・看護補助者

“医療法人 禄寿会”で、一緒に働きませんか？
看護師、介護・看護補助者を募集しています。
お気軽にお電話ください。 職場見学大歓迎！

職種：看護師、介護・看護補助者

就業場所：小禄病院・禄寿園

職種：常勤・非常勤

就業時間：日勤 8:30～17:30/

夜勤 17:00～翌 9:00 (シフト制)

お問合せ：(098) -857-1789 (総務課：金城)



外 来 診 療 案 内

平成 26 年 10 月 1 日 現在

■ 診 療 受 付 時 間

午 前 : 8 時 3 0 分 ~ 1 1 時 3 0 迄 (診療開始 9 時 0 0 分より)

午 後 : 1 3 時 3 0 分 ~ 1 6 時 3 0 迄 (診療開始 14 時 0 0 分より)

夜 間 : 1 7 時 3 0 分 ~ 1 9 時 3 0 迄 (診療開始 18 時 0 0 分より)

(夜間は水曜日・金曜日のみ : 内科のみ)

■ 休 診 日 : 土曜午後・日曜・祝日・年末年始 (12/31~1/3)

■ 診 療 科 目

- ・内 科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科
- ・眼 科・整形外科(要予約)・リハビリテーション科・放射線科
- ・各種予防接種

内 科		月	火	水	木	金	土
午 前	第 1 診察室	国吉純郎	新城和明	国吉純郎	新城和明	高江洲 良一	新城 和明
	第 2 診察室	上 若生 (琉大医師)	日本消化器病学会認定 消化器専門医師	高江洲 良一	国吉 純郎	国吉 純郎	高江洲 良一
午 後	第 1 診察室	新城 和明 (糖尿病専門外来)	国吉 純郎	新城 和明	高江洲 良一	古堅 誠 (琉大医師)	
	第 2 診察室		高江洲 良一 (高血圧循環器専門外来)			内科医師	
夜 間				輪 番 制		輪 番 制	

眼 科		月	火	水	木	金	土
午 前		琉大医師	新城 百代	中村 秀夫	新城 百代	新城 百代☆	新城 百代☆
午 後		新城 百代	検 査 日	手 術 日 (中村/新城)	新城 百代	検 査 日☆ 手術日(中村/新城)	

☆川満 (視能訓練士) 勤務日です。
最終土曜日は視能訓練士は不在となります。

整 形 外 科		月	火	水	木	金	土
午 前							琉大医師
午 後					新 井 弘 一		

※整形外科は、全て予約制となっております。

リハビリ		月	火	水	木	金	土
午 前		○	○	○	○	○	○
午 後		○	○	○	○	○	



那覇市小禄547番地の1 電話番号: 857-1789(代)

編集☆後記

肌寒くなりましたが、皆様、いかがお過ごしでしょうか？今朝の我が家では...。寒がりの息子が早くも、防寒対策に「靴下の二枚履き」で登校。((+_+)) え??ちょ、ちょっと~!! 早くない!? 冬は今からですけど~(笑)。日中の暑さでどこかに脱ぎ捨ててきませんようにと願うばかりです。真冬はどう過ごすのか予想できますね~☆ さて、早いもので今年も残り1カ月となりましたね。毎年、年明けにはインフルエンザの流行が予想されます。小禄病院ではインフルエンザ予防接種が“予約不要”ですので、今年も早めの予防対策で楽しい年末年始をお過ごしくださいね~☆ ~広報委員会 事務局~

医療法人 禄寿会

検索

<http://www.rokujukai.or.jp>



ホームページからも、
お楽しみいただけます♪