



医療法人禄寿会 広報誌

平成26年

春版

結ゆし！

～ゆいゆい～



～特集～

『血液腫瘍内科』

『緩和ケア内科』

診療開始！！

新設！

～目次～

- 新任医師のご紹介、
理念・法人方針・患者様の権利・・・・・・・・・・2
- 特集「新設！血液腫瘍内科・緩和ケア内科
診療開始！！」・・・・・3
- 特定健診のお知らせ・・・・・・・・・・・・・・4
- 禄寿園だより・・・・・・・・・・・・・・5
- 事業所紹介（住宅型有料老人ホームうるく）、
活動報告・・・・・・・・・・・・・・6
- 栄養科通信 Vol. 5・・・・・・・・・・・・・・7
- 外来診療案内、編集後記・・・・・・・・・・巻末



医療法人禄寿会

- ・小禄病院
- ・介護老人保健施設 禄寿園
- ・小禄居宅介護支援事業所
- ・ヘルパーステーション小禄
- ・小禄老人訪問看護ステーション

- ・デイサービスセンター太陽(てい～だ)
- ・デイサービス鏡原
- ・グループホーム小禄
- ・かりゆしホーム鏡原
- ・有料老人ホーム うるく
- ・那覇市地域相談センター



医療法人
禄寿会

〒901-0152 沖縄県那覇市字小禄547番地の1
TEL:(098)857-1789 / Fax(098)857-9575

新任内科医師のご紹介

5月に小禄病院に入職しました医師をご紹介します。
どうぞよろしくお願いいたします。

みや ざと あきら
宮 里 彰

■専門分野：総合診療・一般内科・血液内科

■出身大学：琉球大学・自治医科大学

患者様へ一言

内科全般の診療対応が可能です。

また、介護やリハビリテーションなどでお困りの際は
ご遠慮なくご相談ください。



～お知らせ～

内科の外来診療体制が変わりました！詳しくは、
最終紙面の『外来診療案内』をご覧ください。



理 念

医療法人禄寿会は、地域の共有財産です。
私たちは常に最善の医療・福祉サービスの提供を心がけ
地域の皆様との信頼関係を育み、地域と共に歩む医療
機関をめざします。

基本方針

- 一、私たちは、地域の皆様から選ばれるために、医療と福祉の連携により、心がようサービスを行います。
- 二、私たちは、公平に病める人の心と人格と権利を尊重します。
- 三、私たちは、健全な経営を行い、その資源を良質な医療・福祉への提供に注ぎます。
- 四、私たちは、より良い技術・知識を習得するために日々、研修・研鑽に努めます。

禄寿会の患者様の権利

当院は「患者様の権利宣言(リスボン宣言)」を尊重し
患者様本位の医療の実現に全職員で可能な限り努力
する。

- 一、患者様は安全で良質な医療を公平に受ける権利を有する。
- 二、患者様は医学的な原則及び倫理的な観点から患者様にとって最善の治療だと判断する医師の治療、看護を受ける権利を有する。
- 三、患者様は自由に医療機関、担当医師を選ぶ権利を有し、セカンドオピニオン(別の医師の意見)を求める権利を有する。
- 四、患者様は診療に関する全ての情報に対し十分な説明を受ける権利を有し、説明を受けた後の治療方針に対して受け入れるかまたは拒否するかをの権利を有する。
- 五、患者様は個人のプライバシーや尊厳を守られる権利を有するだけでなく、宗教的及び倫理的慰安を受けるまたは断る権利を有する。

新設！

血液腫瘍内科（血液内科） 緩和ケア内科 診療開始！！

血液内科がカバーする領域は循環器や消化器や呼吸器などの他の臓器と比して、外科との関連が少ない、抗悪性腫瘍薬などの治療効果が高く、抗がん剤を用いた化学療法のコンビネーションにより高い寛解（病気を安定させ、最終的に治癒を達成する）を得ることができる可能性が高く、最終的に治癒を得ることもできます。

血液内科がカバーする疾患として急性白血病（骨髄性、リンパ性）、慢性骨髄性白血病（慢性期、移行期、急性増悪期）、慢性骨髄性白血病を含む各種骨髄増殖性疾患、慢性リンパ性白血病、悪性リンパ腫（ホジキン病、非ホジキンリンパ腫。沖縄に多い成人T細胞性白血病/リンパ腫（ATL）はリンパ性腫瘍としてリンパ腫の一種と分類されている。T細胞性リンパ腫と過半を占めるB細胞性リンパ腫とは治療に対する考え方や予後が全く異なるため、治療方針も異なります。）多発性骨髄腫、再生不良性貧血、骨髄異形成症候群（病型が複数あり）、特発性血小板減少性紫斑病（急性型、慢性型、慢性型急性増悪）、血友病、があり

ます。これらを診療できる医療機関は沖縄県内には少数しかなく、この度、小禄病院で血液専門医資格医師が診療を開始することになります。また血液内科以外の悪性腫瘍の化学療法や緩和ケアについても対応します。

血液内科やそれ以外のがん診療（厳密には血液腫瘍はがんに含まれません）においても治療方針はデータに基づいたガイドラインに沿って行われますが、近年は多くの抗がん剤が使用されます。抗がん剤治療の副作用は多岐に渡りますが、適切な対応が必要なので専門的に治療されます。

上記の疾患には継続的または定期的な治療が必要なものと治療期間が終了したのちには経過観察になるものに分かれていますが、どちらも日常生活や再発の可能性についての精神的なケアを必要とします。

以上のように専門的な視点から治療を行って行きますので、まずは外来受診をお願いします。

医局

受けよう！

『特定健診』



○実施期間：平成26年4月1日～平成27年3月31日

○対象者：40～74歳の国保加入者・社保扶養者の方

75歳以上の後期高齢者の方（長寿健診になります）

20・30代の国保加入者（健康診査になります）

○健診内容：診察、身体・血圧測定、血液検査、尿検査

当院受付時間 8:30～11:30

- ◆受診の際は『受診券』と『保険証』が必要です。
- ※那覇市国保加入者は「受診券」と「保険証」が一体型です。
- ◆血液検査がありますので、当日の朝は空腹で来院して下さい。
- ◆実施期間の後半になると混み合う事が予想されますので、早めの受診をお勧めします。



がん検診も一緒に受けられます！！

胃がん、大腸がん、肺がん

* 胃がん検診は事前予約が必要です

住宅型有料老人ホーム

うるく

住宅型有料老人ホーム『うるく』では、玄関先にて壁面や各介護保険事業所の紹介を掲示して、入居者の皆様がサービスを安心して自由に利用して頂ける雰囲気づくりを行っています。

また、通所サービスの迎えを待つ時間は、歌や・三味線を楽しみながら過ごして頂いています。

入所者様のご希望、ご要望にお応えできるようチームでがんばっていきます。

有料老人ホームとは…

介護を必要とされる方が入居され、お食事や身の回りのお世話等の生活支援サービスをご提供する高齢者向け住宅移設です。介護保険の在宅サービスを利用しながら緊急時には併設の小禄病院とも連携をとり、迅速に対応する施設です。

～住宅型有料老人ホームうるく 職員一同～



献血バスが来たよ！

去る5月2日（金）に、小禄病院構内に赤十字血液センター献血及び骨髄バンク登録を実施しました。当法人では、年に2回、定期的に献血活動を行っています。今回も、地域・職員、多くの皆様に献血へのご理解・ご協力をいただきました。ありがとうございました。 総務課



次回、半年後を
予定しています。

ふれあい看護体験

5月10日（土）に近隣の高校生6名が体験に来ました。各自で血圧測定や食事介助をしたり、患者様とコミュニケーションも取りました。学生の新鮮な反応に私達、スタッフも初心の気持ちを出し楽しかったです。最後は参加者全員が『絶対に看護師になります！』と嬉しい言葉を残してくれました。来年も、『看護師になりたい！』と思えるような看護体験を行えるようにがんばります。来年は、ぜひ参加してみませんか？

看護師 高良





合同誕生会



禄寿園だより

はいた〜い！皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

今回は、各月毎に行われている、合同誕生会の様子をご紹介します。

主役の4月生まれの方は、なんと19名！！

春らしいポカポカ陽気に恵まれ、たくさんのご利用者様にお越しいただきました。

「あら、アンタも4月(生まれ)だったの?」、「昭和何年生ねえ?」等、誕生者様用の席で会話の花が咲きました。

祝いの席を盛り上げるべく、『くまの子保育園』の園児の皆さんが、熊本県のご当地ゆるキャラ、“くまもん”のお面を被り登場！ウチナー口で立派にお祝いの口上を述べた後、一生懸命に数え歌や踊りを披露する愛らしい姿に、ご利用者様も笑顔になり、自然と手拍子や声援があがります。



当デイケア職員と友人ジョン氏による迫力の『空手演武』。時折、ユーモアを交えたり、ヌンチャクやトンファー等の道具をつかった様々な型に利用者も前のめりで観覧する姿も。誕生者の皆さまへのプレゼント贈呈を行い、最後は恒例のカチャーシーでしっかりと嘉利(カリー)を共有することができ、皆さん笑顔の会になりました。



これからも、ご利用者の皆さまが、ますます笑顔で、健やかに毎日を楽しんでいただけるよう、リハビリや趣味活動等、職員一同お手伝いさせていただきますので、どうぞよろしくお願いいたします！！

老人保健施設

禄寿園

介護福祉士

蓋盛

外 来 診 療 案 内

平成26年6月17日 現在

■ 診 療 受 付 時 間

午 前 : 8時30分～11時30迄(診療開始 9時00分より)

午 後 : 13時30分～16時30迄(診療開始 14時00分より)

夜 間 : 17時30分～19時30迄(診療開始 18時00分より)

(夜間は水曜日・金曜日のみ : 内科のみ)

■ 休 診 日 : 土曜日午後・日曜・祝日年末年始(12/31～1/3)

■ 診 療 科 目

- ・内 科・眼 科・整形外科(要予約)・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科
- ・血液腫瘍内科・緩和ケア内科・リハビリテーション科・放 射 線 科
- ・各種予防接種

内 科		月	火	水	木	金	土
午 前	再診・予約 〈第1診察室〉	国吉純郎	新城和明	国吉純郎	新城和明	高江洲 良一	新城和明
	再診・予約 〈第2診察室〉	上 若生 (琉大医師)	日本消化器病学会認定 消化器専門医師	高江洲 良一	国吉 純郎	国吉 純郎	高江洲 良一
	初診・ドック健診 〈第3診察室〉		宮里 彰	宮里 彰		宮里 彰	
午 後	1 診	新城和明 (糖尿病専門外来)	国吉 純郎	新城和明	高江洲 良一	古堅 誠 (琉大医師)	
	2 診	宮里 彰	高江洲 良一 (高血圧循環器専門外来)		宮里 彰	内科医師	
夜 間				輪 番 制		輪 番 制	

眼 科		月	火	水	木	金	土
午 前		琉大医師	新城 百代	中村 秀夫	新城 百代	新城 百代☆	新城 百代☆
午 後		新城 百代	新城 百代	手術日 (中村/新城)	新城 百代	中村 秀夫☆	

☆川満(視能訓練士)勤務日です。

最終土曜日は視能訓練士は不在となります。

整 形 外 科		月	火	水	木	金	土
午 前							琉大医師
午 後					新井 弘一 (15:00～)		

※整形外科は、全て予約制となっております。

リハビリ		月	火	水	木	金	土
午 前		○	○	○	○	○	○
午 後		○	○	○	○	○	



医療法人 禄寿会

那覇市小禄547番地の1 電話番号: 857-1789(代)

編集・後記

ハリー一鐘も鳴り響き、そろそろ梅雨明けを感じますね。もうすぐ、夏～！海！BBQ！！紫外線…。今年も紫外線との戦いが早くも始まっています。毎年思うのですが、この夏こそ“美白美人(笑)”を宣言！！そんな私、今回、初の編集担当に。皆様のご協力のおかげで初めての編集作業も楽しくさせていただきました。発行も無事、間に合い、一安心。日々、皆様に感謝～(*^*)です。次号もお楽しみに。 ～崎山～

医療法人 禄寿会

検索

<http://www.rokujukai.or.jp>



ホームページからも、
お楽しみいただけます♪