

医療法人禄寿会 広報誌

平成27年 夏版 結ゆい ～ゆいゆい～



医療法人禄寿会

- ・小禄病院
- ・小禄病院 通所リハビリテーション
- ・介護老人保健施設 祿寿園
- ・有料老人ホーム うるく
- ・小禄居宅介護支援事業所
- ・ヘルパーステーション小禄
- ・小禄老人訪問看護ステーション
- ・那霸市地域包括支援センター小禄

～目次～

| | |
|----------------|----|
| 献血活動、 | |
| 理念・法人方針・患者様の権利 | 2 |
| 認知症地域支援推進員について | 3 |
| 特定健診、小禄居宅の職員紹介 | 4 |
| ふれあい看護体験 | 5 |
| 禄寿園だより | 6 |
| 栄養科通信、求人情報 | 7 |
| 外来診療案内、編集後記 | 卷末 |





献血活動



医療法人禄寿会では、年に1回献血活動を実施しています。

今年度は5月27日（水）、13:30～17:00まで、病院構内駐車場の一角にて実施させて頂きました。少雨傾向が気になり、雨を望む声が高まるなか、当日は好天にも恵まれ（笑）多くの方にご協力頂く事ができました。そのほとんどは当法人の職員でしたが、中には納品に来た業者さんや、ご近所の方の姿も見られました。

ご協力頂いた方へ、この場を借りまして、感謝申し上げます。献血活動は今後も続けて行きたいと考えていますので、可能な限りご協力をお願い致します。



理念

医療法人禄寿会は、地域の共有財産です。

私たちは常に最善の医療・福祉サービスの提供を心がけ地域の皆様との信頼関係を育み、地域と共に歩む医療機関をめざします。

基本方針

一、私たちは、地域の皆様から選ばれるために、医療と福祉の連携により、心がかようサービスを行います。

二、私たちは、公平に病める人の心と人格と権利を尊重します。

三、私たちは、健全な経営を行い、その資源を良質な医療・福祉への提供に注ぎます。

四、私たちは、より良い技術・知識を習得するため日々、研修・研鑽に努めます。

禄寿会の患者様の権利

当院は「患者様の権利宣言(リスボン宣言)」を尊重し患者様本位の医療の実現に全職員で可能な限り努力する。

一、患者様は安全で良質な医療を公平に受ける権利を有する。

二、患者様は医学的な原則及び倫理的な観点から患者様にとって最善の治療だと判断する医師の治療、看護を受ける権利を有する。

三、患者様は自由に医療機関、担当医師を選ぶ権利を有し、セカンドオピニオン(別の医師の意見)を求める権利を有する。

四、患者様は診療に関する全ての情報に対し十分な説明を受ける権利を有し、説明を受けた後の治療方針に対し

て受け入れるかまたは拒否するかの権利を有する。

五、患者様は個人のプライバシーや尊厳を守られる権利を有するだけではなく、宗教的及び倫理的慰安を受けるまたは断る権利を有する。

包括支援センターに 「認知症地域支援推進員」が 配置となりました

「認知症地域支援推進員」とは？ その目的

認知症になっても住み慣れた地域で生活を継続するためには、医療・介護及び生活支援を行う様々なサービスが連携したネットワークを形成し、認知症の人たちにとって効果的な支援を行う事が重要です。

そのため、市町村において認知症疾患医療センターや医療機関、介護サービス及び地域の支援機関をつなぐコーディネーターとしての役割を担うのが認知症地域支援推進員です。

◇認知症地域支援推進員の主な役割◇

- 1.認知症の方にその状態に応じた適切なサービスが提供されるよう、認知症疾患医療センターをはじめとし、介護・医療・地域サポートなど各サービスの連携支援を行います。
- 2.地域の認知症支援体制を構築し、地域の実情に応じて認知症の人やその家族を支援します。
- 3.もの忘れ症状のある方やそのご家族などに対して、電話や訪問等によって必要なサービスの利用に関する専門的な相談・助言を行います。
- 4.医療機関へ受診困難な方、介護サービスが利用困難な方への支援を行います。
- 5.認知症についてや認知症予防の出前講座を行います。

認知症のこと、お早めにご相談ください

認知症かもしれない



家族が認知症かもしれない



介護に疲れた



資産管理が心配

交流のできる
場所はあるの？

相談

電話 858-0096

地域包括支援センター小禄



認知症地域支援推進員



認知症疾患医療センター
サマリヤ人病院
■認知症専門医療の提供■
・鑑別診断
・周辺症状の急性期対応
・身体合併症対応
・かかりつけ医との連携 等



紹介・連携



紹介・連携



紹介・連携

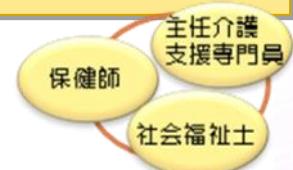
各種介護(予防)サービス

権利擁護の専門家等

認知症の方やそのご家族や
関係機関等



利用者の
かかりつけ医



地域包括支援センターでは、主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師などが中心となってそれぞれ専門分野を持ち、互いに連携をとりながら「チーム」として総合的に高齢者の方を支援いたします。

小禄病院で
受けられます！

特定健診

- 実施期間 平成27年4月1日～平成28年3月31日
- 対象者 40～74歳の国保加入者・社保扶養者の方
75歳以上の後期高齢者の方（長寿健診になります）
20・30代の国保加入者（健康診査になります）

| 健診項目 | |
|-------|----------------------------|
| 問診 | 服薬歴・喫煙歴など |
| 身体計測 | 身長・体重・血圧・BMI・腹囲 |
| 糖質検査 | 中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール |
| 血糖検査 | 空腹時血糖・HbA1c |
| 肝機能検査 | GOT・GPT・γ-GTP |
| 尿検査 | 尿糖・尿蛋白・尿潜血 |
| 腎機能検査 | 尿酸・血清クレアチニン |
| 診察 | |

受付時間

月～土曜日
8:30～11:30



- 受診の際は『受診券』と『保険証』が必要です。
- 血液検査がありますので当日の朝は空腹で来院してください
- 受診期間の後半になると混み合う事が予想されます。早めの受診をお勧めします。

那覇市・豊見城市
糸満市の方は、当院で
がん検査も一緒に受ける
事が出来ます

- 胃がん
- 大腸がん
- 肺がん・結核

※胃がん検査は事前予約が必要です

詳しくは健診担当まで
お問合せください
TEL(098)857-8713
(担当直通)

こんにちは

★小禄居宅介護支援事業所の 長嶺さんを紹介します★

折り紙や包装紙によるさまざまな季節の行事を表現する達人です！

↙写真をご覧ください↓↓



5月、母の日。

職場仲間のケアマネジャーさん全員に、お母さんへのプレゼントに添えてくださいと
「アジサイの花束」をさりげなく渡してくださいました。

本人はストレス解消や、「老後の趣味活動」の準備(まだまだ先ですが笑)と自負しています。
小禄居宅の事務所の受付には、今月の「芸術作品」を飾っていますので、ぜひご自分の目で
实物を見に来てください。



《感動と共に目いっぱいになりますよ～》

ふれあい看護体験を受け入れて

今年も5月の看護週間の日に例年の恒例行事となっている「ふれあい看護体験」で小禄高校の3年生を3人受け入れました。

高齢者の特徴や、手洗いの実践、患者様との関わる時の注意点を一通り学習後、院内各部署の見学を行いました。その後病棟において患者さんの食事の介助、ベットサイドでの患者さんとのふれあいをもってもらいました。

高校生の昼食は、病院食の試食体験をしてもらいました。

これから看護師、医療従事者を目指す学生さんたちを前に、私達も初心を振り返る良い機会、良い刺激になりました。

高校生の感想では、幅広い年齢層の対象者をサポートする為に、病院ではたくさんの職種が関わっていることや、方言を理解する大切さ、話す速さや声の大きさ、トーン、個々に合わせた対応の仕方が必要である事や笑顔の大切さを学んだとの声が聞かれました。

今後も年間の恒例行事として、学生さんの受け入れを計画していきたいと思います。



看護体験を終えて、高校生からの感想

体験した事

- 手洗い…思った以上に洗えていないことがわかった。
- 食事配膳…一人一人のために工夫した食事になっていることがわかった。
- 入れ歯洗い…初めて見て、本物の歯のようびっくりした。痛そうだと思ったけど、歯科衛生士さんに聞いたら削って調整するんだよと言っていて、細かいなあと思った。



思った事、感じた事

患者さん一人一人に、たくさんの職種の方が関わっていて、皆で協力している事がとてもすごいなと思いました。その人の性格や状態を見ながら接していました。見えないところでの気配りが大切だと思いました。食事だけでも、とても時間がかかっていて大変でした。お年寄りの方が多かったので、方言を話せるようにすること、笑顔で積極的に話しかけることは大事だと思いました。楽な仕事ではないけど師長さんのお話からも周りの方々も、楽しく仕事をしているなあと感じました。

どんな看護師になりたい？

- 人と接する事が大切な仕事だと知ったので、患者さんとたくさんお話ししながら明るい看護師になりたいです。
- こどもからお年寄りまで誰とでも仲良く、明るく、よく気がきいて、この人とてもイイと思われるような看護師になりたいです。
- 患者さんだけでなく、その家族も支えることのできる人になりたい。



ぜひ、素敵な看護師になってね！

～禄寿園入所～平成27年 年間行事予定

| | | | |
|----|-------------------------------------|-----|--------------------------------|
| 1月 | 初詣・花見 | 7月 | 料理会 |
| 2月 | 誕生会(1月・2月生まれ) ケーキバイキング ボランティア | 8月 | 外食会 誕生会(7月・8月生まれ) ボランティア |
| 3月 | 社会見学 園児交流会 | 9月 | 敬老会 美ら海移動水族館 |
| 4月 | 誕生会(3月・4月生まれ) ケーキバイキング 浜下り | 10月 | 夕涼み会 園児交流 |
| 5月 | 料理会 | 11月 | 大運動会 |
| 6月 | 誕生会(5月・6月生まれ) ボランティア | 12月 | 誕生会(11月・12月生まれ) ケーキバイキング |

禄寿園だより

当園は、1991年10月31日に開設して24年目を迎えました。

これからも出来るだけ皆様に喜んでいただけるような明るく楽しい環境作りを目指して、地域の皆様やご家族との交流を大切にしたいと考えています。

介護は“愛着と誇り”を持ち、その「思い」を主体的に取り組んでこそ、魅力が真実味を持って伝わっていくのだと思っております。

介護科長 波平 恵(なみひら めぐむ)



☆短期入所療養介護（ショートステイ）利用について

自宅で出来る限り長く生活がおくれるように、ご家族様の心身的負担の軽減やご家族様の冠婚葬祭や旅行などの都合により、ある一定の期間だけ施設でのお泊りができるサービスです。

問い合わせ・相談に応じます

介護老人保健施設 祿寿園

連絡先：098-857-6225



◎施設見学もできますので

事前にご連絡いただけたらと思います。

相談員：主任 當間 司 (とうま つかさ)
川上 将吾 (かわかみ しょうご)



禄寿会 介護部門の様子は、ブログでもお届け中！

[URL]<http://rokujukai915.ti-da.net/>

ぜひぜひ、覗いてみてください。お待ちしております♪





食中毒を予防しよう！

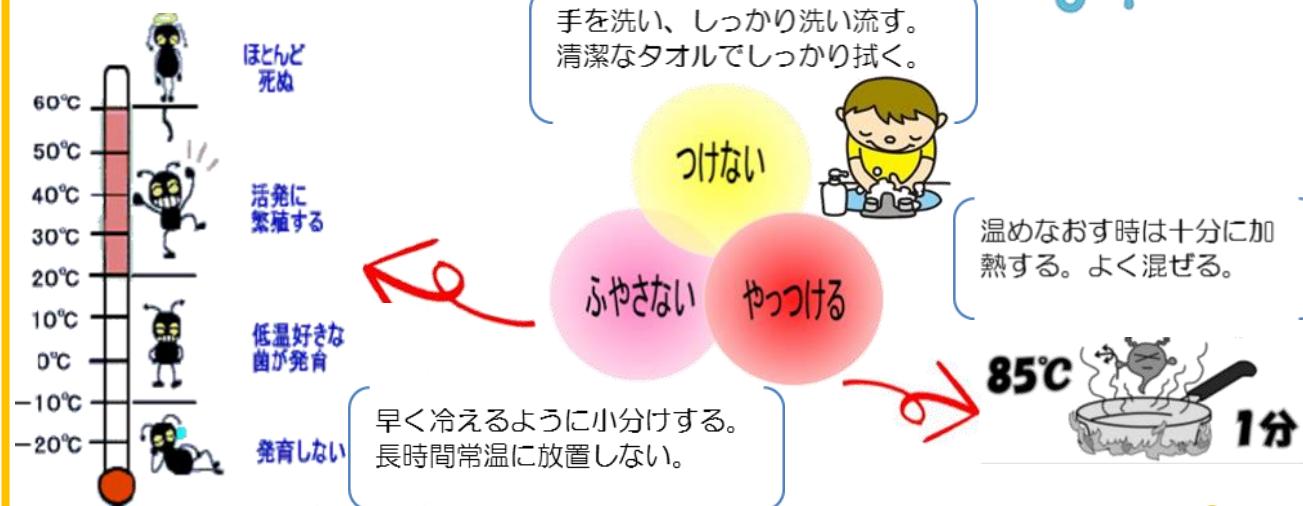
温度や湿度などの条件がそろうと食べ物の中で増殖し、その食べ物を食べることにより引き起こします。食中毒と聞くと食肉だけだと思われる方も少なくないですが、野菜や果物でも食中毒は発生します。まな板や包丁などの調理器具、ふきんやタオルなどは清潔に保ちましょう。

食中毒の原因となる細菌やウイルスが付着した食品をヒトが食べることによっておこる急性的下痢、嘔吐、腹痛、発熱などの健康障害を言います。

食中毒は夏場（6月～8月）に多く発生しています。気温と湿度が高くなる梅雨時に増え始めます。



食中毒予防の三原則



～食中毒の主な原因菌～

○ノロウイルス：生カキ、二次感染
貝類の生食は避ける
消毒剤としてアルコール不可



○カンピロバクター：食肉（特に鶏肉）
十分に加熱する
他の食品との接触を避ける



○黄色ブドウ球菌：手作りの食品
傷口に多く存在
調理前には手を十分洗う



○サルモネラ：卵、食肉
十分加熱する（熱に弱い）
調理後は早めに食べる



○O-157：二次感染
十分加熱する



○ウェルシュ菌：スープ、カレー
室温で放置しない
食べる前に再度十分加熱する
必ずよくかきまわす



看護師募集中！！

“医療法人 祿壽会”で、一緒に働きませんか？

看護師さんを募集しています。

お気軽にお電話ください。 職場見学大歓迎！

職種：正看護師・准看護師

就業場所：小禄病院・禄壽園

雇用形態：常勤・非常勤

就業時間：日勤 8:30～17:30/

夜勤 17:00～翌9:00（シフト制）

お問合せ：（098）-857-1789（人事課）



外 来 診 療 案 内

平成27年 7月 1日 現在

■ 診療受付時間

午 前 : 8時30分～11時30迄 (診察開始 9時00分より)
 (眼科 : 水曜・金曜は受付時間 8時30分～11時00迄)

午 後 : 13時30分～16時30迄 (診察開始 14時00分より)

夜 間 : 17時30分～19時30迄 (診察開始 18時00分より)
 (夜間は 水曜日と金曜日 : 内科のみ)

■ 休 診 日 : 土曜日午後・日曜・祝日・年末年始 (12/31～1/3)

■ 診療科目

・内科 ・眼科 ・呼吸器内科 ・消化器内科 ・循環器内科
 ・リハビリテーション科 ・放射線科 ・各種予防接種 ・整形外科 (予約制)

| 内科 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------|-------------------|------------------------|--------|--------|----------------|--------|
| 午前 | 第1診察室 | 国吉純郎 | 新城和明 | 国吉純郎 | 新城和明 | 高江洲 良一 | 新城和明 |
| | 第2診察室 | 古堅 誠 (琉大医師) | 高江洲 良一 (高血圧循環器専門外来) | 高江洲 良一 | 国吉純郎 | 国吉純郎 | 高江洲 良一 |
| | 第3診察室 | | 大場修治 | 山城啓太 | 大場修治 | | |
| 午後 | 第1診察室 | 新城和明 (糖尿病専門外来) | 国吉純郎 | 新城和明 | 高江洲 良一 | 金城武士 (琉大医師) | |
| | 第2診察室 | | 山城啓太 | 山城啓太 | | 内科医師 | |
| 夜間 | | | | 輪番制 | | 輪番制 | |

| 眼科 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------------|--------------------------|-------------------|------|------------------------|-------|---|
| 午前 | 琉大医師 | 新城百代 | 中村秀夫 (硝子体専門外来) | 新城百代 | 中村秀夫 (硝子体専門外来) | 新城百代☆ | |
| 午後 | しんじょうさよ 新城百代 | 第1・3・5 琉大医師 第2・4 新城百代 | 手術日 (中村/新城) | 新城百代 | 検査日☆ 手術日 (中村/新城) | | |

※硝子体専門外来は予約制となっております。
 ☆川満 (視能訓練士) 勤務日です。

| 整形外科 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|--|---|---|---|------|---|------|
| 午前 | | | | | | | 琉大医師 |
| 午後 | | | | | 新井弘一 | | |

※整形外科は、全て予約制となっております。

| リハビリ | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |



那霸市字小禄547番地1 電話番号: 857-1789 (代)

編集☆後記

日々、日差しが強くなってきましたね。じりじり紫外線との戦いがはじまりました。

毎朝の通勤時、駐車場から病院に着くまでに汗びっしょり！ほんと、野外に出るのに気が引けます…。室内にいても熱中症の危険があるようですので、こまめな水分補給を忘れずにお過ごしくださいね。

～広報委員会 事務局～

※表紙写真提供 病院リハビリ科／新垣裕希

提供ありがとうございました。



医療法人 祿壽会

検索

<http://rokujukai.or.jp>



ホームページからも、
お楽しみいただけます♪