

結 ゆい

平成
29年

夏
版

CONTENTS

2 平成29年度 事業計画

4 肺がん検診について

5 5月12日は「看護の日」

6 施設長就任のご挨拶

7 活動報告

8 地域活動支援室（こもれびの部屋）OPEN！

9 栄養科通信／くすりの保管・管理 Q&A

10 INFORMATION

11 求人募集

広報誌「結ゆい」が平成29年夏版より全面リニューアルしました。
これまで以上に皆様に「分かりやすく」「見やすい」
誌面づくりに取り組んでまいります。



『小僧と鯉のぼり』 長嶺 恵美子（職員）



平成29年度

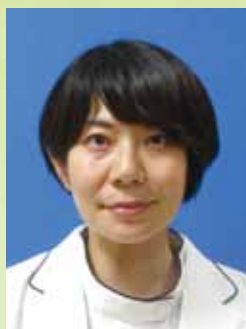
キーワードは

【平成 29 年度の法人重点目標】

- 1 法人全体として医業収益及び経常利益の予算達成
- 2 法人内の各部署・事業所間の連携強化と、法人外の他事業所との連携構築及び強化
- 3 在宅医療の構築と強化
- 4 平成 30 年 4 月医療・介護報酬同時改定の検証と対策

新任医師のご紹介

4 月より、小緑病院に入職いたしました医師をご紹介します。



ひがしあらかわ み わ
東新川 実和 医師

専門分野：内科・消化器内科

出身大学：琉球大学

患者さまへ一言：胃カメラや大腸カメラのご希望あればご相談ください。
よろしくお願いします。

事業計画

「連携」

【平成 29 年度の主な事業計画等】

- 1 電子カルテ、オーダーリングシステムの導入（小禄病院）
- 2 ドック・健診機能の 6 階フロア移動、
それに伴う 1 階～6 階のレイアウト変更（小禄病院）
- 3 4 階病棟、5 階病棟の病床再編（小禄病院）
- 4 病院からの訪問看護と訪問リハの事業開始（小禄病院）
- 5 人事考課制度の導入や現人事制度の見直し（法人全体）
- 6 職員旅行の実施（法人全体）

どうぞよろしくお願いいたします。



あずま やすはる
東 康晴 医師

専門分野：内科・一般外科

出身大学：和歌山県立医科大学

患者さまへ一言：平成 29 年 4 月より、当院にて勤務しております。

小禄病院の医療充実に貢献できるように努めてまいります。

*外来診療体制表につきましては最終紙面の『外来診療体制表』をご確認下さい

早期発見・早期治療でがんは治せます ▶▶▶

肺がん検診 について

検診シーズンになりました。みなさんは検診を受けておられますか？

今回は、肺がん検診についてお話ししたいと思います。

肺がんは、日本人のがんによる死亡数のトップになっておりますが、検診を受けて早期発見ができ、治療すれば、約8割が治ると言われています。検査としては、胸部X線検査、喀痰細胞診、胸部CT検査、等があります。

当院では、通常、胸部X線検査が行われますが、50歳以上で喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方は、喀痰細胞診までおすすめしています。

また、胸部X線検査で異常を指摘された場合、精査として、胸部CT検査をおすすめ

します。胸部CT検査の詳細ですが、肺がん・肺結核・肺気腫・気管支拡張症、等がわかります。肺がんに関しては、1 cm未満の小さな病変まで判別できますので、病変の早期発見にかなり有効と言えます。

デメリットとして、被ばく線量があげられますが、CT機器の性能が良くなっており、診断に支障の無い範囲で線量を少なくしておりますので、安心して検査を受けられることをおすすめします。

検診は、常時受け付けておりますのでお気軽にご相談ください。



胸部X線検査写真



胸部CT検査写真



5月12日は「看護の日」

看護の日は、看護師の社会的地位の向上ということに加えて、「看護の心」を育むきっかけとなることを目的とし、1990年に制定されました。クリミアの天使と呼ばれた“フローレンス・ナイチンゲール”の誕生日が由来といわれています。

私たち小祿病院でも看護の日に「ふれあい看護体験」を実施し看護師に興味をもっている学生さんを対象に看護師の仕事を見てもらう一日を設けております。

そのような「看護の日」にちなんで、看護師のお仕事と題して少しだけ思いを伝えたいと思います。

看護の日にちなんで

小祿病院 看護部長 山城 文子



看護師ってどんな仕事？大変そう…という印象か、もしくは白衣(今はカラフルになりましたが)の天使で憧れる…のイメージを抱くのかどのように映っているか興味深い思いですが、一言でいえば「喜びもあり、悲しみもあるが感動の多いお仕事」だと言えます。

治療を受ける患者さんのお世話なので、私たち看護師はまず励ます気持ちや安心させる行動をとらなくてはなりません。時には会話にならなかったり、計画通りにいかなかったりする場合も多々ありますが、それは、常にお互い「人與人」であることを頭に入れないとできないことだからと思います。つまり、看護師とは「思いやり」と「その人の立場になって考える」ことがで

きることにとても必要ではないかと思います。人は自分に一生懸命になってくれている気持ちを感じたら、心を開き安心できるように、患者さんと看護師の関係もそれが一番だと思います。その関係作りができれば、いろんな「感動」が生まれて、またやりがいが出てくる…それが看護師の仕事ではないかと思っています。

これから多くの看護師が誕生すると思いますが、看護師一人一人が患者さんや家族に寄り添い「看護師になってよかった」と実感できるきっかけづくりとして「ふれあい看護体験」は現場にふれてもらう良い機会だと思います。今後も多くの方が参加することを希望します。

*次号は、5月12日に行われました看護体験の様子を掲載いたします

介護老人保健施設 禄寿園 施設長就任のご挨拶

國吉 純郎
(医師)



今度、「小禄病院」より「禄寿園」施設長として赴任しました國吉純郎です。就任にあたりご挨拶申し上げます。

医療法人禄寿会は、小禄地域になくてはならない「医療、介護、福祉」の拠点である「小禄病院」を中核として平成3年「禄寿園」を開設し現在に至っていますが、日本を取り巻く環境は「少子超高齢化」が進み平成12年には介護保険制度が創設され、最近では「地域包括ケアシステム」という概念が合言葉となっています。

「禄寿園」は ①包括的ケアサービス ②リハビリテーション施設 ③在宅復帰施設 ④在宅支援施設 ⑤地域に根ざした施設に日夜取り組んでいます。政府は多職種共同が実践されている老健に、在宅復帰だけではなく自立支援を中心とした在宅支援の役割を求めようと、訪問リハビリ

や通所リハビリの充実を評価する案を検討しているようです。

今後、老健が大規模多機能施設として、地域包括ケアシステム構築に向けてとても重要な役割を果たすことになるかと確信しています。

禄寿会は、小禄地区(那覇空港、漫湖公園、沖縄空手会館も近く)に施設を集中して交通も便利です。この利便性を生かし、これからも地域の皆様が安心して生き甲斐のある生活が送れるよう「小禄病院」および「在宅支援部門」と密接な連携を取りながら、皆様から親しまれ信頼される施設作りに医師、看護師、理学療法士、作業療法士、栄養士、介護事務など職員一丸となってベストを尽くしたいと思います。

ご指導とご支援を宜しくお願い致します。



禄寿園通所リハビリテーション

では、毎月ボランティアさんを招いて利用者様の満足度向上に努めています。

4月は4/14と4/19に2組のボランティアさんが来ていただきました。4/14には大正琴サークルのしらゆり会様、4/19にはアンサンブルコッカーラ様が演奏会をしていただきました。利用者様の中には視覚障害を持った利用者様も利用されており、聴いて楽しんでいただけるのではないかと思います。企画しました。

演奏が始まると手拍子やリズムに乗って一緒に口ずさんだり、中には即興で踊りだす利用者様もおられ大盛況でした。利用

者様からは「今回のボランティアさんは、ノリがよくて一じ楽しかったよ」とうれしいお言葉を頂き、こちらもうれしい気持ちで一杯でした。

これからも、利用者様の満足度向上ために「ありがとう」「楽しかったよ」と思える企画に取り組んでいきたいと思っています。



デイサービス小禄 は、要介護認定を受けた方々が必要な介護サービスを受ける為に利用する通所サービスです。普段の活動では、入浴や整容などの日常生活支援は勿論のこと、余暇活動では園内外での様々なイベントを企画しています。

去年は『芭蕉織り体験』や『イチゴ狩り』、『工場施設見学』等を実施しました。糸満市に開園した『美らいちご農園』では、車椅子の方でも、もぎたてのイチゴを摘む楽しさを味わえる活動となりました。参加された

利用者様も「家族にお土産を頼まれた」と嬉しそうに話され、楽しまれている様子でした。



住み慣れた我が家で
『自分らしい生活』が続けられるよう真心を尽くし全力で支援します

随時、見学・一日無料体験を受け付けております。また、三線やフラダンス等を披露していただけるボランティアスタッフも募集しています。お気軽にお問い合わせ願います。

☎859-3710 担当:徳元/比嘉



地域活動支援室 (こもれびの部屋)

包括支援センターは、地域に出張して教室などを実施しています。これまでは、活動する場所が限られていましたが、このたび包括センター専用の「地域活動支援室」がオープンしました。通称『こもれびの部屋』です。木の葉の間からさすキラキラした光のように、みなさんの心が癒される“場所”になってほしいと願い名づけました。

地域で活動する高齢者のサークルなどにご利用いただけます。下記までご相談ください。



活動内容



教室のお手伝いボランティアを募集しています

いきいきライフ教室

内 容：体操・講話・脳トレなど

日 時：毎週 水曜日

午前10時～12時

参加費：無料

対象者：65歳以上的那覇市民の方



ステイヤングおろく

(那覇市地域ふれあいデイサービス)

内 容：体操・レクなど

日 時：毎週月曜日

(第5週目・祝日はお休みです)

参加費：無料

対象者：65歳以上的那覇市民の方



認知症は老化現象だから防げないの？

物忘れ予防教室

認知症の原因は生活習慣や生き方が関係していることがわかってきました。大切なのは「予防」することです。

日 程：5/25(木)『食事・栄養について』(管理栄養士)

6/22(木)『運動の大切さ』(理学療法士)

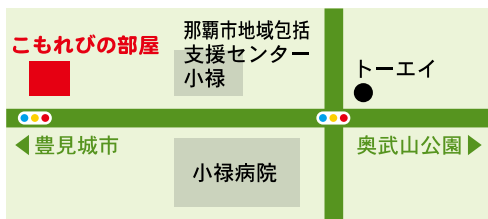
7/27(木)『スクエアステップ体験』(保健師)

時 間：午後 2時～3時30分

参加費：無料

対象者：65歳以上的那覇市民の方

※運動しやすい服装でご参加下さい



今後、『認知症サポーター養成講座』
『がんじゅう教室』の開催も予定しています。

【お申し込み・お問合わせ先】

那覇市地域包括支援センター小禄 ☎(098)858-0096

食物繊維が豊富な もずく

もずくは食物繊維が豊富で食すと胃で膨張し、満腹感がでるので食べ過ぎを予防するのにとても適した食材です。また、腸内環境を整える効果もあります。味を変えることなく、調理できるので様々な料理に加えることができますので、ご家庭で試してみてもいいかもしれません。

材料・分量

もずく	50g	だし汁(又は水)	少々	～お好みで～
にら	5g	卵	25g	ケチャップ+お好みソース
人参	10g	小麦粉	20g	各大さじ2
スキムミルク	10g	油	少々	



作り方

- ① もずくは塩ぬきにし、水をきっておく。
- ② にら、人参は細かく切り、もずくは適当な大きさにきる。
- ③ ボールの中に①と②を入れ、切るように混ぜる。卵、スキムミルク、だし汁を加え小麦粉を入れ軽く混ぜる。
- ④ フライパンに油を熱し、③の生地を焼く。
- ⑤ ケチャップとお好みソースを混ぜたタレをお好みでかける。



くすりの保管・管理

Q & A

くすりの保管・管理に関するギモンを薬剤師がお応えいたします

Q お薬の保管方法って？

A 特に冷所(冷蔵庫)保管の指示のないお薬は直射日光を避け室温で保管してください。

Q 直射日光に当たると良くない？

A 医薬品は直接の強い光で成分が分解されるものもあります。

Q 室温とは？

A 日本薬局方で定められた1～30℃が室温となります。

受けよう!! 特定健診

自分の健康状態を知り、生活習慣病の発症や重症化を予防して、健康でいきいきした生活を送りましょう。

◆実施期間：平成29年4月1日～平成30年3月31日

◆対象者：40～74歳の国保加入者・社保扶養者の方
75歳以上の後期高齢者の方(長寿健診になります)
20・30代の国保加入者(一般健康診査になります)
保護受給者(生保健診になります)

この機会に人間ドックを!!
当院では特定健診・
がん健診受診券を利用して
人間ドックへ切り替えての
受診が可能です!

- 受診の際は『受診券』と『保険証』が必要です
- 健診当日の受付は月～土曜8:30～10:00までをお願いします
- 血液検査がありますので当日の朝は空腹で来院して下さい
- がん検診も一緒に受けられます(胃がん・肺がん・大腸がん)



＜例えば那覇市国保加入者の場合＞

日帰り人間ドック
28,080円(通常料金)

特定健診・がん検診受診券を利用すると

13,197円

詳しくは健診担当までお問い合わせ下さい 【ご予約・お問い合わせ】☎(098)857-8713(担当直通)

健康フェアのお知らせ

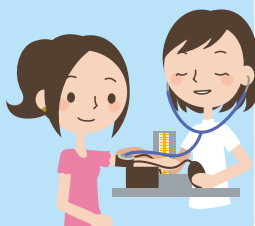
この機会に、日常の健康管理に繋がってみてはいかがでしょうか。
無料で行っておりますので、お気軽にお越しください。

日時：H29年6月15日(木)
午前10時～12時

看護師が
出張します

場所：沖縄銀行 小禄支店

内容：血糖測定
血圧測定など



日時：H29年8月15日(火)
午前10時～12時

放射線技師が
出張します

場所：沖縄銀行 小禄支店

内容：健康相談
骨密度測定



【お問い合わせ】法人本部 総務課 ☎(098)857-1789(代)



求人募集



～あなたのその「力」が必要です～

【お問い合わせ】法人本部人事課 ☎098-857-1789(代)

＜病院部門＞	外来看護師……………パート、正職員	管理栄養士…非常勤(産休代替)、パート
	病棟看護師……………正職員(夜勤可)	ソーシャルワーカー……………正職員
	作業療法士、言語聴覚士……………正職員	健診事務員……………非常勤
	臨床検査技師……………パート、正職員	設備管理技術員……………正職員
＜介護部門＞	介護士……………パート、非常勤	ケアマネージャー……………正職員
	介護福祉士…パート、非常勤、正職員	理学療法士、作業療法士……………正職員
	訪問介護員……………パート	介護事務員……………パート

理念

医療法人緑寿会は、地域の共有財産です。私たちは常に最善の医療・福祉サービスの提供を心がけ地域の皆様との信頼関係を育み、地域と共に歩む医療機関をめざします。

基本方針

- 一、私たちは、地域の皆様から選ばれるために、医療と福祉の連携により、心がかようサービスを行います。
- 二、私たちは、公平に病める人の心と人格と権利を尊重します。
- 三、私たちは、健全な経営を行い、その資源を良質な医療・福祉への提供に注ぎます。
- 四、私たちは、より良い技術・知識を習得するために日々、研修・研鑽に努めます。

緑寿会の患者様の権利

当院は「患者様の権利宣言(リスボン宣言)」を尊重し患者様本位の医療の実現に全職員で可能な限り努力する。

- 一、患者様は安全で良質な医療を公平に受ける権利を有する。
- 二、患者様は医学的な原則及び倫理的な観点から患者様にとって最善の治療だと判断する医師の治療、看護を受ける権利を有する。
- 三、患者様は自由に医療機関、担当医師を選ぶ権利を有し、セカンドオピニオン(別の医師の意見)を求める権利を有する。
- 四、患者様は診療に関する全ての情報に対し十分な説明を受ける権利を有し、説明を受けた後の治療方針に対して受け入れるかまたは拒否するかの権利を有する。
- 五、患者様は個人のプライバシーや尊厳を守られる権利を有するだけでなく、宗教的及び倫理的慰安を受けるまたは断る権利を有する。

編集後記

広報誌のリニューアルに伴い、今まで手書きのイラストでしかなかった『ほうかつサポーター“まもるンジャー”』のキャラクターを作って紙面に載せることができました。包括センターの四職種(主任ケアマネ・社会福祉士・保健師・認知症地域支援推進員)の特徴もとらえて作成しましたが、いかがでしょうか?(似てるかな?)個人的には、かわいくてすてきな念願のキャラクターを作成できて大満足な仕上がりとなっています。今後も「わかりやすく」「見やすい」広報誌を作っていきたいと思ひます。 広報委員会 事務局(上江田)

外来診療案内

平成 29 年 6 月 1 日現在

- 診療時間受付……【午前】 8:30～11:30 まで（眼科は 8:30～11:00 まで）
 【午後】 13:30～16:30 まで
 【夜間】 17:30～19:30 まで（夜間は、水曜日と金曜日：内科のみ）

- 休診日……………土曜日 午後・日曜日・祝日・旧盆（ウークイ）・年末年始（12 月 31 日～1 月 3 日）

- 診療科目……………内科・眼科（要予約）・整形外科（要予約）・呼吸器内科・消化器内科
 循環器内科・放射線科・リハビリテーション科・各種予防接種

内 科

		月	火	水	木	金	土
午 前	第 1 診察室	高江洲 良一	新城 和明	儀間 朝次	新城 和明	高江洲 良一	新城 和明
	第 2 診察室	古堅 誠 (疏大医師)	高江洲 良一 (高血圧循環器専門外来)	新城 和明	宮下 富美子	儀間 朝次	儀間 朝次
	第 3 診察室	宮下 富美子	喜友名 朋 (疏大医師)	宮下 富美子	西山 真央 (疏大医師)	宮下 富美子	高江洲 良一
午 後	第 1 診察室	新城 和明 (糖尿病専門外来)	東 康晴	儀間 朝次	高江洲 良一	金城 武士 (疏大医師)	—
	第 2 診察室	東 康晴	儀間 朝次	宮下 富美子	儀間 朝次	内科医師	—
夜 間		—	—	新城 和明	—	東 康晴	—

眼 科

		月	火	水	木	金	土
午 前	第 1 診察室	宮良 孝子	新城 百代	新城 百代	新城 百代	新城 百代	第 1、3、5 中村 秀夫 (硝子体専門外来)
	第 2 診察室	中村 秀夫 (硝子体専門外来)	中村 秀夫 (硝子体専門外来)	中村 秀夫 (硝子体専門外来)	中村 秀夫 (硝子体専門外来)	中村 秀夫 (硝子体専門外来)	
午 後		手術/検査日 (中村/新城)	検査日	手術日 (中村/新城)	検査日	手術/検査日 (中村/新城)	第 2、4 新城 百代

※眼科外来は予約制となっております

整形外科

	月	火	水	木	金	土
午 前	—	—	—	—	—	疏大医師
午 後	—	—	—	新井 弘一	—	—

※整形外科は、全て予約制となっております

リハビリ

	月	火	水	木	金	土
午 前	○	○	○	○	○	○
午 後	○	○	○	○	○	—

結ゆい

平成 29 年 夏 版



医療法人

禄寿会

〒901-0152 沖縄県那覇市字小禄 547 番地の 1
 TEL (098) 857-1789 / FAX (098) 857-6554

- 小禄病院
- 介護老人保健施設 禄寿園
- デイサービス小禄
- 小禄居宅介護支援事業所
- ヘルパーステーション小禄
- 小禄老人訪問看護ステーション
- 那覇市地域包括支援センター小禄