



結

ゆい ゆい

令和3年

秋
版

CONTENTS

2 院長挨拶

3 2021 年度インフルエンザワクチン接種について

4 5 階地域包括ケア病棟

5 認知機能の低下とのお付き合いの仕方

6 禄寿園だより

7 外来 Q&A / 求人募集

理念

医療法人 禄寿会は、地域の共有財産です。私たちは常に最善の医療・福祉サービスの提供を心がけ地域の皆様との信頼関係を育み、地域と共に歩む医療機関をめざします。

ご挨拶



医療法人 緑寿会 小禄病院

病院長 國吉 徹

2021年8月1日付けで、新城和明前院長の後任として病院長に就任した國吉徹でございます。

私は1996年に栃木県の獨協医科大学を卒業し、獨協医科大学消化器内科において内科学・消化器病学・肝臓病学を学び、その後、関東圏の関連病院にて臨床の研鑽を積んでまいりました。

長らく沖縄を離れていましたが、もともと小禄出身(宇栄原小学校卒)ということもあり、「いつかは故郷に戻り地域に貢献したい」という気持ちから、2018年に緑寿会・小禄病院に入職いたしました。

医療法人緑寿会は地域に根ざした医療を目指し「小禄病院」をはじめ「介護老人保健施設 緑寿園」や「訪問看護ステーション」「デイサービス」など地域の皆様のご要望に合わせた医療・介護をご提供しております。

小禄病院内科では高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病やその他の急性期疾患の診療を、眼科では白内障や緑内障、その他の眼科疾患の治療のみならず、高血圧や糖尿病などからの眼科的合併症に対する診療も積極的に行っております。

また、日々健康に過ごしていただけるよう人間ドック・特定健診などの予防医学にも力を入れております。

「常に最善の医療・福祉サービスの提供を心がけ、地域の皆様との信頼関係を育み地域と共に歩む医療機関をめざします」という緑寿会の理念のもと日々努めてまいりますので、今後とも地域の皆様のご指導とご支援を何卒よろしくお願い申し上げます。





2021 年度

インフルエンザ ワクチン接種について

接種開始日・可能日

- 一般外来……………令和3年10月1日（金）～
ワクチンがなくなり次第終了
- 月～土曜日……………診療受付時間までに窓口にて受付



接種対象者・料金について（税込）

- 一般外来……………成人（13歳・中学生以上）3,850円
※18歳未満は親も同行（保護者の承認が必要）
- 家族割引……………3,300円／人
同時に2人以上で接種した場合に2人目から適用
65歳以上は割引対象外
- 65歳以上……………公費負担による接種について
各市町村からの個人通知に従い、費用が異なります。
公費負担にて接種をする方は、下記をご持参ください。

- ①各市町村から届いた文書・はがき
- ②各市町村発行の専用用紙
- ③保険証
- ④当院の診察券

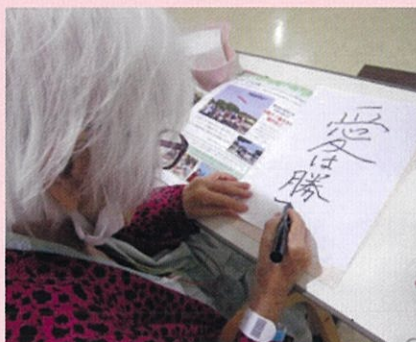


急性期治療後の患者様や 在宅・施設療養中の方が在宅復帰に向けた 医療・看護・リハビリを行う為の病棟です

在宅へ帰る準備をしたり、ADLをアップさせたいという患者様が多く、患者様の要望に添えるよう日々奮闘しております。今回は患者様の1日の風景を紹介します。

リハビリ風景

腰痛圧迫骨折や腰痛など疼痛がある患者様も多く、疼痛コントロールを行いながら、本人の状態に合わせてリハビリを行います。また本人の生活背景や趣味などを生かし、楽しみながらリハビリが行える様、各職種が工夫しながら取り組んでいます。



昼食風景

なるべく日中は離床を促しADLアップを目指しながら、生活リズムを整える様、取り組んでいます。



認知機能の低下とのお付き合いの仕方



「認知症」と聞くとドキリとしてしまう方は少なくないのではないのでしょうか？
認知症はだれにでも起こりえることで、決して悪いことではありません。
あなたや家族が認知機能低下になっても笑って穏やかな生活を送れることが大切です。



認知症という状態になり困ることは本人や家族、支援している人が悲しくなってしまうことです。認知機能が低下した方への対応で大切なことは、現実ではない本人の意見を真っ向から否定することは状況の解決にならず、現実を無理やり当てはめてしまうと関係が悪化を招くことがあります。認知機能の低下はこれまで築きあげてきた常識や概念が理解できなくなることなのです。本人や周りの方が悲しくならないようにケース別での声掛けを提案していきます。

ケース1：ご飯はまだか？（さっき食べたばかり）

**今作っているからお待ちいただけますか？何が食べたいですか？
今日のお昼ご飯は〇〇の予定です。**

<解説> 認知機能の低下により、食事をしたという記憶を維持することが難しい状態です。本人の中では食べていないことになっています。一日のスケジュールを確認し、何時ごろに次の食事が準備できるか伝えることで、本人の意見を否定することを避けることができます。

ケース2：財布がなくなっている。あなたがとったでしょ。 （財布を自分でどこにおいたかわからない）

財布がないと心配ですね。家族の方も一緒に探してみましょ。

<解説> 物とられ妄想は被害妄想の一種で、認知機能の低下を受け入れきれず、自尊心を守るため、近しい人や介護者のせいにすることで自分を守ろうという脳や心の機能が働いてしまうことです。物とられ妄想の場合は、本人、介護者だけでなく、他の家族や介護者など3人で探し、本人で無くした物を見つけてもらうよう誘導することで状態の悪化を防ぐことができます。本人、介護者2人で探した場合、頭では認知機能の低下だと理解していても、介護者が精神的に耐えられないと感じてしまう場合もあります。3人程度、当事者間以外の人を含むことで本人や出来事を客観的にとらえることができます。

日ごろから自分で自分のことをする、できることをするなど当たり前のことは現在の体や頭の状態を維持することに役立ちます。それでも少しずつ、誰にでも体の衰えと同じように頭の衰えも年相応にやってきますが、相手の感情や状況を表情や声から読み取る能力は保たれています。

介助者や家族が穏やかな対応や言葉遣いをすることで本人も支える人も笑いあい穏やかに過ごせるよう心がけが必要です。

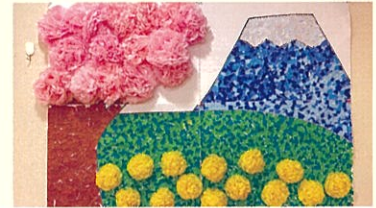
季節の飾り

去年に引き続き、禄寿園職員は感染対策を万全にして日々のケアを提供しています。感染リスクの面から面会・外出は原則禁止のため、入居者の皆様は外に出て季節を感じられる場面がなかなかありません。

そこで日々の生活の中で四季を感じて頂こうと思い、職員が入居者の皆様と一緒に、季節の飾りを作製しています。季節を感じることで認知機能への刺激にもなり、気分転換にもなります。

4月

桜と菜の花、富士が描かれた壁画です。入居者の方に折り紙を手で切ってもらい、はながみを開いていただきました。鮮やかな色合いでとてもきれいに仕上がりました。



7月

入居者・職員の願いがこもった七夕飾りです。皆さんに短冊に願い事を書いていただきました。「美味しい鰻が食べたい」「家族に会いたい」「コロナがはやく終息しますように」等、どれも切実な願いです。



8月

朝顔が一面に咲いている壁画です。たくさんの朝顔を折るのは大変でしたが皆様の協力で無事に完成しました。沖縄の暑い夏でもこれを見て涼しく過ごせそうです。



12月

12月の誕生会の装飾と、大きなクリスマスツリーです。ツリーを見て、季節を感じていただきました。



コロナの影響での新しい生活様式にも慣れてきましたが、外に出る機会が少ないと退屈に感じてしまいます。限られた場所で、入居者の方に少しでも季節を感じていただき刺激と癒しを提供出来たらと思います。

引き続き体調管理・感染対策に気を付けて、日々の生活に楽しみを見つけて過ごしていけたらいいですね。

随時体験や新規ご利用者を受け付けております。お気軽にお問合せ下さい。
介護老人保健施設 禄寿園 ☎098-857-6225



外来

Q & A

外来に関するご質問にお答えします

Q 新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンの接種間隔は？

A 原則として、新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンは、同時に接種できません。また、新型コロナワクチンの1回目と2回目の間に、他のワクチンを接種することもできません。新型コロナワクチンとその他のワクチンは、互いに、片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できます。

基本、新型コロナワクチンの2回目接種以降、2週間以上の間をあけてから、インフルエンザ等其他ワクチンを接種するようお願いします。

(例) 4月1日に2回目の新型コロナワクチンを接種した場合、他のワクチンを接種できるのは、4月15日(2週間後の同じ曜日の日)以降になります。

参考資料:厚生労働省「新型コロナワクチンについて」



求人募集 ~あなたのその「力」が必要です~



【お問い合わせ】法人本部人事課 ☎098-857-1789(代)

<病院部門> 外来看護師 正職員
 外来クラーク・病棟クラーク 契約職員
 病棟看護師(夜勤有) 正職員
 病棟看護補助員(夜勤有) 正職員(介護福祉士)・契約 <未経験者歓迎>
 臨床検査技師 正職員
 訪問医療事務員又は医療事務員 正職員又は契約職員
 ドック健診及び予防接種事務員 正職員

<介護部門> 老健入所看護師(夜勤有) 正職員
 介護福祉士 正職員
 主任介護支援専門員 正職員
 社会福祉士 正職員
 ケアプランナー 正職員
 介護事務員 契約職員
 訪問介護員(ヘルパー) パート <未経験者歓迎>



求人動画
QRコード

インタビュー

東京五輪で注目した競技選手は卓球界のレジェンド水谷隼選手(32歳)。2018年にたまたまテレビNHK番組「アスリートの魂」水谷隼「勝つために生まれ変われ」をみて以来、彼を応援している。生き方・人間性・卓球技術に魅了されたからである。

その映像で語っていたのは「東京五輪で金メダルを取るためには、プレースタイルの変更を決意しロシアで高速卓球に挑む。5歳で卓球を始め、小6で好きな言葉「卓球一筋」、14歳でドイツのプロリーグへ挑戦以来海外リーグでの選手生活であり、苦しい日々だったが勝つためには必要、東京五輪で金メダルの期待に応え、もう一度強くなって輝きたい」

2020東京五輪で新種目の混合ダブルスで世界ランキング一位の中国ペアを破り、日本卓球界初の金メダル、男子団体戦で銅メダルを獲得した。試合の過程は劇的だった。2-9からの逆転勝や8点連続奪取は神がかりで感動的だった。

「この東京五輪でいままでのすべてのリベンジができた」(水谷) 「最後まであきらめずにできたので、すごく最後まで楽しかった」(伊藤)

長年、日本の男子卓球を背負ってきた水谷隼選手。東京五輪では、伊藤美誠選手(20歳)そして張本智和選手(18歳)とも一緒に戦った事で、次世代に大きな財産を残すことが出来たのではないか。リーダーシップにおいても愛される先輩像は、かつての「俺の背中について来い」ではなく、相談ができて、しっかり助言してくれる親しみやすい姿だと体現していた。

3年前の語りをみごとに有言実行で体現したなんて感慨深い彼の晴れ舞台だった。

(仲宗根)

外来診療案内

令和3年7月1日～

■診療受付時間……【午前】 8:30～11:30まで（眼科は8:30～11:00まで）
【午後】 13:30～16:30まで

■休診日……………土曜日 午後・日曜日・祝日・旧盆（ウークイ）・年末年始（12月31日～1月3日）

■診療科目……………内科・消化器内科・呼吸器内科・循環器内科・腎臓内科・眼科（要予約）
整形外科・放射線科・リハビリテーション科・各種予防接種

内科

		月	火	水	木	金	土
午前	第1診察室	高江洲 良一	高江洲 良一 (高血圧循環器専門外来)	新城 和明	新城 和明	高江洲 良一	新城 和明
	第2診察室	古堅 誠 (琉大医師)	池宮城 七重 (琉大医師)	國吉 徹	野原 健	國吉 純郎	儀間 朝次
	第3診察室	國吉 純郎	儀間 朝次	東新川 実和	東新川 実和	—	國吉 純郎
午後	第1診察室	野原 健	新城 和明 (糖尿病専門外来)	儀間 朝次	高江洲 良一	金城 武士 (琉大医師)	—
	第2診察室	國吉 徹	國吉 純郎	國吉 純郎	國吉 徹	野原 健	—

ドック健診

	月	火	水	木	金	土
午前のみ 8:30～10:00	琉大医師	國吉 純郎	琉大医師	國吉 純郎	琉大医師	東新川 実和

眼科

	月	火	水	木	金	土
午前	第1診察室	—	田中 美紀 (琉大医師)	田中 美紀 (琉大医師)	—	—
	第2診察室	中村 秀夫	中村 秀夫	中村 秀夫	中村 秀夫	中村 秀夫 <small>第1・3・5週 中村 秀夫 (硝子体専門外来) 第2・4週 中村 秀夫</small>
午後	手術/検査日	検査日	手術日	検査日	手術/検査日	—

※眼科外来は予約制となっております

整形外科

	月	火	水	木	金	土
午前	—	—	—	—	—	琉大医師
午後	—	—	—	—	—	—

リハビリ

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	—

令和3年 秋版

結ゆい

■発行元/医療法人 禄寿会 広報委員会 媒体班
■編集協力・印刷/アシクリエイティブ



医療法人
禄寿会

〒901-0152 沖縄県那覇市字小禄 547 番地の 1
TEL (098) 857-1789 / FAX (098) 857-6554

【関連施設】

- 小禄病院
- 介護老人保健施設 禄寿園
- デイサービス小禄
- 小禄居宅介護支援事業所
- ヘルパーステーション小禄
- 小禄訪問看護ステーション
- 那覇市地域包括支援センター小禄