

CONTENTS

- 2 新春の挨拶
- 3 インフルエンザワクチン接種について
- 4 带状疱疹ワクチンについて
- 5 地域包括ケア病棟の役割
- 6 「ICD」で世界がわかる?
- 7 今、話題!! エクオール検査ができます!
- 8 認知症予防と認知症
- 10 階段昇降機「ウェルキャリア」を導入しました!
- 11 禄寿園だより
- 12 介護保険で購入できますよ! 特定福祉用具販売
- 13 医療法人禄寿会 介護部門ブログの紹介
- 14 栄養科通信
- 15 求人募集

結 ゆい ゆい

令和5年

新春
版

理念

医療法人禄寿会は、地域の共有財産です。私たちは常に最善の医療・福祉サービスの提供を心がけ地域の皆様との信頼関係を育み、地域と共に歩む医療機関をめざします。

新春の挨拶

新年あけまして おめでとうございます。



皆様には健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。日頃より当法人に賜りました数々のご厚誼とご支援に対し、心より御礼申し上げます。

昨年は新型コロナウイルスが第6波、第7波、第8波と猛威を振るいましたが、経過中ウイルスがデルタ株からオミクロン株に変異することにより、重症化率が徐々に低下している印象を受け、種々の行動制限が少しずつ緩和され、全体的に“withコロナ”への方針転換が行われています。

沖縄県も第7波までは人口10万人単位の感染者数が全国トップでしたが、第8波に入ってから10万人単位の感染者数が全国最下位を維持しております。現在ワクチン接種率と合わせてコロナ抗体保有率が全国トップになっているとの統計データも確認されており、感染率最下位を維持している理由と考えられています。

今後、新型コロナ感染症は新薬が開発され、第Ⅱ類感染症から第Ⅴ類感染症へ位置づけられ、感冒あつかいになるものと思います。しかし“感染症”であることには変わりありませんので、ご家族、友人の方にコロナを拡げないためにも、手洗いはこまめに、マスクも今しばらく維持するよう心掛けていきましょう。

また、当法人ではコロナ対応はもちろんのこと、今後も病院における通常診療、介護施設における介護サービスはもちろん、「地域に出ていく医療」としての“訪問診療”、“訪問看護”、“訪問リハビリ”など、在宅における患者様、利用者様の生活環境の中で展開する医療・介護サービスにも全職員一丸となって取り組み、これまで以上に地域に根差した医療・介護をめざしていく所存です。

新しい年を迎え、今後とも地域の皆様との信頼関係を育みつつ、地域と共に歩み続けることを目標に職員一同精神してまいりますので、さらなるご指導、ご鞭撻をお願い申しあげまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

2023年1月吉日

医療法人禄寿会 理事長 高江洲 良一





2022 年度

インフルエンザ ワクチン接種について

接種時期ご協力のお願い

新型コロナウイルス感染症との同時流行が懸念される中、
この冬に向けてインフルエンザワクチンの需要が高まる可能性があります。
接種ご希望の方は、お早めに接種頂きますようお願い致します。

接種開始日・可能日

- 一般外来……………令和4年10月1日(火)～

ワクチンがなくなり次第終了

- 月～土曜日……………診療受付時間までに窓口にて受付
(祝日を除く)



接種対象者・料金について(税込)

- 一般外来……………成人(13歳・中学生以上) 3,850円
※18歳未満は親も同行(保護者の承認が必要)

- 家族割引……………3,300円/人
同時に2人以上で接種した場合に2人目から適用
65歳以上は割引対象外

- 65歳以上……………公費負担による接種について
各市町村からの個人通知に従い、費用が異なります。
公費負担にて接種をする方は、下記をご持参ください。



①各市町村から届いた文書・はがき

③保険証

②各市町村発行の専用用紙

④当院の診察券

帯状疱疹ワクチンについて

薬剤科

帯状疱疹について

帯状疱疹は、水痘帯状疱疹ウイルスの初感染後、体内に潜伏感染しているウイルスが再活性化することによって発症します。

成人のほとんどがこのウイルスに既に感染しており、帯状疱疹の発症リスクがあります。50歳代から発症リスクが高くなり80歳までに3人に1人が帯状疱疹を経験すると推定されています。また、85歳の人の約半数が帯状疱疹を経験しているとの報告もあります。



水ぼうそう(水痘)との関係について

はじめて水痘帯状疱疹ウイルスに感染したときは、水ぼうそうと呼びます。感染後、水ぼうそうが治ってもウイルスは体内に潜伏しています。その後、疲れやストレスなどによりウイルスに対する免疫力が低下したときに、潜伏していたウイルスが再活性化し、帯状疱疹として発症します。

帯状疱疹後神経痛について

帯状疱疹の合併症に帯状疱疹後神経痛 (PHN) があります。ウイルスにより神経が損傷されることで、皮膚症状が治った後もピリピリするような痛みが持続することがあります。

50歳以上では、帯状疱疹治療後の19.7%にこの神経痛が見られることが報告されています。神経痛になりやすい因子として加齢(高齢者)などがあります。

帯状疱疹ワクチンについて

ワクチンには2種類あります。いずれも50歳以上の成人を対象として帯状疱疹の予防に効果があります。それぞれ、予防効果や効果持続期間、接種回数、副反応、費用などにおいて違いがあります。患者様の状態によっては接種できない場合があります。接種を希望される場合はあらかじめ医師にご相談くださいますようお願い致します。

●乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」

1987年に水ぼうそう(水痘)予防として承認、2016年に50歳以上の者に対する帯状疱疹予防として承認されたワクチン。

●シングリックス筋注用

2020年に新しく認可されたワクチン。予防効果が高く、効果持続期間が長い。

ワクチン名	乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」	シングリックス筋注用
種類	生ワクチン	不活化ワクチン
予防効果	60歳以上を対象とした研究で 接種後1年以内68.7%、8年目で4.2%の報告あり。	50歳以上を対象とした研究で 接種後7.1年間(平均値)で90.9%の報告あり。
効果持続	5年間	現時点で7.1年間(追跡調査実施中)
副反応	接種後50.6%に副反応;注射部位の発赤(44.0%)、 そう痒感(27.4%)、熱感(18.5%)、 腫脹(17.0%)、疼痛(14.7%)など。	注射部位の副反応は80.8%;疼痛(78.0%)、発赤(38.1%)、 腫脹(25.9%)など。全身性の副反応は64.8%;筋肉痛(40.0%)、 疲労(38.9%)、頭痛(32.6%)など。
接種回数	1回	2回(通常2カ月間隔)
費用(税込)	7,700円	44,000円(2回分)

当院でのワクチン接種は事前のご予約が必要です。下記にお問い合わせをお願いします。

小緑病院 ☎098-857-1789 ■月曜日～金曜日:14:00～17:00 ■土曜日:10:30～12:00

●参考資料:・シングリックス筋注用 インタビューフォーム
・乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」 インタビューフォーム

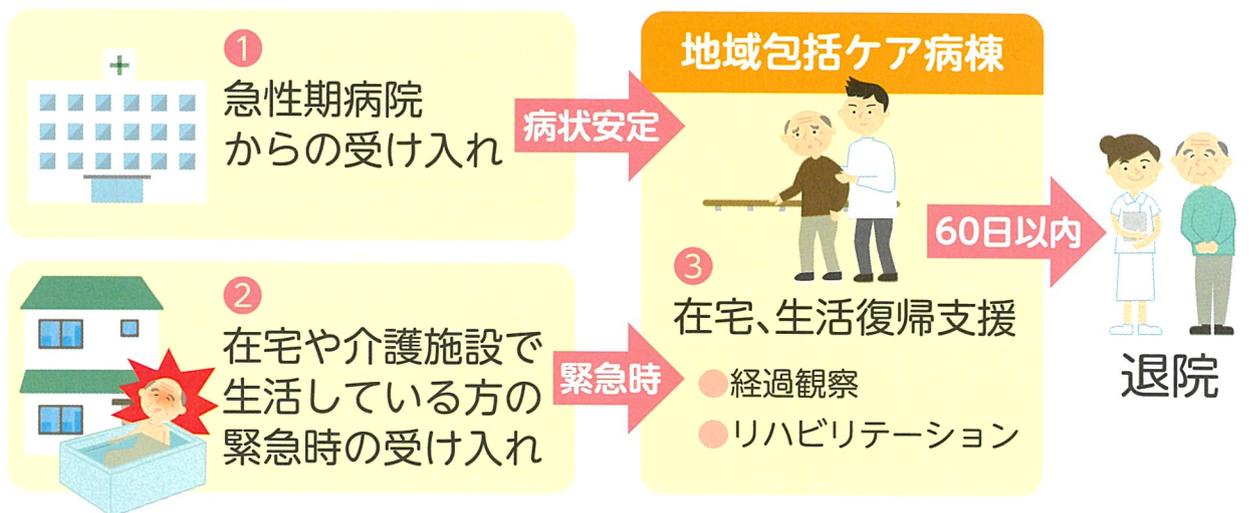
地域包括ケア病棟の役割

5階地域包括病棟 看護師長 中村 達代

地域包括ケア病棟とは

急性期の治療を終了し、病状が安定した患者様に対して、在宅復帰に向けた医療管理、リハビリ、退院支援など効率的かつ密度の高い医療を提供するための病棟です。

地域包括ケア病棟の3つの役割



医師や看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などのリハビリスタッフ、入退院支援看護師、医療ソーシャルワーカー等が患者様やご家族と協力し、在宅復帰に向けた積極的な支援を行います。入院できる期間は地域包括ケア病棟に入院後「**最長で60日**」となります。

対象となる方

入院の対象となるのは次のような方です。

- 1 入院治療により状態は改善したが、もう少し経過観察が必要な方
- 2 入院治療により症状が安定し、在宅復帰に向けてリハビリテーションが必要な方
- 3 在宅での療養準備が必要な方
- 4 在宅や施設入所中の方で状態が悪化したときやレスパイトが必要な時

費用

入院費は『地域包括ケア病棟入院料1』を算定し、投薬料・注射料・検査料・画像診断料・リハビリテーション料・各種指導管理料等の多くの費用が包括となります。

※食事代の費用など保険診療給付対象外の費用は含みません。

1ヶ月の医療費の負担上限額については一般病棟の場合と同様になります。



「ICD」で 世界がわかる？

診療情報管理室
砂川 剛彦

【ICD とは】

ICDとはWHO（世界保健機関）が作成した病名の分類で、正式名称は「疾病及び関連保健問題の国際統計分類（International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems）」と言います。長いですね。

【ICD の目的】

WHO（世界保健機関）がICDを作成した目的は、各国で呼び名が異なっている病名を世界共通のコードに分類することで疾患の統計を国際比較できるようにする為です。ICDにより、どんな病気が世界で流行しているのか、外国語が分からなくても比較できるようになりました。我が国でも1899年（明治32年）から活用されています。

【ICD コード】

ICDでは、「ICDコード」と呼ばれるコードが付与され、そのコードはアルファベットと数字の組み合わせで構成されています。当院で一番多い病名である「高血圧」は、ICDコードで「I 10」とコード化されます。

【ICDコード】 の参考例	病名	ICD大分類	ICDコード
	糖尿病	内分泌・栄養及び代謝疾患	E 14
	肺炎	呼吸器系の疾患	J 18.9
	大腸ポリープ	消化器系の疾患	K 63.5
	白内障	眼及び付属器の疾患	H 26.9

ここ数年、世界中を騒がせているCOVID-19（新型コロナウイルス感染症）は「U 07.1」がコード化されました。原因不明の新しい病名は暫定的にアルファベットの「U」を使用する国際ルールになっています。

これ以上新たな「U」コードが出現して、
皆様の生活が制限されないようにと願うばかりです。

今、話題!! エクオール検査ができます!

女性ホルモンのエストロゲンとよく似たはたらきを助ける物質「エクオール」が体内でつくられているか測定します。

エクオールって、どんな作用があるの?

エストロゲン様作用

(エストロゲンによく似たはたらき)

- ◆更年期症状、障害を和らげる
- ◆メタリックシンドロームの予防
- ◆肌への作用 ◆骨粗鬆症の予防と改善

抗アンドロゲン作用

(男性ホルモンのアンドロゲンの働きを抑える)

- ◆前立腺がんなど
男性の病気の予防
- ◆脱毛改善効果

抗酸化作用

(体の酸化を防ぐ)

- ◆シミの改善、美白

抗エストロゲン作用

(エストロゲンの働きを抑える)

- ◆乳がんの抑制

エクオールを理想量作れている状態であるか測定してみませんか?

エクオールは誰でも作れるものではありません。日本人ではおよそ二人に一人。その中でも、十分な量が作れる人は4人に1人。普段の食生活で大豆製品を意識的に食べ、バランスの良い食事を心がけていても、そこから作り出せるエクオールの量には大きな個人差があります。

エクオールを理想量作れている状態であるか、測定してみませんか?

どんな方法で検査するの?

尿検査で判定します。エクオールは腸内のエクオール産生菌によって作り出され、体内で作用した後、数日中に尿と共に体内へ排出されます。そのため、尿中のエクオール量を調べることでどのくらいエクオールがつくられていたかを判断することができます。



エクオール検査 ¥4,180

☎(098)857-8713(ドック・健診直通)

認知症予防と認知症



監修：作業療法士 仲宗根 悠介

認知症予防に対して効果が期待できるのは、新しいことをする事と言われています。逆に認知症の方は過去に行ったことのある馴染みのある作業の提供が良いとされています。真逆の事ですね。しかし、共通していることがあります。それは脳を使い活性化することです。脳を使うと言ってもただ動かすだけでは効果が薄れてしまいます。自分にあった難しさや楽しんで行うことを意識していきましょう。



意識すべき3つの習慣

運動

- 生活習慣病
- 運動不足

コミュニケーション

- 社会的孤立
- 外出機会の減少

知的活動

- 興味・関心の低下
- 趣味をやめた
趣味がない

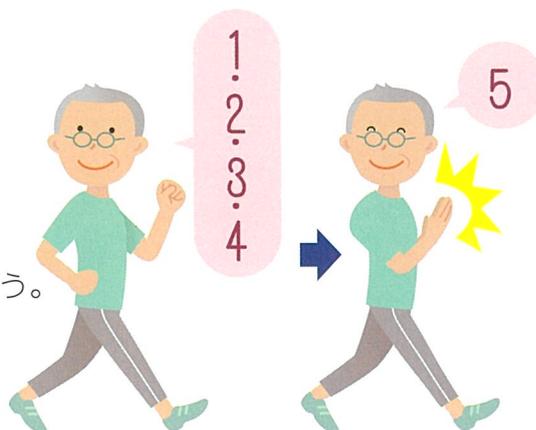
認知症に関係していると言われている代表的なものです。上記を避けて意識して活動していきましょう。他にも睡眠の質を向上させることが認知症の予防につながる可能性が研究であります。

認知症予防の運動

認知症予防の運動にコグニサイズというものがあります。体を動かしながら頭の体操もする運動のことをいいます。数多くありますがその中で少し紹介いたします。

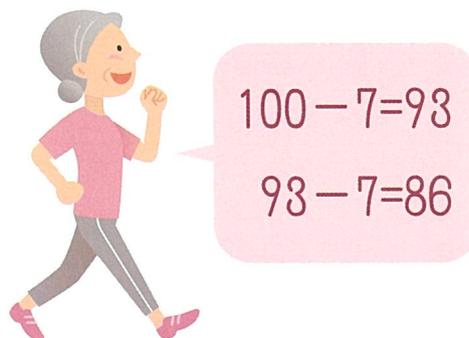
運動① 足踏み+拍手

- 数を数えながら30秒足踏みをします。
- 5の倍数のとき、胸の前で手をたたきます。
- * 立ったままが難しい場合は座って足踏みしましょう。
- * 慣れてきたら3の倍数や計算問題に変えて挑戦しましょう。



運動② 歩行+頭の体操

- 歩行しながら計算やしりとりなど行います。
- * 車のナンバーなどで計算すると出題しやすいです。
- * 外での歩行中は車や障害物に注意しましょう。



コグニサイズのポイント

運動は全身を使い、軽く息がはずむ程度で脈拍数の上昇が期待できるもの。頭の体操はうっかりすると間違ってしまう、少し考えないとできない位の難しさを自分で調節しましょう。これらを組み合わせて実施していきましょう。同じことの繰り返しは脳の活動が少なくなっていくので注意です。

外出する機会を作りましょう



一度外出しなくなると、外出する気持ちが薄れ外出する機会を失ってしまいます。買い物でも趣味でも友達との遊びでも、何でもいいので定期的に外にでる用事をつくるのが大切です。

寝ているだけやただテレビを見ているだけの生活は認知症になりやすいので、脳に良い刺激を与えていきましょう。

階段昇降機『ウェルキャリア』 を導入しました！



利用者様、職員共に、階段昇降時の身体的負担軽減と送迎業務の効率化の為、ついに階段昇降機『ウェルキャリア』を導入しました！

導入したことで、階段昇降介助による身体的な負担の大幅な軽減と、送迎業務の効率化が出来ました！



1 これから4階まで上ります



2 キャスター付きで移動可能



3 角度を変えてキャタピラを接地



4 ボタン操作し電動で動きます



5 下にも補助が付き、安心です



6 5～10分ほどで4階に到着

これまで30～45分はかかっていた送迎時間も、5～10分に短縮。使用している利用者様も、「ガタガタしないからいいね。」「これはとても上等。歩いてる時（階段昇降時）はもう地獄だったよ。これは神様みたい。ワハハハ(´▽`)」と神評価いただきました！

利用者様も職員も身体的な負担を軽減して、今後も元気に在宅生活の支援をさせていただきます！

デイサービス小祿

ご利用・ご相談などお気軽にお問い合わせください。 ☎098-859-3710

禄寿園の1日

禄寿園は、要介護1～5の認定を受けた利用者様が入所されています。ここでは、利用者様ひとりひとりの介護度や生活ニーズに合わせた、医療・介護サービスの提供を行なっています。利用者様の多くは病院から禄寿園に入所します。ここで生活リハビリを行いながら心身機能を維持・向上し、自宅に戻ることを目標としています。

では、禄寿園に入所している利用者様の1日を紹介します。

- 6:30 起床
- 7:30 朝食
- 9:00 入浴 (週2回)、リハビリ
- 12:00 昼食
- 13:00 自由時間
- 15:00 おやつ
- 活動 (レク、チリ箱折りや
季節の壁画制作等)
- 自由時間
- 18:00 夕食
- 20:00 就寝



リハビリの様子



自由時間



チリ箱折りの様子

1日の中に、療法士による機能訓練をはじめ、起床後の洗面や整容、毎食後の歯磨き、トイレ、着替えなど、生活動作1つ1つできることを自身でやっていただき、心身機能の維持・向上を目指しています。

自由時間や空いた時間には、テレビを見たり、新聞を読んだり、他の利用者様や職員とおしゃべりをしたりして過ごされています。自分と相手で「こんにちは」と、ひとこと挨拶を交わすだけでも、顔を上げる・相手を見る・声を出す・表情を示す・お辞儀をする等、いくつかの過程があります。これもひとつの生活リハビリです。写真のチリ箱折りも、手指を動かすリハビリになり、脳を活性化します。

高齢になると心身機能が衰えるだけでなく、病気も加わり1日の活動量が低下しがちになりますが、生活の中の動作・会話、すべてが生活リハビリになります。

コロナウイルスの影響で行事が中止になることが多く、外出や面会もできない日々が続いています。その中でも、利用者様が1日の中で目標や楽しみを見つけ良い刺激を受けながら生活を送れるように、禄寿園スタッフ一同これからも努力してまいります。

随時体験や新規ご利用者を受け付けております。お気軽にお問合せ下さい。
介護老人保健施設 禄寿園 ☎098-857-6225

介護保険で購入できますよ!

特定福祉用具販売

福祉用具はレンタルするものと購入するものがあります。「特定福祉用具販売」は、利用者が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、指定を受けた事業者が、入浴や排泄に用いる福祉用具を販売することです。利用者はこれらの福祉用具を利用することで、日常生活上の便宜を図り、家族の介護の負担軽減などを図ります。

対象品目

特定福祉用具販売の対象品目は貸与になじまない性質のもの（使用によってもとの形態・品質が変化し再利用できないもの、直接肌に触れることが予測されるもので、他の人が使用したものを再利用することに抵抗のある用品）として、介護保険を利用して購入することが可能となります。具体的には次の通りです。



腰掛便座
(ポータブルトイレ)



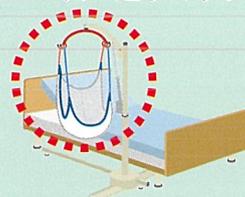
自動排泄処理装置の
交換可能部品



入浴補助用具



簡易浴槽



移動用リフトの
つり具の部品

対象者

特定福祉用具販売は要介護の認定を受けた方が対象となります。要支援者の場合は、「特定介護予防福祉用具購入」となります。

購入のしくみ

福祉用具購入の限度額は、毎年4月1日から翌年3月31日までの1年間で、合計10万円までです。介護保険を利用することにより65歳以上の方は1割、または一定以上の所得のある場合は2割、特に所得の高い場合は3割となります。

支払い方法は
2種類から
選択できます

【償還払い】しょうかんばらい……利用者が費用の全額を販売事業者に支払い、そのあと保険者への申請により7～9割の支給を受ける方法です。

【受領委任払い】……購入時に、利用者は自己負担分(1～3割)のみを支払い、保険給付分(7～9割分)は販売事業者に対して保険者から直接支払う方法になります。

ケアマネジャーへ相談

介護保険を利用して福祉用具を購入するためには、お住まいの最寄りの地域包括支援センターもしくは居宅支援事業者のケアマネジャーに福祉用具の購入について相談します。ケアマネジャーが利用者の希望、心身の状況および置かれている環境をふまえて福祉用具サービス計画書を作成します。

介護の事でお困り事がございましたらお気軽にご相談下さい

【お問い合わせ】小緑居宅介護支援事業所 ☎(098)858-7881

外食・中食とは?

外食：レストランや食堂など、外で食事をする事

中食：お弁当やお惣菜などを購入して、持ち帰って食べる事

忙しくて料理をする時間がない時は外食や中食の日もあるかと思います。カロリーや塩分、脂質が高く栄養バランスが偏りやすいデメリットがある一方で、普段食べない食材や不足している栄養を摂取できるメリットもあります。

今回は、外食・中食をする際どのようなことを心がければいいのを見ていきましょう。

外食で心がけること

● **食事量を調整する**

外食は、食事量が多くなりがちです。主食（ご飯・パンなど）の量を調整できるお店を選んでみましょう（店員さんに少な目と伝えるのも○）。



● **塩分を調整する**

栄養成分表示のあるお店では確認する習慣をつけましょう。また、お漬物や麺の汁を控えるなどして、摂取塩分を減らす工夫をしましょう。



● **野菜を取り入れる**

単品より、定食メニューの方が野菜も多く摂れるのでお勧めです。単品メニューを選ぶ際は、野菜を追加してみましょう。（例）牛丼→牛丼+サラダ



中食で心がけること

● **栄養成分表示を確認する習慣を付ける**

お弁当のエネルギーや塩分などを見ながら選んでみましょう。野菜が多めのお弁当を選ぶとバランスが整いやすくなります。

栄養成分表示(000g当たり)

熱量	0 kcal
たんぱく質	0 g
脂質	0 g
炭水化物	0 g
食塩相当量	0 g

(当社分析比)

● **お惣菜を組み合わせる際は、同じ調理法が重ならない工夫をしてみましょう**
特に揚げ物+揚げ物の組み合わせは脂質が高くなるので注意が必要です。

- から揚げ（揚げ物）+ 白和え（和え物）
- × から揚げ（揚げ物）+ 揚げ出し豆腐（揚げ物）



● **主食（ご飯）は、お家で用意する**

お店のおにぎりは塩分が含まれていることが多いです。時間に少し余裕がある際は主食のみ準備してみるのも良いと思います。



外食・中食では、①食事量、②塩分、③脂質、④野菜に視点を置いて選ぶとバランスが整いやすいです。まずはこの4つを心がけてみましょう。

今回は、1食の中で心がけることについてまとめましたが、1食だけで完璧にするのは難しい時もあるかと思います。そういう時は1日の中でバランスを整えてみて下さい。毎日の食生活の中に、外食・中食を上手に取り入れていきましょう。



求人募集 ～あなたのその「力」が必要です～



【お問い合わせ】法人本部人事課 ☎098-857-1789(代)

- <病院部門> 外来看護師……………正職員（准看護師含む）
 病棟看護師（夜勤有）……………正職員（准看護師含む）
 訪問・地域連携・入退院支援看護師……………正職員（准看護師含む）
 病棟看護補助員（夜勤なし）……………契約職員 <未経験者歓迎>
 臨床検査技師……………正職員
 医療事務員……………契約職員
 医師事務作業補助員……………契約職員

- <介護部門> 介護福祉士・介護員（夜勤あり）……………正職員・契約職員
 介護福祉士（通所施設、夜勤なし）……………正職員
 主任介護支援専門員（条件付きで介護支援専門員）……………正職員
 サービス提供責任者……………正職員
 訪問介護員（ヘルパー）……………パート <未経験者歓迎>
 管理栄養士（産休代替）……………契約職員



求人動画
QRコード

訪問ヘルパーって魅力的だよ



ここ数年は訪問ヘルパーを志す方が少ないのか、いつも求人してますが、なかなか応募がありません。そこで今回は訪問介護員（ヘルパー）の魅力や楽しさを少しでも知っていただければと思います。

ヘルパーのお仕事は、利用者さんが必要とする曜日や時間をもとに勤務予定（シフト）をつくるので、「この曜日なら」「この時間帯だけなら」と都合にあわせて働けます。例えば週に5日働けるけど、午前中だけ、午後だけとか。平日は本業で忙しいけど、仕事が終わったあとに1件とか。休みの日に1日、半日、または2・3件の訪問とか。プライベートな時間を大切にしつつも空いた時間で働いたり、ご家族の扶養内で調整しながら働く方もいます。最近は色々な物の値段が上がってますから少しでも収入UP、でも無理はしたくない、そんな方には魅力的でしょ？さらに月に1回は定例の勉強会もあるので、勉強にもなりますよ。

たまに「しんどいな」と思うこともあるけれど、くりかえしお世話をしているうちに仲良くなり、訪問したときに利用者さんが楽しみに待っていてくれると、こっちまで楽しくなります。新しい家族が増えたみたい。どうです？少しでも興味がある方は、まずお電話下さいね。

しんがらんどー

新年あけましておめでとうございます。

2023年は卯年（うさぎ年）となりますが、ウサギの跳ねる性質から、飛躍、向上を象徴する年といわれます。また株式市場でも同じ理由から景気が上向きに跳ねる、回復する良い年とされていますし、その穏やかで温厚な性質から「家内安全」ともいわれます。とにかく縁起の良い年のようです。

ここ数年は新型コロナや物価高騰等、暗い話題も少なくありませんが、卯年にあやかり景気の良い話が増え、皆様にとっても良い年となることをお祈りいたします。

外来診療案内

令和4年12月26日～

■診療受付時間……【午前】 8:00～11:30まで（眼科は8:00～11:00まで）

【午後】 13:30～16:30まで

■休診日……………土曜日 午後・日曜日・祝日・旧盆（ウークイ）・年末年始（12月30日～1月3日）

■診療科目……………内科・消化器内科・呼吸器内科・循環器内科・腎臓内科・眼科（要予約）
整形外科・放射線科・リハビリテーション科・各種予防接種

内科

		月	火	水	木	金	土
午前	第1診察室	高江洲 良一	高江洲 良一 (高血圧循環器専門外来)	野原 健	高橋 隆 (糖尿病専門外来)	高江洲 良一	高江洲 良一
	第2診察室	長谷川 知彦 (琉大医師)	池宮城 七重 (琉大医師)	國吉 徹	野原 健	國吉 純郎	儀間 朝次
	第3診察室	國吉 純郎	高橋 隆 (糖尿病専門外来)	東新川 実和	東新川 実和	國吉 徹	國吉 純郎
午後	第1診察室	野原 健	儀間 朝次	儀間 朝次	高江洲 良一	高江洲 壮 (琉大医師)	—
	第2診察室	國吉 徹	國吉 純郎	國吉 純郎	—	—	—

ドック健診

	月	火	水	木	金	土
午前のみ 8:30～10:00	東新川 実和	國吉 純郎	國吉 純郎	國吉 純郎	野原 健	東新川 実和

眼科

	月	火	水	木	金	土
午前	第1診察室	—	田中 美紀 (琉大医師)	田中 美紀 (琉大医師)	—	—
	第2診察室	中村 秀夫	中村 秀夫	中村 秀夫	中村 秀夫	中村 秀夫
午後	手術/検査日	検査日	手術日	検査日	手術/検査日	—

※眼科外来は予約制となっております

整形外科

	月	火	水	木	金	土
午前	—	—	—	—	—	琉大医師
午後	—	—	—	—	—	—

リハビリ

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	—

令和5年 新春版

結ゆい

■発行元/医療法人 禄寿会 広報委員会 媒体班
■編集協力・印刷/アシクリエイティブ



医療法人
禄寿会

〒901-0152 沖縄県那覇市字小禄 547 番地の 1
TEL (098)857-1789 / FAX (098)857-6554

【関連施設】

- 小禄病院
- 介護老人保健施設 禄寿園
- デイサービス小禄
- 小禄居宅介護支援事業所
- ヘルパーステーション小禄
- 小禄訪問看護ステーション
- 那覇市地域包括支援センター小禄